



دکتر فریدون سیامک‌نژاد

مقدمه

صبح که از خانه بیرون می‌زنیم تا راهی محل کار شویم، با افراد زیادی برخورد می‌کنیم و روبه رو می‌شویم که هر کدامش می‌تواند برای انسان خاطره‌انگیز باشد. از برخورد احتمالی با رفته‌گر زحمتکش محله گرفته تا دیدن کسانی که هر یک بهدلیلی سر راهمان قرار می‌گیرند و ممکن است اگر قدیمی محل باشیم، سلام و علیکی هم با ما داشته باشند. از وقتی سوار وسیله نقلیه عمومی اعم از اتوبوس، مترو یا تاکسی می‌شویم تا زمانی که آن را ترک می‌گیریم، کسانی را می‌بینیم و حرف‌هایی می‌شنویم که هر کدام آن‌ها می‌تواند خاطره‌ای برایمان باشد، یا خاطره‌ای را از زمان‌های دور برایمان زنده کند. به محل کار هم که می‌رسیم و کار را شروع می‌گیریم، بستگی به نوع کاری که داریم، همه‌اش می‌تواند تداعی‌کننده مسأله یا احیاناً خاطره‌ای باشد. حالا اگر کارمان طوری باشد که ارتباط مستقیم با مردم داشته باشیم، به اندازه تفاوت بین انسان‌ها و مردمی که برای کارشان به ما مراجعه می‌کنند، می‌توانیم حرف برای گفتن داشته باشیم و خاطره برای بازگو کردن.

با این صغیری و کبری چیزی‌ها می‌رسیم به این که داروخانه از جمله مکان‌هایی است که کارکردن در آن، یک دنیا حرف برای گفتن و یک سینه خاطره برای بازگو کردن دارد. بنابراین، تصمیم گرفتم تا مسایل بوجود آمده در داروخانه را تحت عنوان «یادداشت‌های داروخانه» قلمی کنم. مطالبی که در بی‌می‌آید، حاصل این تلاش و نتیجه حضور در داروخانه در برخورد با بیماران و مسایل جاری داروخانه است. تا چه قبول افتاد و چه در نظر آید.



یادداشت ۱

قبل از این که در صف نماز جماعت قرار بگیرم، پیش نماز مسجد کمیل که جدیداً آمده، با من سلام و علیکی کرد و راجع به عفونت سینوس هایش سؤال کرد و گفت که آموکسی سیلین خورده و خوب نشده است. از یکی از تکنیسین های بازنیسته بیمارستان هم که از مسجدی های دائمی است، مشورت گرفته و وی ظاهراً تراسیکلین در خانه داشته و همان را توصیه کرده و برایش آورده و مسأله را کاملاً پیچیده کرده است!

برای ایشان کوآموکسی کلاو ۶۲۵ میلی گرمی توصیه کردم و نحوه خوردن آن را هم برایشان شرح دادم. قرار شد بعد از پایان نماز، کسی به داروخانه بیاید و تهیه کند. کار انجام شد و چند روز بعد که ایشان را دیدم، بهبودی حاصل شده بود.

یادداشت ۲

من ایشان را کمتر در داروخانه دیده ام. البته، من کمتر در داروخانه حضور دارم و در موقع نبودنم، جانشین دارم، ولی با همین حضور کم هم، کمتر از دیگران ایشان را دیده ام.

راجع به پرل ویتامین D3 و نحوه خوردن آن سؤال کرد. به ایشان گفتم که هر طوری پزشک شما توصیه کرده، مصرف کنید. در کمال خونسردی گفت که خواهر شوهرم گفته یک ورق از داروخانه بگیرم، ولی این که چطوری مصرف کنم را نگفته است! در حالی که روش های مختلف خوردن پرل ویتامین D3 را برایش شرح می دادم، به شوخی گفتم یادتان باشد که خواهر شوهرتان هم

راجع به مصرف آن مشورت بکنید!

یادداشت ۳

با حالت ناراحتی و درد روی صندلی داروخانه نشست و آهی از ته دل کشید و گفت: آقای دکتر! این داروها درد زانوهایم را خوب نکرده است. گفتم: متولد چه سالی هستید؟ پاسخ داد: ۱۳۰۸ یعنی ۸۹ سال. گفت: پدر جان! آیا با خوردن داروها، درد زانوها بدتر هم شده، یا ثابت بوده است؟ گفت: ثابت مانده! گفتم: پدر عزیز! همین که درد زانوها ثابت مانده، یعنی که داروها اثر کرده است. بقیه اش هم که مربوط به شناسنامه است! خنده معنی داری کرد و به سختی بلند شد و همراه با خداحافظی گرمی، داروخانه را ترک کرد.

یادداشت ۴

شربت سرماخوردگی کودکان، شامل یک ضداحتقان و یک آنتی هیستامین است. البته، اخیراً نوع جدیدی از آن به فهرست دارویی اضافه شده که شامل ۱۲۵ میلی گرم استامینوفن در هر ۵ میلی لیتر است. عدم اطلاع از این مسأله در بین همکاران پزشک باعث می شود که بیماران دچار سر در گمی شوند! خانمی با بچه حدوداً پنج ساله اش وارد داروخانه شد و یک شربت سرماخوردگی گودکان و یک شیشه شربت آنتی هیستامین خواست! بالافاصله هم گفت که تلفنی با دکتر بچه ام تماس

درمان را باید رعایت کنی تا عفونت کاملاً برطرف شده، سپس نزد یک دندان‌پزشک، دندانت را درمان کنی.

یادداشت ۶

دفترچه را که جلویم باز کرد، نام چهار داروی OTC ردیف شده بود. سؤال کردم: امرتان! گفت: از هر کدام ۲ بسته صدتایی لطفاً. بلافضله هم ادامه داد که سه ماهی عازم هلندهستم برای دیدن بچه‌ها. به شوخی گفتم: فقط هدف شما دیدن بچه‌ها است، یا این که مهمانی هم دارید؟ لبخندی زد و گفت: از پس قیمت داروهای آن جا بر نمی‌آیم، خیلی گران است! در حالی که داروها را برایش می‌آوردم، زیرلب زمزمه کردم که هنوز هم دارو در ایران خیلی ارزان است!

گرفتهام و ایشان توصیه کرده‌اند!
برایشان توضیح دادم که شربت سرماخوردگی کودکان، آنتی‌هیستامین هم دارد و در واقع، چون که صد آمد، نود هم پیش ما است.

یادداشت ۵

صرف ناقص آنتی‌بیوتیک و خود درمانی، مشکل‌های زیادی برای چرخه سلامت جامعه ایجاد کرده و هزینه‌های زیادی به بیماران تحمیل می‌کند! اگرچه اقتصاد مردم در این مورد تاثیرگذار است، ولی سطح فرهنگ و آگاهی افراد نیز در این مسئله مؤثر خواهد بود. در حالی که دستش را روی صورتش به نشانه دندان درد گذاشته بود، تقاضای یک ورق قرص کواموکسی کلاو ۶۲۵ میلی‌گرمی کرد. وقتی هم سؤال کردم، پاسخ داد: هر وقت دندانم درد گرفت، می‌خورم!

برایش شرح دادم که چهار عدد قرص آنتی‌بیوتیک اثربخش نداشته و عفونت را ریشه کن نمی‌کند. دوره