نمونه ۲ - ۹۶/۱۱/۱۷

معرفی کتاب

دکتر فریدون سیامک‌نژاد

نام کتاب:
رژیم‌درمانی و دارودرمانی در سندروم متابولیک

نویسندگان:
سمیه حسین‌پورنیازی، دکتر پروین میرمیران، دکتر حسین دلشادسیاهکلی

زیرنظر:
دکتر فریدون عزیزی

ناشر:
فارسیران

نوبت چاپ:
اول ـ ۱۳۹۵

شمارگان:
۱۵۰۰ نسخه

قیمت:
۳۵۰۰۰۰ ریال

آدرس محل پخش:
میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشت‌چی، ساختمان شماره ۱۰

نمونه ۲ – ۹۶/۱۱/۱۷

این کتاب راجع به رژیم‌درمانی و دارودرمانی در سندروم متابولیک نگارش شده است. نویسندگان از دســـت‌اندرکاران و اساتید رشـــته تغذیه هستند. آقای دکتر فریدون عزیزی در سخن آغازین چنین می‌گویند:

ســـندروم متابولیک مجموعه‌ای از اختلال‌های متابولیک شامل هیپرانســـولینمی، اختلال تحمل گلوکز، فشـــارخون بالا، کاهش HDL کلســـترول و افزایش تری‌گلیســـرید ســـرم می‌باشد. سندروم متابولیک در دهه گذشـــته به‌صورت جدی کانون توجه محققان علوم پزشـــکی قرار گرفته اســـت، به‌طوری که در فاصله ســـال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۷ مجموعاً ۹۷۲۴ مقاله تحقیقاتی در مورد ســـندروم متابولیک به چاپ رســـیده اســـت که ۲۴۳۵ مقاله آن به‌صورت مروری بوده اســـت. متأســـفانه، در ســـال‌های اخیر بروز تغییرات شگرف در الگوهای تغذیه‌ای و سطح فعالیت فیزیکی در جامعه شهری ایران ســـبب روند رو به رشد شیوع چاقی شکمی و سندرم متابولیک شده است. پیامدهای سندروم متابولیک شـــامل دیابـــت و بیماری‌های قلبی ـ عروقـــی و ســـکته‌های مغـــزی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در کشـــور ما می‌باشـــد. افزایش شیوع سندروم متابولیک و عوارض ناشی از آن به میزانی اســـت که توجه آنی سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان بهداشـــتی کشورهای جهان را به اتخاذ تصمیمات مؤثر برای جلوگیری از افزایش ابتلاء و مرگ‌ومیر ایـــن بیماری‌ها و پیش‌گیری از کاهش طول عمر نسل‌های بعد گوشزد می‌کند. در جمهوری اسلامی ایران برنامه‌های مؤثر برای شناخت، پیشگیری و کنترل بیماری‌های متابولیک از ســـال ۱۳۷۵ آغاز شده است. اطلاعات اولیه نشانگر شیوع بسیار بالای بیماری‌های عمده متابولیک و عوامل خطرساز آن‌ها بود. اولین برنامه کشوری بیماری‌های متابولیک با مطالعه مشترک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان جهانی بهداشت بنیان‌گذاری و شبکه ملی پیشگیری و کنترل دیابت برنامه‌ریزی شد که این برنامه در شبکه‌های بهداشتی درمانی کشـــور در حال اجرا است. دومین برنامه «مطالعه قند و لیپید تهران» است که از سال ۱۳۷۶ طراحی و بین ســـال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹ جهت شناسایی عوامل خطرساز بیماری‌های متابولیک در جمعیتی از شـــرق تهران اجرا گردید و مرحله مداخله جهت تغییر در شیوه زندگی از سال ۱۳۸۰ آغاز شده است و انشـــاءا... برای سال‌ها ادامه خواهد داشت. کتاب حاضر که به همت خانم ســـمیه حسین‌پور، خانم دکتر پروین میرمیران و جناب آقای دکتر دلشـــاد تدوین شده اســـت، تعاریف مختلف این سندروم، اتیولوژی، پیشـــگیری و درمـــان آن را با تکیه بر عوامل تغذیه‌ای و دارویی به‌طور مبسوط مورد بحث قرار می‌دهد. این کتاب می‌تواند برای دانشجویان، پزشکان، دستیاران تخصص‌های گوناگون پزشکی، پیراپزشـــکان و به‌ویژه متخصصان علوم تغذیه و پرستاران مورد بهره‌برداری قرار گیرد. توفیقات الهی برای نویسندگان محترم و همه پویندگان علم که در جهت اعتلای جمهوری اسلامی ایران و ارتقای علم تلاش می‌نمایند، مسألت دارم.

