



## سیگار و داروها

### مقدمه

نمی‌باشد، ولی بنظر میرسد که کشیدن سیگار اثرات انعقادی استروژنها را افزایش میدهد. این خطر بخصوص در خانمهایی که سنشان بیشتر از ۳۵ سال است و همچنین آنهایی که بیش از ۱۵ عدد سیگار در روز میکشند، بیشتر دیده می‌شود.

خانمهای مصرف‌کننده قرصهای ضد حاملگی بهتر است از کشیدن سیگار خودداری نموده و در صورت ادامه کشیدن سیگار، بایستی وادار به استفاده از روشهای دیگر جلوگیری از حاملگی شوند.

### تئوفیلین

سیگار متابولیسم کیدی تئوفیلین و بالنتیجه حذف آن از بدن را تسریع می‌نماید (نیمه عمر دارو از ۸/۲ ساعت در افراد غیر سیگاری به ۵/۴ ساعت در افراد سیگاری می‌یابد). با این حساب ظاهراً "سیگارها بایستی دوز نگهدارنده، بمقدار ۵۰٪ بیشتر از افراد عادی مصرف نمایند. بعد از قطع مصرف سیگار، بتدریج کلیرانس بیش از حد تئوفیلین کاهش می‌یابد. در این حالت بهتر است مقدار تئو-فیلین تجویز شده برای اجتناب از بروز سمیت کاهش داده شود.

سیگار نه تنها تقریباً "باعث ۳۱۵۰۰۰ مورد مرگ در سال و ۳۰٪ سرطانهای منجر به مرگ می‌گردد، بلکه اثرات خیلی از داروها را نیز کاهش میدهد. اثرات خطرناک سیگار روی افراد سیگاری تا حدود زیادی شناخته شده و تقریباً "۳۰٪ افراد بزرگسال در آمریکا به این امر واقف می‌باشند، گرچه تعداد کمی از آنها بر این باورند که سیگار می‌تواند روی عمل بسیاری از داروهای که مصرف مینمایند اثر بگذارد. سیگار متابولیسم خیلی از داروها را تسریع نموده و بنابراین موجب کاهش نیمه عمر این داروها شده و اثرات درمانی آنها را کم می‌کند. کشیدن سیگار همچنین باعث کاهش جریان خون پوست و بافتهای تحت جلدی شده و بنابراین می‌تواند جذب انسولین را نیز کاهش دهد.

### قرصهای ضد حاملگی خوراکی

احتمالاً "شناخته شده‌ترین اثر سیگار، اثرات قلبی عروقی آن (برای مثال انفارکتوس میوکارد، ترومبوآمبولی و سکتة مغزی) می‌باشد که در موقع مصرف همزمان سیگار با قرصهای ضد حاملگی نزد خانمهای مصرف‌کننده مشاهده میگردد. با اینکه مکانیسم مربوطه روشن

داروهای روان درمانی و بنزودیازپین ها انواع مختلفی از داروهای مورد استفاده در بیماریهای روانی تحت تأثیر سیگار قرار می گیرند. انجام آزمایشات متعدد در سیگاریهایی که روزانه بیشتر از ۲۰ عدد سیگار می کشند، نشان

### ● سیگار متابولیسم خیلی از داروها را تسریع نموده و بنابراین موجب کاهش نیمه عمر این داروها شده و اثرات درمانی آنها را کم می کند.

می دهد که اثرات آرامبخش و کاهش فشارخون داروهای فوق الذکر در مقایسه با افرادی که کمتر از ۲۰ عدد سیگار می کشند، با اینکه اصلاً سیگار نمی کشند، کمتر است. اثرات درمانی کلرپرومازین ممکن است در افرادی که زیاد سیگار می کشند کاهش یابد، اما این مسأله هنوز ثابت نشده است.

بنظر می رسد که سیگاریها به اثرات بنزو-دیازپین ها (دیازپام، کلردیازپوکساید و اکسازپام) روی سیستم اعصاب مرکزی مقاومتر می باشند. بعلاوه گزارشاتی در دست است که نشان می دهد سیگار کشیدن، غلظت پلاسمایی آمی تریپتیلین، دزیپرامین، ایمپیرامین و نورتریپتیلین را پائین می آورد و نهایتاً کارایی داروهای ضد افسردگی کاهش پیدا می کند. از این رو با قطع سیگار، مقدار داروی لازم برای کنترل بیماریهای روانی کاهش می یابد.

