

پسیلیوم و لاکتولوز از دیدگاهی دیگر

یادگیری مطلوب‌ترند، قصد داریم که در این مقاله مطالبی را پیرامون پسیلیوم و لاکتولوز بصورت سؤال و جواب مطرح نمایم تا از این طریق، راهنمایی برای مخاطبین خویش باشیم.

س: پسیلیوم از کدام دسته ملینها است و چگونه عمل

مقدمه:

از آنجا که مطالب کوتاه بیشتر در ذهن انسان جای می‌گیرد و معمولاً خلاصه‌ها برای

* گروه فارماکولوژی دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم

پزشکی تهران

می کند؟

ج: از م——لینهای ح——جمی Bulk) laxatives است که کولوئیدهای هیدروفیلیک (آب دوست) نیز نامیده میشوند.

س: موقع مصرف پسیلیوم چه توصیه ای باید به بیمار بکنید؟

ج: باید توصیه شود که بیمار مقدار کافی آب بخورد و گرنه ممکن است دهایدریشن ایجاد شود.

• در موقع مصرف پسیلیوم بایستی توصیه شود که بیمار مقدار کافی آب بخورد و گرنه ممکن است دهایدریشن ایجاد شود.

س: غذاهای های - فایبر (High-fiber) کدامند و چه منافی دارند؟

ج: فایبر موجود در غذا از مواد گیاهی مثل میوه جات، سبزیجات و غلات (سبوس) حاصل میشوند که کاربوهدرات بصورت سلولز، پکتین و لیگنین میباشند. این فایبرها بدون تغییر، طول دستگاه گوارش را طی می کنند و مسلم شده که غذای غنی از فایبر در جلوگیری از یبوست و دیورتیکولیت (التهاب دیورتیکول) مؤثر است.

اینها در روده بزرگ آب را جذب کرده و ایجاد هیدروژل مینمایند، لذا حجم مدفوع را افزایش داده و به دیواره روده فشار وارد کرده و فعالیت دودی روده را افزایش میدهند.

س: پسیلیوم بعنوان ملین برای چه مواردی مناسب است؟

ج: برای مواقعی که نیاز به درمان طولانی باشد. مثلاً در مسن های خانه نشین یا بیماران بیحرکت و در خانمهای حامله مبتلا به یبوست.

س: غذاهای غنی از فایبر چه ارتباطی با سرطان کولون دارند؟

ج: ادعا شده که این غذاها از سرطان کولون

س: پسیلیوم به چه مقدار مصرف میشود و اثرش چند ساعت پس از مصرف ظاهر میشود؟

ج: بصورت پودر یا گرانول که هر دوزش ۳/۴ گرم پسیلیوم دارد، مصرف میشود. ۵ تا ۱۰ گرم از پودر، یک تا سه بار در روز از راه خوراکی مصرف میشود. اثر آن زودتر از ۱۲ الی ۱۴ ساعت پس از مصرف شروع نمی شود. اثر کامل پسیلیوم ۲ تا ۳ روز پس از خوردن آن ایجاد می گردد.

• لاکتولوز یک دی ساکارید مصنوعی است که برای درمان یبوست مصرف شده و یک ملین اسموتیک است.

جلوگیری میکنند. اساس این ادعا اینست که در افرادی که غذای آنها فایبر زیاد دارد شیوع سرطان کولون بمراتب کمتر است. علتش اینست که فلور روده روی املاح صفراوی اثر کرده و

ایجاد مواد سرطان‌زا میکنند و سبوس و سایر مواد هیدروفیلیک از اثرات این کارسینوژنها می‌کاهند. نحوه عمل اینها یا با کم کردن زمان عبور و یا با تغییر در اجتماع فلور روده است. بهر حال، چون اینها عاری از عوارض جانبی و سمیت هستند سبوس (پوسته غلات و حبوبات)

جذب دیگوکسین، سالیسیلاتها، نیترو فورانتوئین و وارفارین را کاهش دهند.

س: ملین سالم دوران حاملگی کدام است؟
ج: پسیلیوم.

در صورت مصرف همزمان پسیلیوم، جذب دیگوکسین، سالیسیلاتها، نیترو فورانتوئین و وارفارین کاهش می‌یابد.

