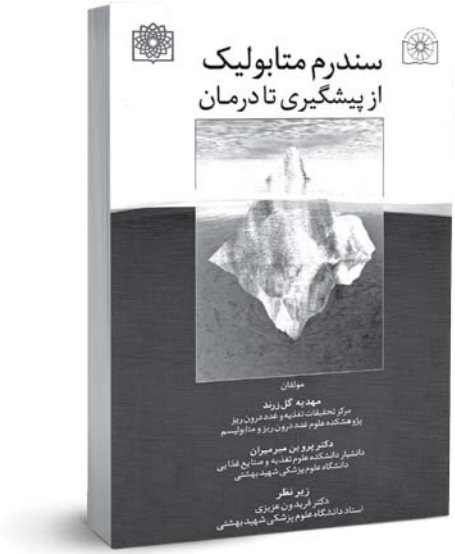
نمونه ۳ – ۹۶/۱۲/۳۰



معرفی کتاب

دکتر فریدون سیامک‌نژاد

نام کتاب:
سندروم متابولیک از پیشگیری تا درمان

نویسندگان:
مهدیه گل‌زرند، دکتر پروین میرمیران

زیرنظر:
دکتر فریدون عزیزی

ناشر:
مؤسسه انتشاران نزهت

نوبت چاپ:
اول ـ ۱۳۹۱

شمارگان:
۲۰۰۰ جلد

قیمت:
۱۲۰۰۰۰ ریال

کتاب سندروم متابولیک از پیشگیری تا درمان که زیرنظر آقای دکتر فریدون عزیزی نگارش یافته، توسط دو نفر از دست‌اندرکاران و اساتید تغذیه به رشته تحریر درآمده است.

آقای دکتر فریدون عزیزی در پیش‌گفتار کتاب چنین نگاشته‌اند:

در قرن چهاردهم هجری شمسی، انسان به توفیقات عمده‌ای برای بهبودی و ارتقای بهداشت عمومی و کنترل بیماری‌های عفونی نایل آمد و با کاهش مرگ‌ومیر بیماری‌های واگیردار، متوسط عمر انسان‌ها افزایش یافت. با این وجود، افزایش توان اقتصادی و رفاه، کاهش فعالیت بدنی،افزایش روزافزون و زیاده‌روی در مواد غذایی صنعتی، سبب افزایش شیوع بیماری‌های متابولیک در کشورهای پیشرفته شد. در سایر کشورها نیز با تغییر شیوه زندگی، اپیدمی این بیماری قریب‌الوقوع است. در کشورهای منطقه مدیترانه شرقی، بیماری‌های متابولیک بیش از ۴۰ درصد کل مرگ ومیرها را سبب می‌شوند. دیابت و پیامدهای بیماری‌های متابولیک مانند بیماری‌های قلبی ـ عروقی و سکته‌های مغزی دو علت از ۶ علت اول مرگ‌ومیر و بار بیماری‌ها می‌باشند. در ایران نیز این بیماری‌ها از علل عمده ناتوانی و مرگ‌ومیر زودرس به شمار می‌روند. عوامل خطر بروز این بیماری‌ها شامل پرفشاری خون، اختلال چربی‌های خون، اختلال‌های متابولیسم گلوکز، اضافه وزن و چاقی و مصرف دخانیات در کشور ما به‌ویژه در شهرهای بزرگ شایع است. در جمهوری اسلامی ایران برنامه‌های مؤثر براساس شناخت، پیشگیری و کنترل بیماری‌های متابولیک از سال ۱۳۷۵ آغاز شد. اطلاعات اولیه نشانگر شیوع بسیار بالای بیماری‌های عمده متابولیک و عوامل خطرساز آن‌ها بود. اولین برنامه کشوری بیماری‌های متابولیک با مطالعه مشترک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان جهانی بهداشت بنیان‌گذاری و شبکه ملی پیشگیری و کنترل دیابت برنامه‌ریزی شد که این برنامه در شبکه‌های بهداشتی درمانی کشور در حال اجرا است. دومین برنامه «مطالعه قند و لیپید تهران» است که از سال ۱۳۷۶ طراحی و بین سال‌های ۷۷ تا ۷۹ جهت شناسایی عوامل خطرساز (عوامل خطر) بیماری‌های متابولیک در جمعیتی از شرق تهران اجرا گردید و مرحله مداخله جهت تغییر در شیوه زندگی از سال ۱۳۸۰ اغاز شده و انشاءا... برای سال‌ها ادامه خواهد داشت.

