

## ایدز مرگ سیاه قرن بیستم

میشوند. تعریفی که مرکز کنترل بیماریها در آمریکا از این بیماری نموده است در جملات زیر خلاصه میگردد:

هر بیماری که بطور یقین با کاهش ایمنی سلولی تشخیص داده شود ولی علت معینی برای کاهش ایمنی و در نهایت علتی برای کاهش مقاومت بدن یافت نشود، مشخصات مبتلا به بیماری ایدز میباشد.

علت بیماری ایدز: با بررسیهای انجام شده توسط محققین در سراسر دنیا از ژاپن و استرالیا گرفته تا اروپا و آمریکا، هنوز خصوصیت کاملاً مشخصی برای علت بیماری بدست نیامده است، ولی شواهد آماری فراوانی وجود دارد که کسانی که مجبور بانجام تزریقات متوالی دارو بصورت داخل عروقی هستند (بخصوص معتادین مواد مخدر)، گیرندگان خون (بخصوص بیماران کلیوی)، بیماران هموفیلی (بیماری

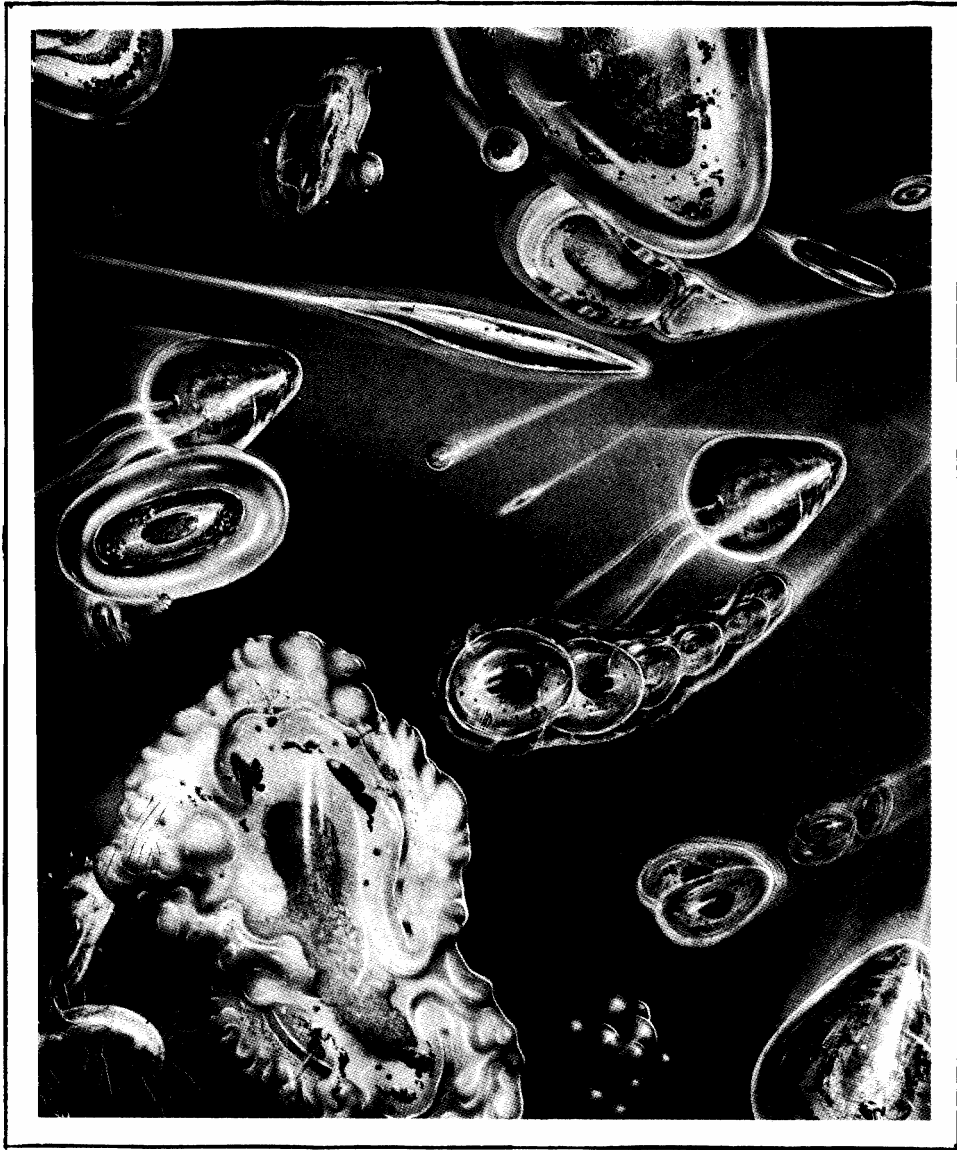
ایدز که بمفهوم نارسائی اکتسابی سیستم دفاعی بدن میباشد، عنوان بیماری جدیدیست که بواسطه غیرقابل درمان بودن در زمان حاضر و در نهایت مرگ مبتلایان، عناوین مخوف و هول انگیزی از قبیل "طاعون جدید غرب"، "طاعون سیاه قرن" و "خطرناکتر از سرطان" را بخود گرفته است.

