



## گزارش یک سفر

کشور ما حدود ۸ نفر شرکت کردند که ۴ نفر از دانشگاه علوم پزشکی تهران بودند. مراسم افتتاحیه کنگره با سخنرانیهای ریاست جمهوری ایتالیا و ریاست جمهوری کشور اوگاندا و مقامات بهداشتی کشور ایتالیا با حضور تنی چند از مسئولان بلند پایه بهداشتی کشورهای استرالیا، بلژیک، آمریکا و هندوستان برگزار گردید. بیشتر مطالب سخنرانی درباره جنبه های مختلف اجتماعی،

هفتمین کنگره بین المللی ایدز که اینجانب در آن شرکت داشتم از روز ۲۶ لغایت ۳۱ خرداد ماه سال ۱۳۷۰ در شهر فلورانس ایتالیا برگزار گردید. شرکت کنندگان در این کنگره حدود ۸ هزار نفر از متخصصین سرتاسر دنیا بودند که در آنجا گرد آمده بودند. از

---

\*گروه فارماکولوژی دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

برنامه‌های تحقیقاتی و پیشگیری بیماری ایدز تهیه شده بود و پس از اتمام سخنرانیها مراسم دید و بازدید و آشنائی اعضا، شرکت کننده با یکدیگر شروع شد که بمدت ۲ ساعت بطول

● در این کنگره جمعاً حدود ۴۷۰۰ مقاله علمی بصورت کنفرانس ارائه گردید که خلاصه مقالات آن در دو کتاب جداگانه بچاپ رسیده است.

انجامید. سخنرانیهای علمی کنگره از روز بعد بمدت ۵ روز صبح و بعدازظهر بطور منظم در آمفی تئاترهای مختلف انجام گرفت و موضوعات مورد بحث راجع به ایمونولوژی، فیزیوپاتولوژی، عفونتهای فرصت طلب، گیرنده‌های HIV، اپیدمیولوژی و پیشگیری بیماری ایدز، آموزش پیشگیری از ایدز در مدارس، زندانها، ایدز در کودکان و زنان، ایدز و روابط جنسی، هموفیلی و آزمایشات بالینی، ضایعات عصبی ایدز، جنبه‌های اجتماعی و روانی بیماری ایدز و بالاخره پیشرفتهای دارودرمانی در بیماری ایدز بود که بطور مفصل مورد بحث و گفتگوی دانشمندان قرار گرفت و بحث راجع به دارو درمانی ایدز بیشتر برای اینجانب مفید و جالب توجه بود.

در این کنگره جمعاً ۴۷۰۰ مقاله علمی بصورت کنفرانس ارائه گردید که خلاصه مقالات آن در دو کتاب جداگانه (Proceeding) بچاپ رسیده است. حدود ۹۵۰ موضوع و کارهای تحقیقاتی

بصورت پوستر ارائه شده بود که در سالنهای جداگانه‌ای با برنامه خاصی در ساعات معین مورد بازدید شرکت کنندگان قرار میگرفت و ضمناً ۱۲۰ مصاحبه و همچنین زندگی ۱۱ زن و مرد مبتلا به ایدز را بصورت فیلم ارائه دادند که جالب بود.

موضوع جالب دیگر، تظاهرات چند هزار نفر از جوانان اروپائی بود که در خیابانهای منتهی به محل برگزاری کنگره با در دست داشتن پلاکاردها خواستار درمان قاطع ایدز، توقف ایدز، آموزش برای جلوگیری از ایدز و غیره بودند که توجه شرکت کنندگان را بخود جلب کرده بود.

موضوع دیگری که میتوان به آن اشاره کرد داروی منحصر بفرد درمان بیماری ایدز یعنی زیدوودین (Zidovudine, AZT) است که در سال ۱۹۸۷ مورد قبول FDA قرار گرفته و هنوز بیشتاز است و آزمایشات بالینی و تحقیقات انجام شده نشان میدهد که چنانکه درمان با این دارو را در بیماران با HIV مثبت

● در برخی کشورهای افریقا از هر ۴ زن و مرد، یک نفر دارای HIV مثبت است که بیشترین آلودگی را در سطح جهان در این منطقه میدانند.