بررسی‌های انجام شده در کشور به‌ویژه مطالعه قند و لیپید تهران و نیز برنامه کشوری بررسی عوامل خطرساز بیماری‌های غیرواگیر در سال ۱۳۸۵ شیوع بالای بیماری‌های عمده متابولیک را نشان می‌دهد و با توجه به تجربیات کسب شده در ۱۱ سال گذشته، برنامه‌ریزی‌های گسترده و مؤثر برای توسعه برنامه‌های پیشگیری و کنترل بیماری‌های متابولیک از طریق پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه در کل استان‌های کشور آغاز شده است.

سندروم متابولیک مجموعه‌ای از اختلال‌های متابولیک شامل هیپرانسولینمی، اختلال تحمل گلوکز، پرفشاری خون، کاهش HDL و افزایش تری‌گلیسرید سرم می‌باشد. با این که حدود ۲۰ سال از توصیف اولیه Reaven در مورد این سندروم می‌گذرد، هنوز اختلاف عقیده در مورد

وجود آن به‌عنوان یک پدیده بالینی مستقل وجود دارد. بعضی را عقیده بر آن اســت که باید هر یک از متغیرهای این ســندروم را به‌طور مســتقل در نظــر گرفت و مراقبت‌های این ســندروم متفاوت از مراقبت‌های دیابت همراه با ســایر عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر نیست. با این وجود، در دهه گذشــته مقاله‌هایی در مورد این سندروم به شدت افزایش نشــان می‌دهد. از ســال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۷ مجموعاً ۹۷۲۴ مقاله تحقیقاتی در مورد ســندروم متابولیک به چاپ رسیده است که ۲۴۳۵ عدد آن به‌صورت مقاله‌های مروری بوده اســت. افزایش شیوع ســندروم متابولیک و متغیرهای پراهمیت آن‌ها در شــروع هزاره ســوم به میزانی است که توجه آنی سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان بهداشتی کشورهای جهان را به اتخاذ تصمیم‌های مؤثر برای جلوگیری از افزایش ابتلا و مرگ‌ومیر این بیماری‌ها و پیشگیری از کاهش طول عمر نسل‌های بعدی انسان‌ها گوشزد می‌کند.

کتــاب حاضر که به همت خانم گل‌زرند و خانم دکتر پروین میرمیران تدوین شــده است، تعاریف مختلف این ســندروم، در مناطق مختلف جهان، اتیولوژی، پیشــگیری و درمــان آن را با تکیه بر عوامل تغذیه‌ای به‌طور مبســوط مورد بحث قرار می‌دهــد. این کتاب می‌تواند برای دانشــجویان، پزشکان، دستیاران تخصص‌های گوناگون پزشکی، پیراپزشــکان و به‌ویژه متخصصان علوم تغذیه و پرستاران مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

توفیقات الهی برای نویســندگان محترم و همه پویندگان علم که در جهت اعتلای جمهوری اسلامی ایران و ارتقای علم تلاش می‌نمایند، مسألت دارم.

آقــای دکتر فرهاد حســین‌پناه که رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و درمان چاقی دانشگاه علوم پزشــکی شهید بهشتی هســتند، در ابتدای کتاب مطلبی نوشته‌اند که با هم مرور می‌کنیم:

ســندروم متابولیک بیش از دو دهه اســت که به‌صورتی جدی کانون توجه محققان علوم پزشکی قرار گرفته است. مبتلایان به این سندروم مشخصاً در معرض ابتلا به دیابت و عوارض قلبی ـ عروقی قــرار دارند. مطالعه‌هــای اپیدمیولوژیک حاکی از رشد چشــمگیر این سندروم به‌ویژه در کشورهای در حال توســعه می‌باشــد. عوامل خطر متعددی برای بروز ســندروم متابولیک شناخته شده‌اند که در این میــان چاقی یکــی از مهم‌ترین آن‌ها به شــمار می‌آید. با افزایش نمایه توده بدنی شــیوع ســندروم متابولیک افزایش می‌یابد اما اضافه وزن و چاقی عمومی همیشه همراه با سندروم متابولیک نمی‌باشــد، به‌طوری که گروهی از افراد چاق فاقد ســندروم متابولیک بوده و از طرفی، برخی افراد با وزن طبیعی مبتلا به سندروم متابولیک می‌باشند. بنابراین، اضافــه وزن در تعامل با عوامل دیگری موجب بروز ســندروم متابولیک می‌شود اما ارتباط چاقی شکمی و سندروم متابولیک بسیار برجسته‌تر می‌باشد. به‌نظر تجمع چربی احشایی هسته اصلی و اساسی در ایجاد اجزای سندروم متابولیک می‌باشد. اهمیت چاقی شکمی به حدی است که در بسیاری از معیارهای تشخیصی پیشنهادی، اندازه دور کمر به‌عنوان یک معیار الزامی جهت تشخیص به‌شمار می‌آید.