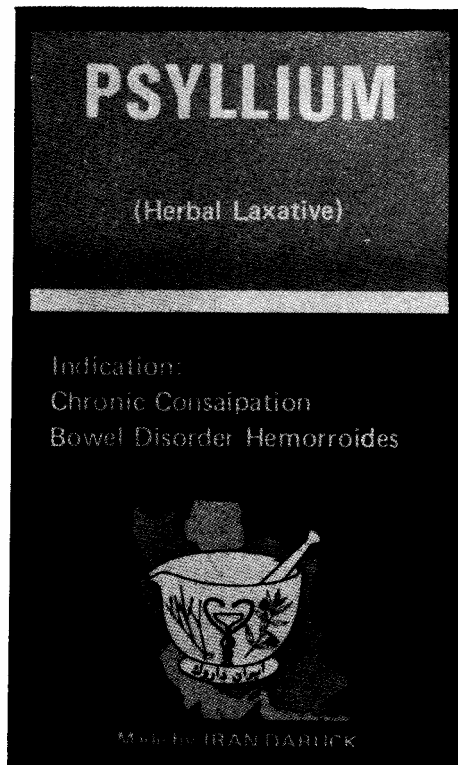
س: لاکتولوز (Lactulose) چه نوع دارویی است؟

ج: یک دی ساکارید مصنوعی است که برای درمان یبوست مصرف میشود. این دارو ملین اسموتیک است.

س: لاکتولوز چگونه بعنوان یک ملین اسموتیک عمل میکند؟

ج: لاکتولوز در روده کوچک جذب نشده و هیدرولیز نمی‌شود ولی وقتی به کولون میرسد توسط باکتریها هیدرولیز شده و ایجاد گالاکتوز و فروکتوز میکند که اینها نیز تجزیه شده و ملکولهای اسیدی کوچکتر مثل اسیدهای لاکتیک، استیک، فورمیک و دی‌اکسید کربن ایجاد میکنند. این اسیدها اولاً یک نیروی اسموتیک ایجاد میکنند که آبراب درون روده می‌کشد و ثانياً با ایجاد pH کم حرکات جلو برنده کولون را تسهیل میکنند.

س: شربت لاکتولوز علاوه بر لاکتولوز چه موادی



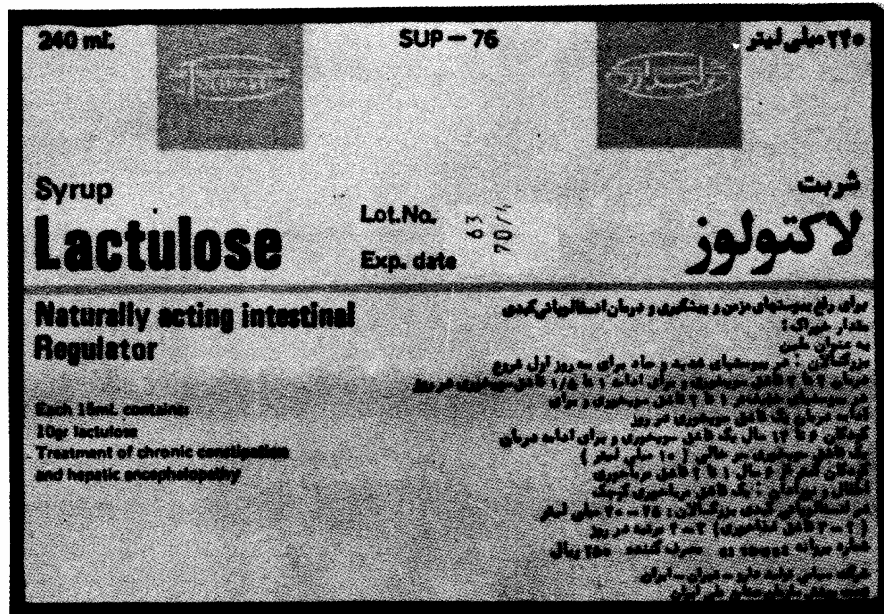
در افرادی که از یبوست رنج می‌برند ملین انتخابی میباشد.

س: پسیلیوم یا متیل سلولز در صورت مصرف همزمان با داروها، چه اثری روی جذب آنها دارند؟
ج: ممکن است در صورت مصرف همزمان،

دارد؟ نمکی که اثرشان خیلی سریع ظاهر میشود).

ج: هر ۱۵ میلی لیتر آن ۱۰ گرم لاکتولوز و مقادیر کمی نیز قندهای دیگر مثل گالاکتوز و لاکتوز دارد.

س: لاکتولوز در چه مورد دیگر مصرف میشود و علت مصرفش چیست؟



ج: در انسفالوپاتی کبدی یا انسفالوپاتی بایی - سیستمیک سودمند است زیرا با کم کردن pH محوطه روده، باعث بدام افتادن آمونیاک شده و غلظت آمونیاک خون را کاهش میدهد.

