



بازی جوانمردانه

برای ملی پوشان تجویز کردم که شاید آلودگی از آن باشد (آینده نو، سه شنبه ۴ مهر، سال اول، شماره ۲۹، صفحه ۱۵).

۳- تذکر مجلس به رئیس جمهور برای دوپینگ - عضو هیات رئیسه فدراسیون ورزشی مجلس از مثبت بودن دوپینگ ۹ وزنه بردار بسیار ناراحت است و مقابله با آن را لازم می داند (آینده نو، سه شنبه ۴ مهر، سال اول شماره ۲۹، صفحه ۱۵).

۴- شایعاتی که در فدراسیون وزنه برداری دهان به دهان می چرخد، حاکی از آن است که اعترافات ایوانف به مصرف داروهایی که اطلاع از آلودگی شان نداشت، موجب رفع محرومیت شده است. هرچند که این نوع برخورد از سوی یک مجمع جهانی واقعاً غیرمنطقی به نظر می رسد، چون آلوده بودن محرز شده و باید برخورد قانونی صورت گیرد (آینده نو، چهارشنبه ۵ مهر، سال اول، شماره ۳۰، صفحه ۱۵).

۵- مجید جلالی در مصاحبه ای می گوید: "دوپینگ در حال نابودی فوتبال است" - او می گوید که لیگ پیشرفت داشته اما نشانه هایی

از حدود یک سال و نیم پیش که بنابر دلایلی، وقایع مربوط به دوپینگ و مصرف داروهای نیروزا در بین ورزشکاران کشورمان به صورت جدی توسط اینجانب بررسی می شود، این روند با سرعت روزافزونی در حال رشد است. چنانچه به روزنامه های کثیرالانتشار از آغاز مهر ۱۳۸۵ تا هنگام نگارش این مقاله (۱۲ مهر ۱۳۸۵) نگاهی دقیق بیندازید، این اخبار را مشاهده می کنید:

۱- حامد کاویانپور که به تیم کایزری اسپور ترکیه پیوسته بود، به دلیل استفاده از مواد نیروزا به مدت سه سال از حضور در میدان فوتبال محروم شد. ظاهراً جواب آزمایش دوپینگ این بازیکن مثبت بوده است (آینده نو، شنبه ۱ مهر ۱۳۸۵، سال اول، شماره ۲۶، صفحه اول). البته، خود کاویانپور مدعی است که دوپینگ نکرده است و به طور پنهانی برای شکایت از باشگاه کایزری اسپور ترکیه وکیل گرفته است (آینده نو، چهارشنبه ۱۲ مهر، سال اول، شماره ۳۶، صفحه ۱۵).

۲- علی مرادی در گفت و گویی با نشریات و در پاسخ به سوال آنان بیان می دارد که ضمناً ایوانف می گوید که من برای اردوی اردبیل مکملی

همه مهمتر این که قضیه دوپینگ وزنه برداران ایرانی تا حد بی‌آبرویی ملت جوانمرد و نجیب ایران پیش رفت.

در ورزش دوپینگ اشاره به استفاده از داروهای نیروزایی دارد که مصرف آن‌ها منع شده است. سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) نیز هر ساله فهرست این داروهای ممنوعه را چاپ و در اختیار همگان قرار می‌دهد. قوانین WADA به صراحت اعلام می‌کند که مصرف داروهای ممنوعه به عمد، به سهو یا نادانسته شامل مجازات می‌شود و هیچ کس، مانند آقای ایوانف - سرمربی تیم وزنه برداری - نمی‌تواند بگوید که اطلاعی از ممنوع بودن داروها نداشته است!

اولین تلاش برای استفاده از داروهای نیروزا به قرن هشتم قبل از میلاد برمی‌گردد، در آن هنگام، ورزشکاران یونانی با خوردن دمبلان گوسفندان دوپینگ می‌کردند و امروزه ما می‌دانیم که دمبلان گوسفند حاوی تستوسترون می‌باشد. البته، در حال حاضر استروئیدها در بدن‌سازی نیز به کار می‌روند. بسیاری از مطالعات بیانگر آن هستند که در مصرف‌کنندگان استروئیدهای آنابولیک - آندروژنی، توده عضلانی به میزان ۲۰ - ۱۵ درصد بیش از افرادی است که از این استروئیدها استفاده نمی‌کنند. افزایش توده عضلانی ناشی از استروئیدهای آنابولیک - آندروژنی به خاطر هیپرتروفی عضلانی و تشکیل فیبرهای عضلانی جدید می‌باشد. البته، این داروها بسیار خطرناک هستند و چنانچه به شکلی نامناسب مصرف شوند، باعث درد و رنج فرد مصرف‌کننده می‌گردند. به عبارت دیگر،

از دوپینگ در آن دیده می‌شود. در آینده دوپینگ فوتبال ما را نابود می‌کند. مسؤلان باید با حساسیت بیشتری به حرف‌های من توجه کنند. اصلاً دوست ندارم آینده فوتبال مثل وزنه برداری رقم بخورد و بیان می‌کند که نگرستن تست دوپینگ اثر منفی بر لیگ گذاشته و فضا را برای خیلی از خاطیان باز گذاشته است (آینده نو، یکشنبه ۹ مهر، سال اول، شماره ۳۳، صفحه ۱۵).