این القاب از آن جهت بآن اطلاق گردیده که این بیماری ویروسی و واگیردار، بعلت آنکه در مراحل اولیه فاقد هرگونه علائم ظاهریست با سرایت آرام خود، بیماری مرموز و مرگباری محسوب میشود که فاجعه‌ای عظیم و جدی برای نسل بشر تلقی میگردد.

تعریف بیماری ایدز: بیماری ایدز از لحاظ بیماری‌شناسی جزو گروه بیماری‌هایی است که ناشی از نقص ایمنی بوده و احتمالاً از طریق عواملی قابل انتقال است که این عوامل بطور مشخص مربوط به سندروم سیستم ایمنی

عملکرد ویروس ایدز: تا سال ۱۹۸۴ نحوه  
تأثیر ویروس ایدز در بدن مشخص نبود و

هموفیلی نوعی بیماری ارثی است که در آن  
خون ناحیه بریده شده بند نمی‌آید و بیماران



محققین فقط میدانستند که ویروس جدیدی  
از طریق تزریقات آلوده و جایجائی مایعات  
بدن (بخصوص مایعات جنسی) منتقل میگردد.  
هنگامیکه ویروس بیماری ایدز وارد بدن میشود

مبتلا مجبور بدریافت یکی از عوامل خونی  
بنام "فاکتور هشت" هستند) و نیز افراد  
هموسکسوئل (همجنس باز) بیشتر از دیگر  
گروهها در معرض ابتلا به بیماری هستند.

در اولین مرحله گلبولهای سفید بخصوص لنفوسیتها را که وظیفه دفاعی بدن را برعهده دارند مورد حمله قرار داده و قدرت عمل آنها را در شناسائی و ردیابی عوامل بیماریزا از

**● هنگامیکه ویروس بیماری ایدز وارد بدن میشود در اولین مرحله گلبولهای سفید بخصوص لنفوسیتها را که وظیفه دفاعی بدن را برعهده دارند مورد حمله قرار داده و قدرت عمل آنها را از بین می برد.**

قبیل میکروبها و ویروسهای مهاجم، سلب میکند.

باین ترتیب ویروس ایدز با عملکرد مخرب خود نه تنها باعث مرگ لنفوسیتها یا سلولهای مدافع بدن میگردد، بلکه خود این سنگرهای دفاعی را تبدیل به مراکز تولید ویروس مینماید، و از اینجا بعد است که بیماری بطور سرسام آور و وحشتناکی پیش میرود که هیچگونه عاقبتی جز مرگ در انتظار بیمار نیست.

بعد از تحقیقات فراوان، پژوهشگران موفق به ایزوله کردن ویروس گردیدند و آنرا سلول T نام نهادند.

این نامگذاری از آنجهت است که این ویروس تمایل زیادی به سلولهای T لنفوسیت که در غده تیموس ساخته میشوند دارد.

در اینجا باید خاطر نشان ساخت که اصولاً "گلبولهای سفید خون وظیفه دفاعی بدن را برعهده دارند و در بین این گلبولها نوع لنفوسیتها اختصاصاً "وظیفه مهمتری در این

مورد برعهده دارند که خود آنها به دو نوع T و B تقسیم میگردند.

گلبولهای سفید از نوع لنفوسیتهای T مسئولیت شناخت میکرب را داشته و لنفوسیتهای نوع B با ساختن پادتن به مقابله با این میکروبها میپردازند. در بیماری ایدز، سلولهای T لنفوسیت دچار مشکل شناخت میکرب میگردند، و یکی از راههای تشخیص بیماری اندازه گیری همین سلولهای نوع T در خون است.

البته در بیماران مبتلا به ایدز پیشرفته، علاوه بر ویروس T که تمایل زیادی به سلولهای لنفوسیت نوع T دارند، ویروسهای دیگری نیز دیده میشوند.

آنتی کریا پادتن علیه ویروس، در ۲۵ درصد از مبتلایان همجنس باز مرد و ۸۷ درصد از معتادان وجود دارد.