س: لاکتولوز در درمان انسفالوپاتی کبدی چگونه مصرف میشود؟

ج: ضمن اصلاح هیپوکالمی و محدود کردن پروتئین در غذای بیمار، از داروهائی مثل لاکتولوز، نئومايسين یا مترونیدازول استفاده می شود. لاکتولوز با دوز اولیه ۳۰ میلی لیتر در ساعت داده میشود تا روده تخلیه شود، سپس هر

س: پاسخ مسهلی ایجاد شده با لاکتولوز در افراد نرمال چه تشابهی به پاسخ ایجاد شده در افراد مبتلا به «کمبود لاکتاز» پس از خوردن یک لیوان شیر دارد؟
ج: در این افراد چون قند شیر (لاکتوز) هیدرولیز نمیشود لاکتوز اثر مشابه لاکتولوز ایجاد میکند (عدم تحمل لاکتوز).

س: لاکتولوز بچه مقدار بعنوان لاکساتیو مصرف می شود و اثرش در چه مدت ظاهر می شود؟
ج: ۱۵ تا ۳۰ میلی لیتر در ۲۴ ساعت از شربت لاکتولوز مصرف شده و اثرش ۱ تا ۳ روز پس از مصرف ایجاد می شود (بر خلاف مسهل های

۶ تا ۸ ساعت ۱۵ تا ۳۰ میلی لیتر داده میشود تا روزانه ۲ تا ۴ بار روده تخلیه شود. بیمارانی که در کمای عمیق باشند (خطر آسپیراسیون) و بیمارانی که ایلئوس قابل توجه روده ای داشته

• سالم ترین ملین در دوران بارداری پسیلیوم است و در مواقعی که بیمار نیاز به درمان طولانی داشته باشد نیز از این دارو استفاده می گردد.

باید با تنقیه حاوی ۳۰۰ میلی لیتر لاکتولوز در ۷۰۰ میلی لیتر آب هر ۶ تا ۸ ساعت درمان شوند.

س: شربت لاکتولوز در بیماران مبتلا به دیابت شیرین چگونه باید مصرف شود؟

ج: باید با احتیاط مصرف شود زیرا شامل قندهای قابل هضم است.

س: لاکتولوز چه نوع اثر جانبی ایجاد می کند؟

ج: نفخ، دردهای اسپاسمودیک شکم و اسهال.

س: چه عوامل و بیماریهای ایجاد یبوست می کنند؟

ج: هر مکانیسمی که باعث کاهش زمان عبور مدفوع، افزایش جذب مایعات در کولون یا اختلال در محتویات باکتریائی کولون شود، باعث ایجاد یبوست می شود. ضایعاتی مثل آنال فیسور و هموروئید با ایجاد درد، باعث محدود شدن تخلیه روده میشوند. بطور کلی علت یبوست ممکن است کم بودن فعالیت فیزیکی

(بستری بودن) و کم بودن فایبر کافی در رژیم غذایی و یا مصرف بعضی از داروها مثل ژل هیدروکسید آلومینیوم، نارکوتیکها (اوپیوئیدها)، ضد زیادی فشارخونها، آنتی کولینرژیکها و عوامل سایکوفارما کولوژیک باشند. بعضی بیماریهای آندوکرینی مثل هیپوتیروئیدیسم و هیپرپاراتیروئیدیسم باعث ایجاد تب می شوند. در بچه ها، بیماریهایی که ایجاد تب و دهایدریشن میکنند ممکن است باعث یبوست شوند. بعضی اختلالات متابولیکی مثل هیپوکالمی، اورمی و هیپرکالسمی باعث یبوست می شوند. علت یبوست میتواند همچنین انسداد مکانیکی، وجود آنال فیسور، تنگی آنال یارکتال (مخصوصاً در اطفال) و غیره باشد. گاهی علت یبوست نوروزنیک است مثل بیماری مگا کولون مادرزادی یا هیرش اسپرونک (Hirschsprung's disease)، نوروپاتی دیابتی و علل سایکوزنیک.

س: علل عادی یبوست در اطفال و بچه ها کدامند و

بهترین راه درمان یبوست ساده چه میباشد؟

در اطفال و بچه ها خیلی کم بودن کربوهیدرات و چربی در formula، ناکافی بودن بالک از میوه جات و سبزیجات یا ناکافی بودن مقدار دریافتی مایعات یا آب و بندرت مصرف انحصاری شیر، میتواند علت یبوست باشد. تشویق بیمار به مصرف غذایی که فایبر زیاد داشته باشد و نیز تنظیم bowel habit بهترین راه درمان یبوست ساده میباشد.