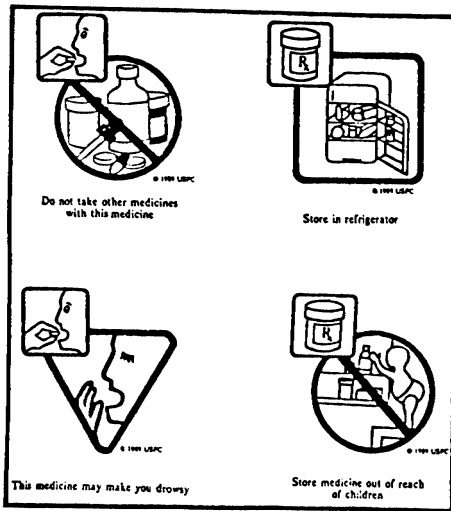




برچسب‌های تصویری

ایالات متحده امریکا مسئول مورد دارویی



شکل (۱)

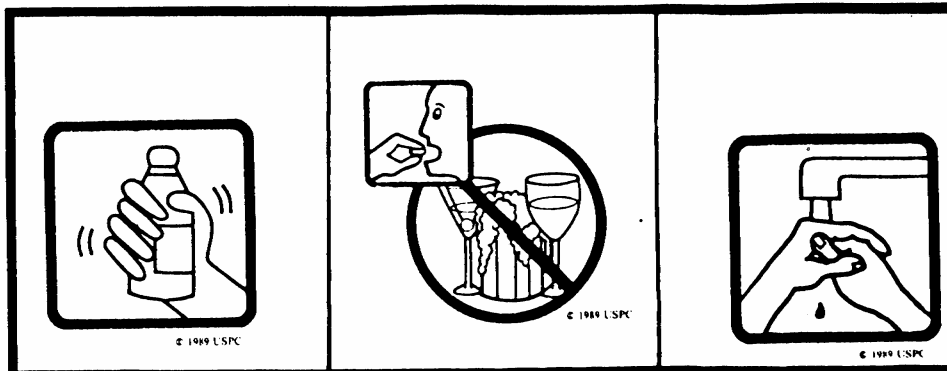
فارماکوپه ایالات کارولینا آقای Work اظهار نموده: «تلاش ما آن است که با استفاده

از آنجا که هدف دارودرمانی جز با استفاده صحیح از داروی تجویز شده امکان پذیر نمی گردد برعهده دست‌اندرکاران (عمدتاً داروسازان) است که در این مسیر تا حد ممکن تلاش نمایند. راهنمایی شفاهی بیمار و تکرار دستورات مصرف دارو و نیز نوشتن دستور تجویز با خط خوانا روی بسته‌ها یا پاکت‌های محتوی دارو از جمله اقداماتی است که به اثربخشی بیشتر دارو درمانی خواهد انجامید. البته اگر به مشکل کم‌سوادی و یا بیسوادی قشر عمده‌ای از بیماران توجه داشته باشیم خواهیم دید که نوشتن دستورات دارویی نیز کافی نیست. در کشورهای پیشرفته اخیراً تاکیدات مکرری بر استفاده از نشانه‌های تصویری (Pictograms) صورت گرفته است. در

تفہیم می نمایند». به اعتقاد Work مردمان بسیاری علیرغم دریافت دارو، به دلیل عدم استفاده صحیح از آن، نتیجه کاملی را از درمان نمی گیرند. البته در ایالت کارولینای شمالی بیشتر اطلاعات ضروری، روی بسته دارو و

از نشانه های تصویری، گروهی از بیماران را که فهم چگونگی مصرف دارو برایشان دشوار است راهنمایی نموده، راه درست مصرف دارو را به آنها تفہیم نمائیم».