بهرحال هنوز هیچگونه توضیحی برای اینکه به چه علت مردان همجنس باز، معتادین به تزریق مواد مخدر و هموفیلی ها بیشتر باین بیماری مبتلا میشوند در دست نیست و هیچ

**● در بیماری ایدز، سلولهای لنفوسیت دچار مشکل شناخت میکرب میگردند، و یکی از راههای تشخیص بیماری، اندازه گیری همین سلولهای نوع T در خون است.**

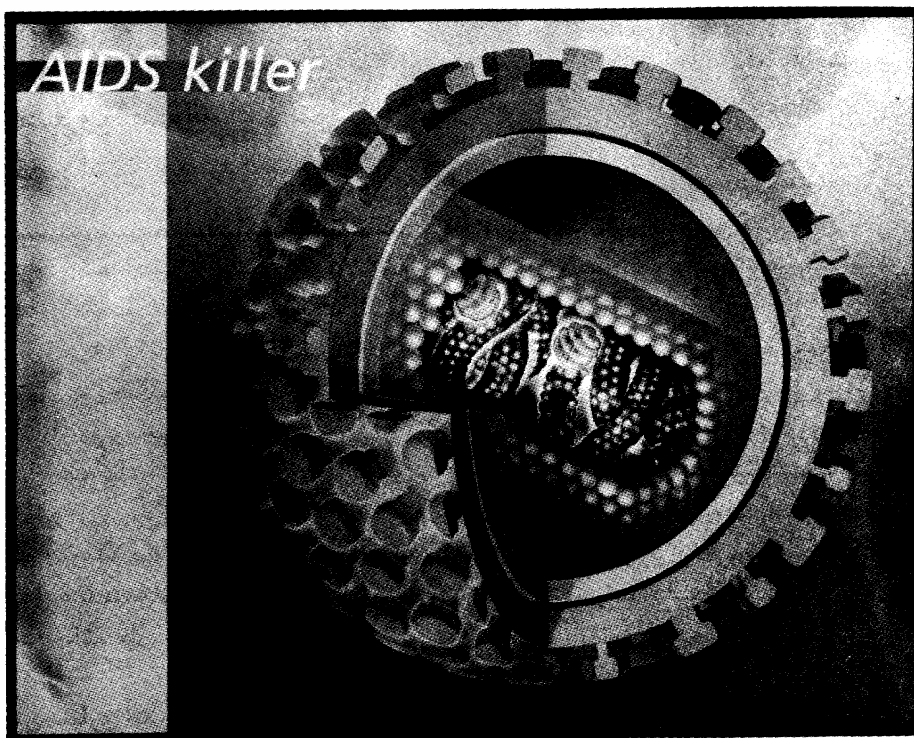
راهی هم برای درمان مبتلایان وجود ندارد.

پژوهش و تحقیقات: وحشت از بیماری ایدز دولتها را وادار کرده است تا مبالغ هنگفتی

گردید. بهر حال دوره کمون بیماری بنظر میرسد که بطور متوسط یکسال باشد.

پیشگیری از بیماری ایدز:  
در مبارزه با بیماری ایدز رعایت اصول زیر ضروریست:

را صرف تحقیقات در مورد بیماری نمایند. از جمله دولت آمریکا یکصد و بیست میلیون دلار و دولت اطریش مبلغ یک میلیون شیلینگ برای پژوهش، پیشگیری و درمان بیماری اختصاص داده‌اند. اخیراً "کشورهای عربی حوزه خلیج فارس مبلغ یک میلیون فرانک فرانسه



مرعی داشتن بهداشت عمومی مانند ضد عفونی کردن دستها و استریل نمودن وسایل جراحی و آزمایشگاهی، جدا نمودن خون دهندگان مشکوک و بالاخره برطرف نمودن عوارض اجتماعی که منجر به همجنس‌بازی مردان میشود.

واکسن بیماری ایدز:  
اکنون در بعضی از کشورهای غربی پزشکان

در اختیار انستیتو پاستور قرار داده‌اند تا در زمینه بیماری خطرناک ایدز به تحقیقات بپردازند.

دوره نهفتگی بیماری ایدز:  
بروز بیماری نزد معتادان دو سال و نیم بعد از تزریق، و در مورد یک نوزاد، پنج سال و نیم بعد از تولد که همراه با تعویض خون بود آشکار

موظف شده اند که در مورد بیماران خود آزمایشات ضد ایدز انجام دهند، که البته این کار فقط منتج به ایزوله کردن بیماران از افراد سالم است.