۶- سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک سرمربی برکنار شده تیم ملی وزنه برداری را برای پاسخگویی فرا می‌خواند (آینده نو، چهارشنبه ۱۲ مهر، سال اول، شماره ۳۶، صفحه ۱۵).

۷- هفت ورزشکار دوپینگی محروم شدند - شورای صدور ستاد مبارزه با دوپینگ سازمان تربیت بدنی دیروز تشکیل جلسه داد و احکام محکومیت سه بازیکن پرورش اندام کار، دو بازیکن سبک تاکرا و دو بازیکن کم‌توان ذهنی را اعلام کرد (آینده نو، چهارشنبه ۱۲ مهر، سال اول، شماره ۳۶، صفحه ۱۵).

۸- عطار اشرفی راهی دومینیکن شد - مهدی عطار اشرفی، سرپرست اردوی آماده‌سازی تیم ملی جهت حضور در جلسه IWF و توجیه استفاده از مواد نیروزا در اردو با نظر علی مرادی راس ساعت ۱۲ امشب تهران را به مقصد دومینیکن ترک می‌کند (آینده نو، چهارشنبه ۱۲ مهر، سال اول، شماره ۳۶، صفحه ۱۵).

همه این موارد مربوط به بررسی یک روزنامه عمومی طی ۱۲ روز می‌باشد و چنانچه نشریات ورزشی و تخصصی مطالعه شوند، تعداد عناوین به طور قطع بیش از این تعداد خواهد بود و از

ورزشکار خوش هیکل امروز تبدیل به بیماری می‌شود که هر روزش با درد همراه است. از عوارض جانبی عمده استروئیدهای آنابولیک می‌توان به مهار هورمون‌های طبیعی، آسیب کبدی و کلیوی، افزایش بافت پستانی در مردان، ایجاد آکنه، تاسی، مشکلات قلبی-عروقی، ایجاد خصوصیات مردانه در زنان، افزایش فشار خون، تغییرات در سیستم ایمنی و ... اشاره کرد. نکته مهم آن است که بسیاری از ورزشکاران هیچ‌گونه شناختی از ترکیبات و عوارض این داروها ندارند و تنها با امید بدن ورزیده و به دست آوردن مدالی در عرصه قهرمانی جهان به مصرف این گونه داروها روی می‌آورند. بنابراین، لازم است که به جای داروهایی چون استروئیدها، از مکمل‌ها یا روش‌های تغذیه‌ای، ویتامین‌ها و ... برای آنان سود جست تا نه تنها به آنچه قصد دارند، دست پیدا کنند بلکه از رنج و بیماری آن‌ها نیز جلوگیری به عمل آید. بخشی از پزشکی که در این زمینه فعال است، طب ورزشی نام دارد. متخصصان این رشته با تجویز مواد طبیعی و مغذی و طی یک برنامه خاص به ورزشکار کمک می‌کنند تا از لحاظ بدنی توان لازم برای پشت سر گذاشتن مسابقات را داشته باشد. در ضمن، با اطلاع از قوانین WADA، فهرست داروهای ممنوعه آن سازمان و شناخت صحیح مواد و داروهای مورد استفاده از دوپینگ ورزشکاران جلوگیری به عمل می‌آورند. به عبارت دیگر، طب ورزشی شناخت و کاربرد اصول فیزیولوژیک و بیوشیمیایی مرتبط با تطابق بدن با حرکت و فعالیت جسمانی می‌باشد. با به کارگیری یک متخصص طب ورزشی دیگر لازم نیست تا مربی که خود دانش

اندرکی از پزشکی و داروسازی دارد و حق تجویز هم ندارد، برای ورزشکاران مکمل تجویز کند! و بعد هم بگوید که از آلودگی آن‌ها اطلاعی نداشته است.

با پی‌گیری علمی ورزش نه تنها توان بدنی بلکه توان ذهنی ورزشکاران را افزایش داده باعث سربلندی آنان در عرصه رقابت‌های جهانی می‌گردیم. در ضمن، ورزش را از ناپاکی‌ها و پلیدی‌ها دور می‌سازیم. البته، شاید عده‌ای اعتقاد داشته باشند که با برخوردهای قانونی می‌توان این معضل را حل کرد اما این روش همواره به صورت تسکینی عمل می‌کند. آنچه ورزش و ذهن ورزشکار ما را تغییر می‌دهد و باعث می‌شود تا آنان نخواهند به بهای جان خود، مدالی به دست آورند، تغییر بینش و فرهنگ است و این امر نیاز به تلاش گسترده مسئولان و صد البته، زمان دارد. باید به این باور ملت ما که ز ورزش بود مرد را راستی بازگشت. نباید با مردمی که سال‌ها قبل از شعار بازی جوانمردانه، چنین شعری و فرهنگی داشته‌اند و ملتی که از قدیم الایام قهرمانی را با پهلوانی همگام و هم‌قدم می‌دانسته‌اند، چنین برخوردی کرد. ورزشکاران ما در کنار آشنایی با راه و رسم پوریای ولی و در پیش گرفتن مشی و منش جوانمردانه، باید به سلاح علم و دانش تجهیز شوند و در کنار آنان متخصصانی قرار گیرند تا با استفاده از ثمرات و دستاوردهای علمی و پزشکی در ورزش، بتوانند آنان را برای قرار گرفتن در سکوی اول مسابقات آماده سازند و در ضمن، از درد و رنج آتی مصرف داروهای دوپینگ نیز مصونشان بدارند.

دکتر مجتبی سرکندی