



# معرفی کتاب

دکتر فریدون سیامک نژاد

نام کتاب:

رژیم درمانی و دارودرمانی در سندر م متابولیک

نویسندگان:

سمیه حسین پورنیازی، دکتر پروین میرمیران، دکتر حسین دلشادسیاهکلی

زیر نظر:

دکتر فریدون عزیزی

ناشر:

فارسیران

نوبت چاپ:

اول - ۱۳۹۵

شمارگان:

۱۵۰۰ نسخه

قیمت:

۳۵۰۰۰۰ ریال

آدرس محل پخش:

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی، ساختمان شماره ۱۰

شده است. اطلاعات اولیه نشانگر شیوع بسیار بالای بیماری‌های عمده متابولیک و عوامل خطر ساز آنها بود. اولین برنامه کشوری بیماری‌های متابولیک با مطالعه مشترک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان جهانی بهداشت بنیان‌گذاری و شبکه ملی پیشگیری و کنترل دیابت برنامه‌ریزی شد که این برنامه در شبکه‌های بهداشتی درمانی کشور در حال اجرا است. دومین برنامه «مطالعه قند و لیپید تهران» است که از سال ۱۳۷۶ طراحی و بین سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹ جهت شناسایی عوامل خطر ساز بیماری‌های متابولیک در جمعیتی از شرق تهران اجرا گردید و مرحله مداخله جهت تغییر در شیوه زندگی از سال ۱۳۸۰ آغاز شده است و انشاء... برای سال‌ها ادامه خواهد داشت. کتاب حاضر که به همت خانم سمیه حسین‌پور، خانم دکتر پروین میرمیران و جناب آقای دکتر دلشاد تدوین شده است، تعاریف مختلف این سندروم، اتیولوژی، پیشگیری و درمان آن را با تکیه بر عوامل تغذیه‌ای و دارویی به‌طور مبسوط مورد بحث قرار می‌دهد. این کتاب می‌تواند برای دانشجویان، پزشکان، دستیاران تخصص‌های گوناگون پزشکی، پیراپزشکان و به‌ویژه متخصصان علوم تغذیه و پرستاران مورد بهره‌برداری قرار گیرد. توفیقات الهی برای نویسندگان محترم و همه پویندگان علم که در جهت اعتلای جمهوری اسلامی ایران و ارتقای علم تلاش می‌نمایند، مسألت دارم.

نویسندگان کتاب نیز در پیش‌گفتار خود چنین نگاشته‌اند:

سپاس بی پایان خالق جهانیان و سرچشمه علم و دانایی را که مسیر گشودن بندهای اسارت

این کتاب راجع به رژیم‌درمانی و دارودرمانی در سندروم متابولیک نگارش شده است. نویسندگان از دست‌اندرکاران و اساتید رشته تغذیه هستند. آقای دکتر فریدون عزیزی در سخن‌آغازین چنین می‌گویند:

سندروم متابولیک مجموعه‌ای از اختلال‌های متابولیک شامل هیپرانسولینمی، اختلال تحمل گلوکز، فشارخون بالا، کاهش HDL کلسترول و افزایش تری‌گلیسرید سرم می‌باشد. سندروم متابولیک در دهه گذشته به‌صورت جدی کانون توجه محققان علوم پزشکی قرار گرفته است، به‌طوری‌که در فاصله سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۷ مجموعاً ۹۷۲۴ مقاله تحقیقاتی در مورد سندروم متابولیک به چاپ رسیده است که ۲۴۳۵ مقاله آن به‌صورت مروری بوده است. متأسفانه، در سال‌های اخیر بروز تغییرات شگرف در الگوهای تغذیه‌ای و سطح فعالیت فیزیکی در جامعه شهری ایران سبب روند رو به رشد شیوع چاقی شکمی و سندرم متابولیک شده است. پیامدهای سندروم متابولیک شامل دیابت و بیماری‌های قلبی - عروقی و سکت‌های مغزی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در کشور ما می‌باشد. افزایش شیوع سندروم متابولیک و عوارض ناشی از آن به میزانی است که توجه‌آنی سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان بهداشتی کشورهای جهان را به اتخاذ تصمیمات مؤثر برای جلوگیری از افزایش ابتلاء و مرگ‌ومیر این بیماری‌ها و پیش‌گیری از کاهش طول عمر نسل‌های بعد گوشزد می‌کند. در جمهوری اسلامی ایران برنامه‌های مؤثر برای شناخت، پیشگیری و کنترل بیماری‌های متابولیک از سال ۱۳۷۵ آغاز