هر چه زودتر شروع کنند، بروز عفونتهای فرصت طلب و یا به عبارت دیگر علائم بالینی بیماری ایدز بتأخیر افتاده و مرگ و بیماری را کاهش میدهد. دو داروی دیگر که در این

کنگره مقالاتی راجع به آنها ارائه شد و گویا یکی از آنها در ایالات متحده اجازه مصرف پیدا کرده است، یکی دی‌داکسی‌اینوزین (ddi) و دیگری دی‌داکسی‌سیتدین (ddc) است که

تکان دهنده است بطوری که طبق گزارشی، تنها بین ماه جون و دسامبر ۱۹۹۰ حدود ۲ تا ۶٪ افراد نیروهای مسلح کشور تایلند به ویروس ایدز آلوده شده‌اند و در برخی کشورهای آفریقا

● در سه سال اول ابتلاء به HIV پیشرفت بیماری خیلی کند است، بطوریکه بعد از گذشت سه سال حدود ۶٪، ولی بعد از گذشت ۱۰ سال در ۵۰٪ بیماران با HIV مثبت علائم بالینی ایدز ظاهر میشود که در این مرحله پس از ۱ تا ۱/۵ سال بیمار بدروود حیات می‌گوید.

از هر ۴۰ زن و مرد، یک نفر دارای HIV مثبت است که بیشترین آلودگی را در سطح جهان در این منطقه میدانند. بیماری ایدز بیشتر افراد جوان را گرفتار می‌سازد (اغلب از راه روابط جنسی چه بصورت هم جنس‌بازی و یا با جنس مخالف و همچنین معتادانی که از راه ورید مواد مخدر مصرف میکنند و غیره) تا افراد مسن، و لازم است راههای سرایت، جلوگیری و درمان آن از طریق وسایل ارتباط جمعی بتوسط متخصصین مربوطه بمرمدم آموزش داده شود تا مسئله غافلگیری پیش نیاید. در اطفال نیز شیوع ابتلاء شبیه جوانان است.

در سه سال اول ابتلاء به HIV، پیشرفت بیماری خیلی کند است، بطوریکه بعد از گذشت سه سال حدود ۶٪، ولی بعد از گذشت ۱۰ سال در ۵۰٪ بیماران با HIV مثبت علائم بالینی ایدز ظاهر میشود که در این مرحله پس از ۱-۱/۵ سال بیمار بدروود حیات می‌گوید.

در خاتمه هشدار داده میشود که بیماری در راه است و باید مواظب بود.

میتوان آنها را توأم با زیدوودین مصرف کرد (بخصوص در مواقعی که زیدوودین مؤثر نباشد و یا مقاومت ایجاد شده باشد) که معتقدند این داروها اثر زیدوودین را تقویت میکنند. البته داروهای جدیدتر دیگری هم معرفی شد که چون مراحل کلینیکال فارماکولوژی آنها با تمام نرسیده است از نام آنها خودداری میشود. در مورد اپیدمیولوژی بیماری ایدز طبق اظهار نظر یکی از کارشناسان WHO بنام James chin باسئتهای ایالات متحده امریکا و چند کشور اروپائی مثل انگلستان که انتشار بیماری در سال ۱۹۹۰ وضع ثابتی را نشان میدهد و به تعداد بیماران چندان اضافه نشده است، ولی در سایر نقاط جهان بخصوص قاره آفریقا و آسیا بسرعت بیماری فراگیر میشود بطوریکه طبق پیش‌بینی این کارشناس در سال ۲۰۰۰ در قاره آفریقا حدود ۵۰۰ تا ۷۵۰ هزار نفر و در قاره آسیا حدود ۲۵۰ هزار نفر مورد جدید به بیماران قبلی اضافه میشود. در بعضی برسیهای تازه، سرعت انتشار بیماری در برخی از کشورها