ضد دردهای مخدر  
سیگار باعث افزایش متابولیسم کبدی بعضی

از داروهای ضد درد مخدر (مثل پنتازوسین و پروپوکسی فن) شده و در نتیجه بهتر است برای اعمال اثرات تسکینی، مقدار داروی مصرفی را افزایش داد.

طی یک مطالعه روی پروپوکسی فن، این دارو در ۲۰٪ افرادی که زیاد سیگار می کشند، ۱۵٪ افراد سیگاری و ۱٪ افراد غیر سیگاری بی تأثیر بوده است. به عبارتی اثرات پروپوکسی فن با مصرف سیگار کم می شود.

### داروهای ضد انعقادی

نیمه عمر داروهای ضد انعقادی با مصرف سیگار کاهش می یابد و احتمالاً " مصرف بیشتر دارو ضروری می گردد. نیمه عمر دو داروی ضد انعقادی یعنی هپارین (۵/۶۲ ساعت برای سیگاریها در مقایسه با ۵/۹۷ ساعت برای غیر سیگاریها) و وارفارین (۳۶/۹ ساعت برای سیگاریها در مقایسه با ۴۵/۵ ساعت برای غیر سیگاریها) کاهش مشخصی را در زمان استعمال دخانیات نشان می دهد.

### ● کشیدن سیگار باعث کاهش جریان خون پوست و بافتهای تحت جلدی شده و بنابراین می تواند جذب انسولین را نیز کاهش دهد.

### انسولین

سیگار بابه تأخیر انداختن و کم کردن اثر انسولین تزریق شده موجب افزایش غلظت گلوکز خون می گردد. بیماران دیابتی که زیاد سیگار میکشند ممکن است ۱/۳ بیشتر از کسانی که سیگار

نمی‌کشند محتاج انسولین باشند .

کاهش میزان باروری :

طی یک مطالعه بر روی ۵۰۰۰۰ نفر از خانمها مشخص شده که غیر سیگاریها دو برابر بیشتر از سیگاریها قابلیت باروری دارند. بعبارتی ، قدرت باروری خانمهای سیگاری نصف خانمهای غیر سیگاری است .

مسددهای بتا ( Beta-blockers ) سیگار ممکن است مسددهای گیرنده بتا (بخصوص پروپرانولول ) را تحت تأثیر قرار داده و اثرات ضد فشار خون و ضد آنژین این داروها را کاهش دهد .

## THEOPHYLLINE TABLET

### Bronchodilator

Each tablet contains:

Anhydrous theophylline

200 mg.

سرطان گردن رحم :

خانمهای سیگاری سه برابر بیشتر در معرض ابتلاء به سرطان گردن رحم هستند .

یائسگی زودرس:

خانمهای سیگاری تقریباً " ۳-۲ سال زودتر از خانمهای غیر سیگاری به سن یائسگی می‌رسند . این مسأله آنان را نسبت به استئوپروز مستعدتر می‌نماید .

خطرات برای حاملگی و نوزادان :

در بیش از ۹۰۰ مطالعه‌ایکه سازمان بهداشت جهانی بعمل آورده ، سیگار مسئول مستقیم تولد نوزادان کم وزن و نارس می‌باشد .

مأخذ :

1 - Bond , S. W; Smoking's effects on medication. Amer Drug. pp 24-26. July 89.

خطرات بیشتر سیگار برای خانمها

طبق مطالعات سازمان بهداشت جهانی در بیش از ۲۰ کشور جهان ، زیانها و خطرات کشیدن سیگار در زنان بیشتر از مردان می‌باشد. در خانمها شیوع سرطان ریه بیشتر بوده و در خیلی از کشورها، تعداد زنان سیگاری از مردان سیگاری بیشتر است .

هشدارهای سازمان بهداشت جهانی به مناسبت دومین کنگره روز جهانی مبارزه با استعمال دخانیات

قرصهای ضد حاملگی :

شانس ابتلاء به حملات قلبی ، سکنه مغزی و بیماریهای قلبی برای خانمهای سیگاری که بطور همزمان قرصهای حاملگی نیز مصرف می‌نمایند، بیشتر است .