در دو دهــه اخیــر با تغییرات شــگرفی که در الگوهای تغذیه‌ای سطح فعالیت فیزیکی در جامعه

نمونه ۳ – ۹۶/۱۲/۲۰

شـــهری ایران رخ داده، متأســـفانه شـــیوع چاقی عمومی، چاقی شـــکمی و سندروم متابولیک رو به افزایش می‌باشـــد. بنابراین، این سندروم و جوانب مترتب بر آن به‌عنوان یک معضل عمده برای نظام سلامت مطرح می‌باشـــد. با توجه به فقدان منابع فارســـی مجموعه حاضر که با تلاش سرکار خانم گل‌زرند و ســـرکار خانم دکتر میرمیران آماده چاپ شـــده علاوه بر مروری بر کلیه جنبه‌های سندروم متابولیک، فرصت مناسبی فراهم آورده تا از طریق آن دستاوردهای پژوهشی محققان ایرانی در ارتباط با ســـندروم متابولیک، به‌صورتی منسجم در قالب یک مجموعـــه در اختیار خواننـــدگان قرار گیرد. با ســـپاس از تلاش‌های بی‌وقفه مؤلفان محترم، مطالعـــه مجموعه حاضر را بـــه کلیه علاقه‌مندان توصیه می‌نمایم.

هم‌چنین آقـــای دکتر مجید حاجی‌فرجی رئیس دانشـــکده و انســـتیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی چنین نگارش کرده‌اند:

در جهان کنونی گسترش روزافزون بیماری‌های مزمن و متابولیک از مشـــکل‌های شایع بهداشتی در جوامع به شـــمار می‌رود که در ارتباط مستقیم با عوامل مختلفی چون الگوهای نامناسب غذایی، فعالیت کم بدنی و اضافه وزن و چاقی است.

کتاب حاضر با معرفی سندروم متابولیک، تعاریف علمی و عملی ارایه شـــده از ســـوی ســـازمان‌ها، انجمن‌های علمی تخصصی و پژوهشگران ذی‌ربط و هم‌چنین اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری (شامل عوامل مستقیم، غیرمستقیم و مکانیسم اثر آن‌ها) و راه‌های کنترل و درمان آن، مجموعه‌ای با ارزش را جهت اســـتفاده علاقمندان، محققان و به‌ویژه دانشجویان رشته علوم تغذیه، فراهم ساخته است.

امید است کتاب حاضر با ارایه اطلاعات زمینه‌ای مناسب در جهت شناخت مشکل و عوامل مربوط، موجـــب ترغیب محققان و دانشـــجویان عزیز به انجام پژوهش‌های مرتبط در زمینه تغییر شـــیوه زندگـــی و کاهش عوارض این ســـندروم، به‌ویژه در اقشار آســـیب‌پذیر جامعه گردد. در پایان ضمن تقدیر از تلاش ارزنده نویسندگان محترم در تألیف این مجموعه، توفیق بیشـــتر ایشان را در تکمیل و به روز نمودن اطلاعـــات موجود،از خداوند متعال مسألت می‌نمایم.

کتاب فوق از تاریخچه سندروم متابولیک شروع شـــده و با بیمـــاری عروق کوچـــک ادامه یافته و ســـرانجام با مبحث درمان وضعیت پیش التهابی خاتمه یافته است.

در خاتمه ضمن تشـــکر از ارسال کتاب توسط نویســـندگان محتـــرم، مطالعه آن را بـــه تمامی مخاطبان رازی توصیه می‌کنیم.