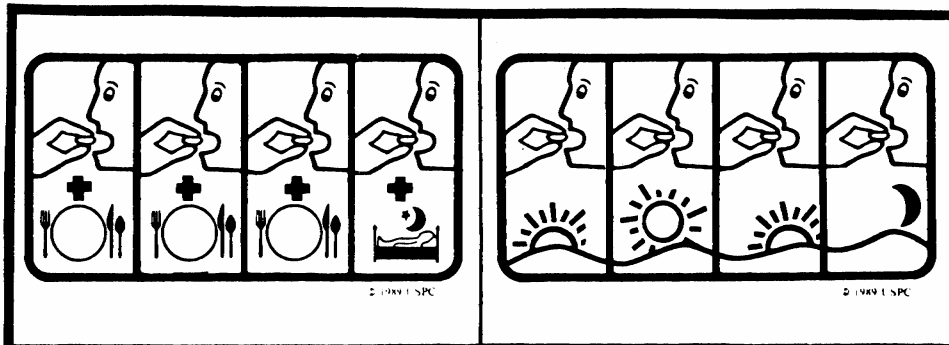
البته این کار قدمتی ده ساله دارد، اما در



دارو را قبل از مصرف تکان دهید

تا مادامیکه این دارو را مصرف می کنید، الکل ننوشید

دستها را بشوید



بعد از هر غذا یکی، موقع خواب هم یکی میل شود

چهار بار در روز میل شود

بصورت مکتوب ارائه می شود، اما استفاده از آن دستورات تنها برای افرادی مقدور است که حداقل ده کلاس سواد داشته باشند، حال آنکه در ایالت نامبرده ۸۰۰۰۰ نفر دارای تحصیلاتی کمتر از این حد می باشند.

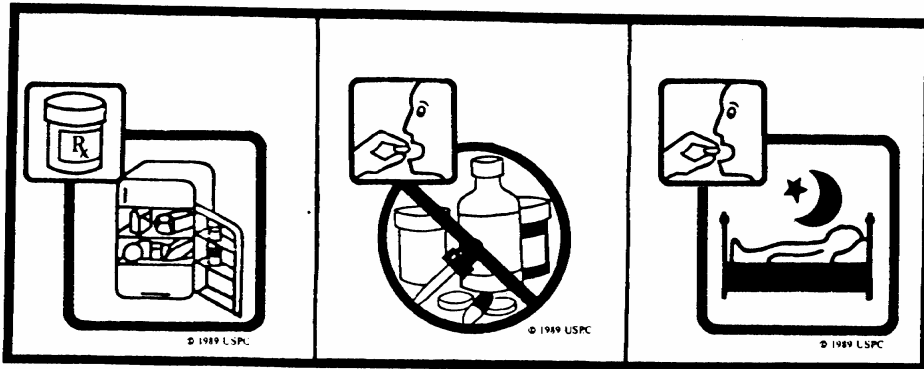
یکی دو سال اخیر تا کید بر بکارگیری این برچسبها افزایش یافته است و کمیته ای منتسب به فارما کوبه ایالات متحده می کوشد تا آنها را استاندارد نماید. آقای Work ادامه می دهد: «تصاویر با سهولت بیشتری دستورات داروئی را

در شکل (۱) نمونه‌ای از هر یک از مثالهای فوق را ملاحظه می‌کنید.

در «شکل شماره (۱)» علاوه بر سه شکل برجسب اصلی، گاهی یک قسمت اضافی هم به آن وصل می‌شود که می‌تواند یکی از دو معنای زیر

در Pictograms از سه شکل هندسی مختلف برای ارائه نشانه‌ها استفاده می‌شود:

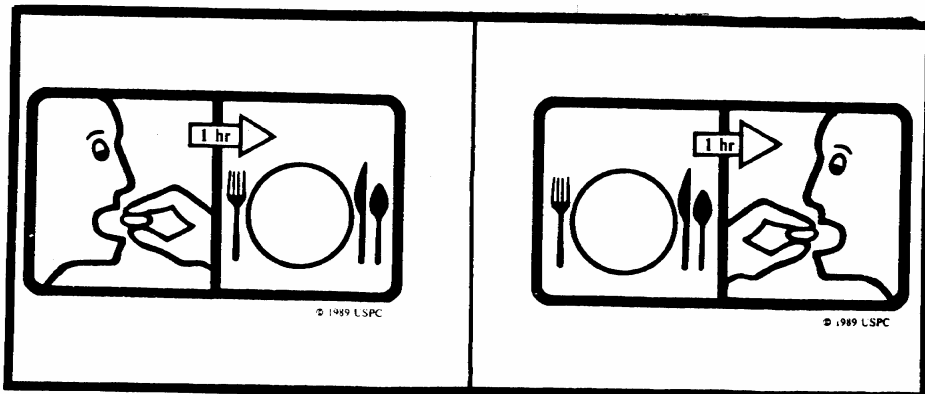
۱- دایره‌ای با یک خط مورب در آن که معنای «نهی» دارد یا «نکنید». مثلاً «این دارو را با غذا مصرف نکنید».