نویســـندگان کتاب نیز در پیش‌گفتار خود چنین نگاشته‌اند:

ســـپاس بی پایان خالق جهانیان و سرچشـــمه علم و دانایی را که مســـیر گشودن بندهای اسارت

نمونه ۲ - ۹۶/۱۱/۱۷

و وابستگی، و شـــکوفایی توانمندی‌های علمی و اعتلاء دانش و فرهنگ را بر ملت ایران هموار کرد. سندروم متابولیک یک مفهوم بسیار وسیع است که تعریف‌های متعددی براساس اجزای تشکیل‌دهنده آن، ارایه شده است.

این ســـندرم، ترکیبی از اختلال‌های متابولیکی مانند عدم تحمل گلوکز (دیابت نوع ۲، اختلال در تحمل گلوکز، اختلال در گلیسمی ناشتا)، مقاومت به انســـولین، چاقی مرکزی، اختلال‌های چربی خون و پرفشـــاری خون می‌باشد که همگی جزء عوامل خطر بیماری‌های قلبی ـ عروقی هســـتند. در سال‌های اخیر به دلیل تغییرهای شیوه زندگی، روند رو به رشـــدی در شیوع ســـندروم متابولیک در جامعه ایران مشـــاهده شـــده است که این امر می‌توانـــد هزینه اقتصادی زیـــادی را به جامعه به دلیـــل اختلال در ســـلامت وارد نماید. کتابی که پیش رو دارید به منظور دسترســـی آسان و سریع برای تشخیص سندروم متابولیک و راه‌های کنترل دارویی و تغذیه‌ای برای دانشجویان علوم پزشکی، پزشکان، پیراپزشکان، پرستاران و متخصصان علوم تغذیه تدوین شده است. این کتاب حاوی تاریخچه، تعاریـــف، اپیدمیولـــوژی، اتیولـــوژی، درمان‌های تغذیه‌ای و دارویی و بیماری‌های مرتبط با سندروم متابولیک اســـت کـــه از منابع لاتین و فارســـی جمع‌آوری شده است. از مهم‌ترین ویژگی‌های این کتاب، تدوین آن براساس تحقیق‌های انجام شده در جامعه ایرانی اســـت که می‌تواند کمک شایانی به محققـــان در این حیطه بنماید. این امر فرصت مناســـبی را فراهم آورده اســـت تا دســـتاوردهای پژوهشـــی محققان ایرانـــی در زمینه ســـندروم متابولیک، به صورت منسجم در قالب یک مجموعه در اختیار خوانندگان قرار گیرد. امید است مجموعه مطالب این کتاب مورد اســـتفاده تمام متخصصان جامعه پزشکی قرار گیرد. در پایان از تمام کسانی که ما را در تهیه این مجموعه یاری دادند، خصوصاً جناب آقای دکتر فریدون عزیزی رییس پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم و جناب آقای دکتر فرهاد حسین‌پناه و سرکار خانم دکتر مهدیه گل‌زرند بـــرای نظارت علمی، صمیمانه قدردانی و تشـــکر می‌نماییم. بی‌تردید این کتاب دارای نقاط ضعفی می‌باشـــد که با یادآوری به مولفان، نهایت لطف و همکاری صمیمانه شما عزیزان را می‌رساند تا برای چاپ آتی نقایص برطرف گردد.

کتاب فوق در ســـه فصل نگاشـــته شـــده که عبارتند از:

فصل اول: سندروم متابولیک

فصل دوم: رژیم‌درمانی در سندروم متابولیک

فصل سوم: دارودرمانی در سندرم متابولیک

کلام آخر کتاب فوق از تعاریف سندروم متابولیک شـــروع شـــده، با مطلـــب کاهـــش وزن و تعادل انرژی ادامه یافته، ســـرانجام بـــا مبحث داروهای کاهش‌دهنده وزن به پایان رسیده است.

در خاتمه، ضمن تشکر و قدردانی از نویسندگان محترم کتاب برای ارسال آن به دفتر نشریه رازی، مطالعـــه آن را به تمامی مخاطبـــان رازی توصیه می‌کنیم.