### ● ترکیبی از چند مداوا از جمله پیوند مغز استخوان، تجویز لنفوسیت ها و بکار بردن اینترفرون می تواند تا حدودی نقص ایمنی را بهبود بخشد.

در مورد واکسیناسیون، دکتر "رابرت گالو" کارشناس مؤسسه ملی سرطان آمریکا و کاشف ویروس ایدز ابراز امیدواری کرده است که واکسن بیماری ایدز حداکثر تا پنجسال دیگر تهیه و به بازار عرضه خواهد گردید. در این زمینه گروه زیادی از متخصصین رشته های ایمونولوژی، ویروس شناسی، بیوشیمی، اپیدمیولوژی و بالاخره ژنتیک باید دست بدست هم داده تا موفق به شناخت و عرضه واکسن جهت نجات جان بیماران گردند.

### درمان بیماری ایدز:

تاکنون درمان مشخصی برای بیماری ایدز یافت نشده است.

دکتر گالو در این زمینه معتقد است که هیچ دارویی به تنهایی در مداوای بیماری ایدز مؤثر نیست و احتمالاً "ترکیبی از چند مداوای زیر، یعنی پیوند مغز استخوان، تجویز لنفوسیت ها و بکار بردن اینترفرون میتواند تا حدودی نقص ایمنی را بهبود بخشد. رادیوتراپی و استفاده از داروهای ضد سرطان

با وجودیکه معمول است ولی نتایج چندان رضایت بخشی از آن بدست نیامده است. درعین حال نام تجارتهی تنها داروئی که احتمالاً "در مراحل اولیه بیماری ایدز مورد استفاده قرار میگیرد و اثر کاهش دهنده بیماری را دارد" ایزوپرنیوزین نام دارد. همزمان با کشف این دارو (سازمان کنترل مواد غذایی و داروئی ایالات متحده آمریکا) (F. D. A) اخیراً "اجازه استفاده از داروئی بنام (HPA-23) را برای درمان بیماری ایدز صادر کرده است. این دارو که توسط پژوهشگران انستیتو پاستور فرانسه تهیه شده، در مورد یک بیمار آمریکائی که در اثر ابتلا، به بیماری ایدز اخیراً "در گذشته است مصرف گردیده است.

دکتر "هاری مایر" رئیس مرکز آزمایشات FDA اعلام کرد که این دارو جلوی رشد ویروس را گرفته و از گسترش سریع آن جلوگیری میکند. این دارو نه تنها در آزمایشگاه، بلکه بر روی افراد مبتلا نیز مؤثر بوده است، ولی درعین حال استفاده مداوم از دارو عوارض خطرناکی نیز در پی خواهد داشت.

### استفاده از ویتامین ث C :

"لینوس پاولینگ" برنده جایزه نوبل شیمی معتقد است که با ویتامین C بمقدار زیاد میتوان با ویروس بیماری ایدز مقابله کرد. طبق این فرضیه چون عامل بیماری ایدز یکنوع ویروس است و ویتامین C نیز ویروسها را از فعالیت باز میدارد، میتوان از این ویتامین بمقدار زیاد در غیر فعال نمودن ویروس ایدز استفاده نمود. بهر حال اثبات این فرضیه نیاز بزمان بیشتری دارد.

گردهماییهای علوم پزشکی آبان ماه

ردیف	عنوان	تاریخ	محل	مؤسسه برگزارکننده	نشانی یا تلفن
۱	نخستین کنگره بررسی مسائل بهداشت و درمان منطقه	۸/۵-۸/۸	ارومیه	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	خیابان شهید بهشتی - دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ۰۴۴۱-۳۹۱۸۱
۲	سمینار سراسری توسعه اشتغال معلولین	۸/۶-۸/۸	تهران	سازمان بهزیستی کشور	ضلع شمالی پارک شهر - ح شهید فاضل‌بخش - سازمان بهزیستی - ۶۷۱۵۵۳
۳	کنگروه؛ نفرولوژی، دیالیز و پیوند کلیه	۸/۱۹-۸/۲۱	تهران	دانشگاه علوم پزشکی ایران با همکاری بخش رازی	خیابان ولیعصر - بالاتر از میدان ونک - بیمارستان شهید هاشمی نژاد ۴۸۸۵۰۲۸
۴	کنگروه؛ سراسری طب و تصویر ایران	۸/۲۰-۸/۲۵	مشهد	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	بیمارستان امام رضا (ع) ۰۵۱-۹۳۰۳۴
۵	سمینار خون ریزی مغزی	۸/۲۴	رشت	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	سالن اجتماعات بیمارستان رازی ۰۲۳۱-۳۹۴۳۱