دارو در یخچال نگهداری شود

همراه با داروهای دیگر میل نشود

موقع خواب میل شود



یک ساعت قبل از غذا میل شود

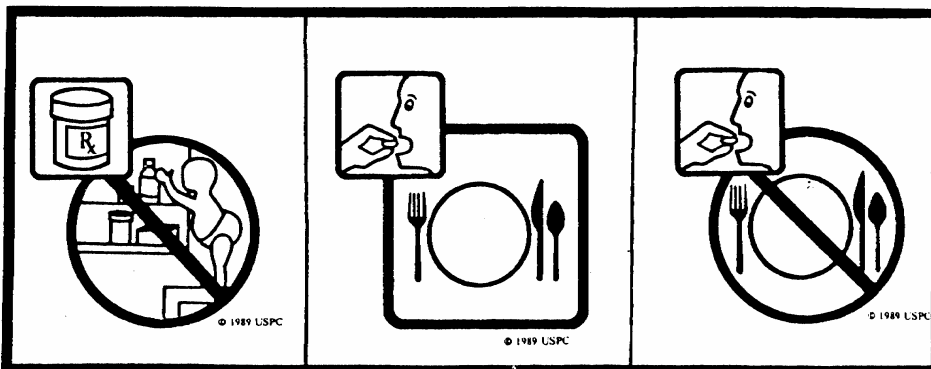
یک ساعت بعد از غذا میل شود

را افاده نماید:
الف: اگر برجسب اصلی نشان دهنده چگونگی مصرف یا عدم مصرف دارو باشد، قسمت اضافی نشان دهنده شخصی است که مخاطب پیام مندرج در برجسب است.

۲- مثلی، که نشان از احتیاط می‌دهد، از قبیل «ممکنست این دارو شما را خواب‌آلود نماید».
۳- چهارضلعی، که ارائه دهنده اطلاعاتی عمومی درباره چگونگی استفاده از داروها است.

مختصر درباره چگونگی مصرف، کامل گردیده، ضمن آنکه برای سه مفهوم کلی هشدار (warning)، احتیاط (caution) و توصیه‌ها (advisories) به ترتیب رنگهای قرمز، زرد و سبز انتخاب گردیده است.

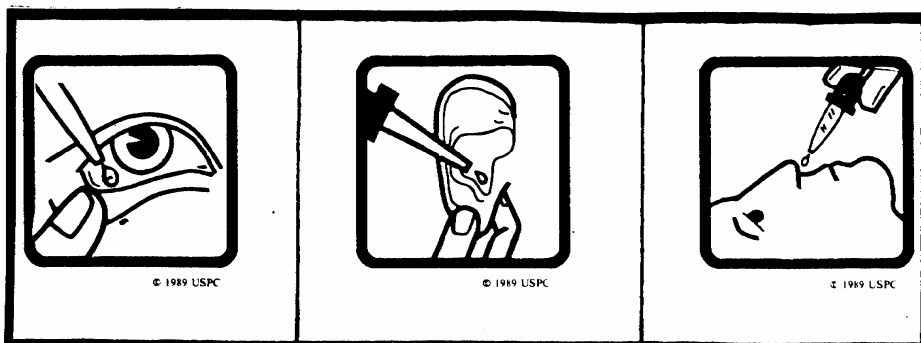
ب: اگر برچسب اصلی درباره چگونگی (شرایط) نگهداری دارو باشد، قسمت اضافی شامل تصویر يك قوطی دارو با علامت Rx در روی آن خواهد بود.
شورای فارما کوبه ایالات متحده پس از