پژوهشی محققان ایرانی در زمینه سندروم متابولیک، به صورت منسجم در قالب یک مجموعه در اختیار خوانندگان قرار گیرد. امید است مجموعه مطالب این کتاب مورد استفاده تمام متخصصان جامعه پزشکی قرار گیرد. در پایان از تمام کسانی که ما را در تهیه این مجموعه یاری دادند، خصوصاً جناب آقای دکتر فریدون عزیزی رییس پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم و جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه و سرکار خانم دکتر مهدیه گل‌زرنده برای نظارت علمی، صمیمانه قدردانی و تشکر می‌نماییم. بی‌تردید این کتاب دارای نقاط ضعفی می‌باشد که با یادآوری به مولفان، نهایت لطف و همکاری صمیمانه شما عزیزان را می‌رساند تا برای چاپ آتی نقایص برطرف گردد.

کتاب فوق در سه فصل نگاشته شده که عبارتند از:

#### فصل اول: سندروم متابولیک

#### فصل دوم: رژیم‌درمانی در سندروم متابولیک

#### فصل سوم: دارودرمانی در سندروم متابولیک

کلام آخر کتاب فوق از تعاریف سندروم متابولیک شروع شده، با مطلب کاهش وزن و تعادل انرژی ادامه یافته، سرانجام با مبحث داروهای کاهش‌دهنده وزن به پایان رسیده است.

در خاتمه، ضمن تشکر و قدردانی از نویسندگان محترم کتاب برای ارسال آن به دفتر نشریه رازی، مطالعه آن را به تمامی مخاطبان رازی توصیه می‌کنیم.

و وابستگی، و شکوفایی توانمندی‌های علمی و اعتلاء دانش و فرهنگ را بر ملت ایران هموار کرد. سندروم متابولیک یک مفهوم بسیار وسیع است که تعریف‌های متعددی براساس اجزای تشکیل‌دهنده آن، ارایه شده است.

این سندرم، ترکیبی از اختلال‌های متابولیکی مانند عدم تحمل گلوکز (دیابت نوع ۲، اختلال در تحمل گلوکز، اختلال در گلیسمی ناشتا)، مقاومت به انسولین، چاقی مرکزی، اختلال‌های چربی خون و پرفشاری خون می‌باشد که همگی جزء عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی هستند. در سال‌های اخیر به دلیل تغییرهای شیوه زندگی، روند رو به رشدی در شیوع سندروم متابولیک در جامعه ایران مشاهده شده است که این امر می‌تواند هزینه اقتصادی زیادی را به جامعه به دلیل اختلال در سلامت وارد نماید. کتابی که پیش رو دارید به منظور دسترسی آسان و سریع برای تشخیص سندروم متابولیک و راه‌های کنترل دارویی و تغذیه‌ای برای دانشجویان علوم پزشکی، پزشکان، پیراپزشکان، پرستاران و متخصصان علوم تغذیه تدوین شده است. این کتاب حاوی تاریخچه، تعاریف، اپیدمیولوژی، اتیولوژی، درمان‌های تغذیه‌ای و دارویی و بیماری‌های مرتبط با سندروم متابولیک است که از منابع لاتین و فارسی جمع‌آوری شده است. از مهم‌ترین ویژگی‌های این کتاب، تدوین آن براساس تحقیق‌های انجام شده در جامعه ایرانی است که می‌تواند کمک شایانی به محققان در این حیطه بنماید. این امر فرصت مناسبی را فراهم آورده است تا دستاوردهای