

تغذیه جسم و روان

با گیاهان

۱۱۷ هکتار را در بر میگیرد و علیرغم قدمتی ۲۳۱ ساله، هنوز هم زیبایی خود را حفظ کرده است. اما در حال حاضر که توجه عموم جهانیان به مسئله حفاظت محیط زیست و بهره‌وری هر چه بیشتر از منابع طبیعی معطوف گردیده است، لزوم گسترش گلخانه‌ها و آزمایشگاه‌های این مرکز بیش از پیش احساس

مؤسسه گیاه‌شناسی «Kew» بعثت اعطای بورس‌های علمی و نیز باغ‌های پرشکوهش شهره خاص و عام است. این باغ‌های گیاه‌شناسی در نزدیکی لندن قرار داشته، مساحتی حدود

* دستیار فارماکولوژی دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

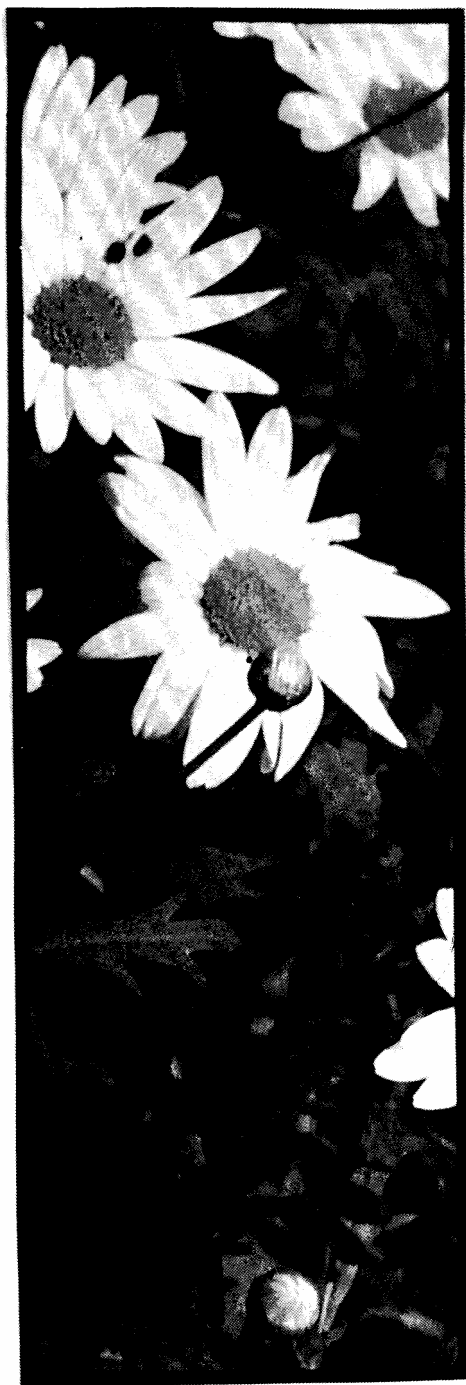
شناخته و اقدام به معرفی آنها نمودند. اما پس از افول امپراطوری انگلستان بنظر میرسد که مؤسسه «Kew» با محروم شدن از مستعمرات وسیع سابق، به برج عاج خویش عقب‌نشینی نموده است.

میشود. یکی از قدیمترین و مشهورترین مراکز تحقیقات گیاه‌شناسی در دنیا است که در اعتلاء امپراطوری انگلستان و به عظمت رسانیدن آن، نقش بسزایی داشته است. دانشمندان اعزازی



این روزها چنین استنباط میشود که هیئت اعزازی سابق، بایستی پس از تجدید نظر در اهداف گذشته، دوباره به سراسر دنیا گسیل گردند. «گرن لوکاس» قائم مقام ریاست مؤسسه میگوید: «مسئولیت امروز ما نه در مقابل امپراطوری که در برابر دنیا است. سیاره‌ای را

این مؤسسه در نقاط مختلف جهان، با جدیت و علاقه‌ای وافر به تحقیق و تفحص اشتغال داشته و در جریان این مساله موفق به گشودن درهای صنعت کائوچو بر روی جهانیان شدند و نیز به خواص کینین پی بردند. پس از آن بتدریج گیاهان جدید دیگری را در نقاط مختلف دنیا



مجسم نمایید که درست مثل يك کره سبز رنگ است. کره سبزی که همه چیزهای زنده و سبز در آن ضخامت برابر ۱۰۰ پا (۳۰ متر) بیشتر ندارد. اگر این لایه نازک حیاتی از هم پاشد، بی شک ما نیز دیگر وجود نخواهیم داشت».

باید امیدوار بود با کمک مردم دنیا، از متلاشی شدن جهان کهنسال جلوگیری بعمل آید، و این در واقع همان مسیری است که «Kew» به سوی آن چشم گشوده و آن را دنبال میکند. مثل اینکه «Brunei» چشم به راه توصیه‌هایی برای کنترل جنگل‌های گرمسیری است یا برخی سازمان‌ها مثل مؤسسه خیریه

○ هیچ گیاهی را به صرف عدم شناخت آن
نبایستی بی اهمیت دانست، زیرا که این گیاه
ممکن است حاوی ترکیب باارزشی باشد.

oxfam در صدد یافتن راهی هستند که بتوان برای تأمین غذا، علوفه و سوخت، نواحی کم‌بازار را دوباره احیا نمود. شرکت‌های دارویی نیز برای یافتن داروهایی با منشأ طبیعی هر چه بیشتر تلاش می‌ورزند.