دارو دور از دسترس اطفال
قرار گیرد

همراه با غذا میل شود

همراه با غذا نخورید



در پلك پالین بچکانید

در گوش بچکانید

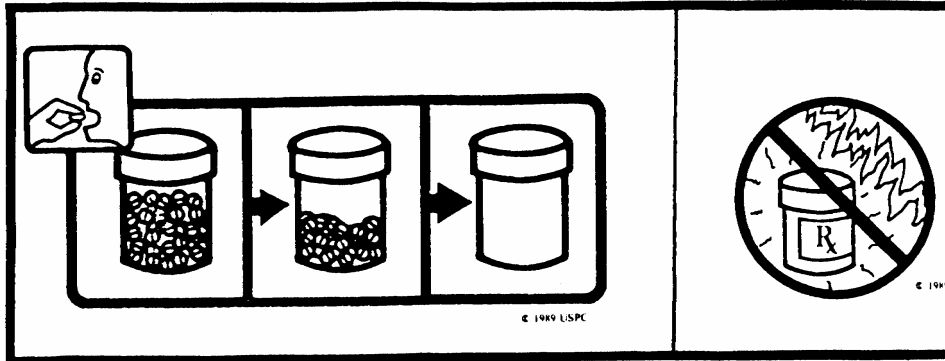
در بینی بچکانید

برای آشنائی همکاران عزیز، پاره‌ای از این برچسب‌ها را در خلال مطلب آوردیم تا شاید راهگشایی برای ارائه سرویس بهتر به بیماران و رهنمودی برای مسئولین داروئی کشور بمنظور مدنظر قرار دادن این موضوع

انجام بررسی‌های لازم به يك واحد تولید کننده برچسب اجازه داد که چنان برچسبهائی را تحت عنوان "US Pictogram Labels" تولید نماید.
اشکال ترسیم شده با دستوراتی موجز و

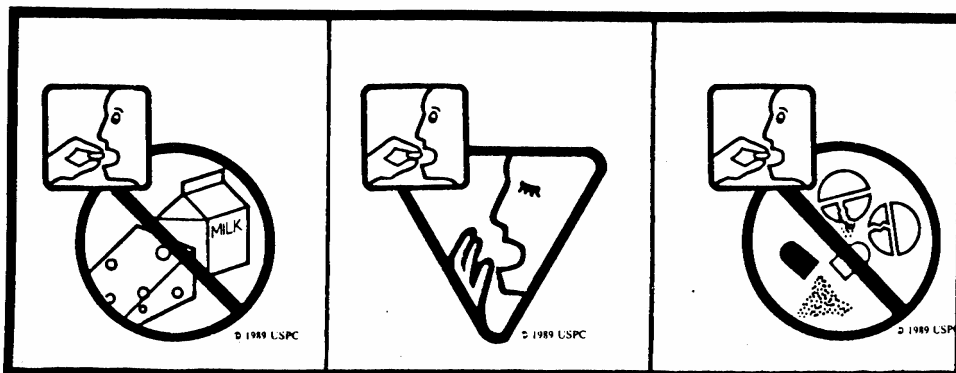
داروخانه‌ها می‌توانند اینگونه برچسب‌ها را چاپ کرده و هنگام ارائه دارو به بیمار، روی بسته‌بندی دارو بچسبانند. با این وجود پیشنهادات فوق‌زمانی می‌تواند عملی شود که

باشد. البته این نکته را هم تذکر دهیم که چنانچه اینگونه برچسب‌ها در یک قسمت سفید جعبه‌ها و اصولاً بسته‌بندی داروها چاپ شود هم هزینه زیادی برای کارخانه‌های داروسازی نخواهد



دارو را تا انتها مصرف کنید

دارو را دور از حرارت و نور آفتاب نگهداری کنید



دارو را همراه با شیر یا سایر لبنیات میل نکنید

این دارو ممکن است ایجاد خواب‌آلودگی نماید

قرص‌ها را نشکنید و یا کپسول‌ها را باز نکنید

فکر عاجلی برای اقتصاد دارو اعم از کارخانه‌های داروسازی و داروخانه‌ها شود، چه اگر اقتصاد دارو به همین روال ادامه پیدا کند، اینگونه کارها همیشه در حد پیشنهاد باقیمانده و هیچگاه عملی نخواهد شد.

داشت و هم راهنمای خوبی برای بیماران خواهد بود، ضمن اینکه دکتر داروساز داروخانه نیز راحت‌تر می‌تواند دستور داروئی را به بیمار تفهیم نماید. البته چنانچه این کار امکان نداشته باشد،