



# بارداری و توکسوپلاسموز

ترجمه: دکتر گیتی حاجبی

گروه داروسازی بالینی، دانشکده داروسازی شهید بهشتی

مبتلا شده‌اید. از آنجایی که این آزمون به‌طور معمول انجام نمی‌شود، ممکن است با پزشک خود صحبت کنید و بخواهید قبل از بارداری شدن مورد آزمایش قرار گیرید.

## ■ اگر قبل از بارداری شدن توکسوپلاسموز داشته باشیم، آیا فرزند متولد نشده من در خطر است؟

به جز موارد نادر، زنانی که حداقل ۹-۶ ماه قبل از حاملگی عفونی شده باشند، ایمنی‌شان نسبت به توکسوپلاسموز توسعه یافته و آن را به جنین خود منتقل نمی‌کنند.

## ■ چه اتفاقی می‌افتد اگر من در دوران بارداری توکسوپلاسموز بگیرم؟

زنان مبتلا به توکسوپلاسموز می‌توانند عفونت را از طریق جفت به جنین خود منتقل کنند. عفونت در اوایل بارداری نسبت به عفونت در اواخر بارداری کمتر احتمال انتقال به کودک را دارد. نتایج عفونت در علایم، در کودک، در ابتدای بارداری نسبت به

توکسوپلاسموز عفونت ناشی از انگلی به نام *Toxoplasma gondii* است که می‌تواند سلامت جنین به دنیا نیامده را تهدید کند. عفونت می‌تواند از دست زدن به خاک یا آشغال گربه که حاوی مدفوع آلوده به انگل باشد، گرفته شود. از خوردن گوشت کم‌پخته حیوانات آلوده به انگل یا از غذاهای نپخته که در تماس با گوشت آلوده بوده‌اند، نیز کسب می‌شود. وقتی یک بار به توکسوپلاسموز آلوده شدید، معمولاً دوباره عفونی نخواهید شد.

## ■ علایم توکسوپلاسموز چیست؟

به‌علت این که بیشتر افرادی که به توکسوپلاسموز مبتلا می‌شوند، علایمی ندارند، ممکن است مشکل باشد که آلوده شدن را متوجه شوند. ظهور علایم می‌تواند شبیه آنفلوآنزا و شامل تب، درد عضلانی خستگی و تورم غدد لنفاوی باشند.

## ■ چطور بفهمیم که توکسوپلاسموز داریم؟

آزمون خونی در دسترس می‌تواند نشان دهد که در حال حاضر توکسوپلاسموز دارید یا در گذشته

دریافت می‌کند، و در بعضی موارد حتی طولانی‌تر می‌تواند درمان شود.

### ■ برای پیشگیری از توکسوپلاسموز چه کار باید کرد؟

- \* غذاها در درجه حرارت ایمن پخته شوند و مطمئن گردید که گوشت کاملاً پخته شده است.
- \* پوست کندن یا شستشوی کامل میوه‌ها و سبزیجات قبل از خوردن.
- \* تخته برش (گوشت یا سبزیجات)، ظروف میز، وسایل آشپزخانه و دست‌ها بعد از تماس با مواد غذایی خام، با آب گرم و صابون شسته شوند.
- \* هنگام باغبانی یا هرگونه تماس با خاک و شن دستکش پوشیده، چون ممکن است با مدفوع گربه در تماس بوده باشد. دست‌ها بعد از تماس با شن و خاک، کاملاً شسته شوند.
- \* از تعویض خاک گربه در صورت امکان اجتناب شود. در صورت اجبار به انجام، دستکش پوشیده و بعد از آن دست‌ها کاملاً شسته شوند. کسی را داشته باشید که روزانه خاک گربه را عوض کند. گربه خود را در داخل خانه نگهداری کنید، و گربه‌های ولگرد یا پذیرش شده را دستمالی نکنید. به گربه خود گوشت‌های خام و نیخته ندهید.

منبع

Pregnancy and Toxoplasmosis - WebMD  
[www.webmd.com/baby/toxoplasmosis](http://www.webmd.com/baby/toxoplasmosis)

عفونت اواخر بارداری شدیدتر است. اغلب نوزادان آلوده شده در دوران بارداری، وقتی به دنیا می‌آیند هیچ علائمی از توکسوپلاسموز را نشان نمی‌دهند اما ممکن است ناتوانی در یادگیری، بینایی، شنوایی را بعداً در زندگی توسعه دهند.

### ■ چطور می‌توان گفت که فرزند من به توکسوپلاسموز مبتلا شده است؟

اگر در زمان بارداری عفونت توکسوپلاسموز را دارید، راه‌های مختلفی برای بررسی این که آیا کودک شما مبتلا شده است وجود دارد.

- \* مایع اطراف جنین یا خون جنین برای عفونت می‌تواند آزمایش شود.
- \* در حدود یک سوم نوزادان عفونی شده مشکلی دارند که ممکن است با یک اولتراسوند قابل مشاهده شود.
- \* خون نوزاد ممکن است بعد از تولد آزمایش شود.

### ■ توکسوپلاسموز در دوران بارداری می‌تواند درمان شود؟

بله. توکسوپلاسموز در دوران بارداری می‌تواند با آنتی‌بیوتیک‌ها درمان شود. شناسایی و درمان زودتر عفونت، شانس بیشتری از پیشگیری عفونت کودک به دنیا نیامده را ایجاد می‌کند. اگر کودک عفونی شده باشد، درمان می‌تواند شدت بیماری را کمتر کند. کودک با داروهایی که در تمام سال اول زندگی