در نتیجه این تلاش‌ها، محققین در آزمایشگاه Jodrell مؤسسه Kew که اختصاص به فیزیولوژی و بیوشیمی گیاهی دارد، خط مشی خود را از تحقیقات صرف (Pure) بر روی گیاهان به جستجو برای یافتن گیاهان حشره‌کش و داروهای جدید تغییر داده‌اند. براساس بخشی از مطالعاتی که در این مؤسسه انجام گرفت مشخص گردید که گیاهان در

مقابل دشمنان خود يك نوع دفاع شیمیایی از خود نشان میدهند. ضمناً محققین نسبت به دانه‌های درخت شاه‌بلوط گرمسیری Tropical Australian Moreton یا

○ مطالعات انجام شده روی گیاه «پروانش» منجر به استخراج ترکیبی از گیاه گردید که در حال حاضر می‌تواند کودکان را از ابتلا به لوسمی محافظت نماید

(B aj chestnut tree) علاقمند شده‌اند. گله‌های گاو علاقه زیادی به خوردن نیام دانه‌های فوق دارند، اما بلافاصله پس از خوردن آنها، دچار مسمومیت میشوند. در ضمن تحقیق برای مشخص نمودن جزء سمی گیاه که برای انسان کشنده نیست، دانشمندان در سال ۱۹۸۰ توانستند آن را جدا نموده و در سال ۱۹۸۷ بدین مطلب پی بردند که ترکیب مذکور میتواند از انتشار ویروس «ایدز» جلوگیری نماید. در ادامه تحقیقات بر روی گیاهان دیگر این خانواده، بیوشیمیستی بنام Robert nash به هنگام مطالعه و تحقیق در حوزه گیاهان دارویی (herbarium) مؤسسه Kew که یکی از جامع‌ترین مراکز گیاهان خشک شده دنیا میباشد ردپایی در مورد نوعی درخت در آمریکای جنوبی را پیدا کرد که کار را به سامان رسانید.

وی توانست از ۱۱ گرم نیام خشک شده گیاه Alexa leiopetala که در سال ۱۹۳۱ در گینه بریتانیا جمع آوری شده بود،

همان ماده موثره را استخراج نماید و بدین ترتیب ناگهان ۲ نوع درخت در نقاط مختلف دنیا بازیگر اصلی در تحقیقات مربوط به ایدز گردیدند. Nash میگوید که: «از درخت Castanospermum تا بحال فقط بخاطر چوب آن استفاده می‌شده است». این مطلب حاکی از آن است که نباید هیچ گیاهی را به صرف عدم شناخت آن بی‌اهمیت دانست، چه بسا که این گیاه حاوی ترکیب باارزشی باشد.

از میان ۲۵۰۰۰۰ گیاه گلدار روی زمین تنها ۱٪ آنها از جهت ارزش و فواید بالقوه‌شان برای انسان مورد ارزیابی دقیق و مفصل قرار گرفته‌اند. برخی دانشمندان اظهار نگرانی می‌کنند که مبادا بسیاری از این گیاهان هرگز به تفصیل مورد بررسی قرار نگیرند. باید این هشدار را جدی تلقی نمود که باروند فعلی تا پایان قرن حاضر، ۱۰٪ گیاهان گلدار روی زمین نابود و منقرض خواهند شد. خوشبختانه گیاه پروانش (Madagascar periwinkle) از جمله ۱٪ فوق بوده و مطالعات انجام شده روی آن منجر به استخراج

○ ما بایستی به گیاهان نه بعنوان منابع غذایی، که بعنوان پاسخی به یک نیاز روحی توجه داشته باشیم.

ترکیبی از این گیاه گردیده که در حال حاضر میتواند کودکان را از ابتلا به لوسمی محافظت نماید. اخیراً سازمان ملل با انتشار يك سری تمبرهای یادگاری از گیاهان دارویی و منجمله

از این گیاه ذکری به میان آورده است. در حال حاضر دانشمندان و محققین مؤسسه Kew سرگرم تحقیق بر روی گیاهان پائین آورنده



یک گیاه بومی آرژانتین کرده بود که وی با جویدن آن از بیماری دیابت خلاصی یافت. در آغاز قرن هجدهم مهاجرینی که به نقاط مختلف دنیا رفته بودند، نمونه‌هایی بسیار از گیاهان بومی آن نواحی برای مجموعه گیاه‌شناسی Kew فراهم آوردند. در حال حاضر این مجموعه مشتمل بر ۷۰۰۰۰ گونه گیاهی می‌باشد که در بین آنها نمونه‌های از «پنبه» ارسالی توسط یکی از افراد هیئت اعزامی به آفریقا بنام «دیوید لیونگستون» قرار دارد و نیز کوزه‌هایی که حاوی گیاهان طبی قبایل آنجا بود.

David Field سرپرست بخش میگوید «اطلاعات زیادی باقی است که هنوز فراهم نیامده و بایستی آنها را کشف و گردآوری نمود».

لوکاس خاطر نشان می‌سازد که وظیفه Kew فراتر از پاسخگویی به نیازهای مادی انسان است. او زمانی را بیاد می‌آورد که ضمن قدم زدن در یکی از محلات فقیرنشین هند متوجه شد که در هر قوطی حلبی زنگ زده ای، شاخه‌ای گل کاشته شده است. او می‌گوید «این بدان معناست که حتی مردم گرسنه و بی‌خانمان نیز به طبیعت و گلها عشق می‌ورزند. بنابراین ما بایستی به گیاهان نه بعنوان منابع غذایی، که بعنوان پاسخی به یک نیاز روحی توجه داشته باشیم».

مأخذ:

Gibson, H. Feeding world and spirit Time, May 21, 1990

قندخون هستند. ایده این تحقیق از آنجا نشأت گرفت که یک تربیت کننده سگ بنام Barbara Wood در زندگینامه اش ذکری از