



مكتبة دفای

دکتر فریدون سیامک نژاد

نام کتاب:

رژیم درمانی و دارودارمانی در سندروم متابولیک

نویسندها:

سمیه حسین پورنیازی، دکتر پروین میرمیران، دکتر حسین دلشداسیاهکلی

نظر:

دکتر فریدون عزیزی

شرا

فارسی‌ران

ٹوپت چاپ:

۱۳۹۵ - اول

شمارگان:

نسخه ۱۵۰۰

قیمت:

بازار ۳۵۰۰۰

آدرس محل پخش:

نہیں، کوچھ اش

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشت‌چی، ساختمان شماره ۱۰

شده است. اطلاعات اولیه نشانگر شیوع بسیار بالای بیماری‌های عمدۀ متابولیک و عوامل خطرساز آن‌ها بود. اولین برنامه کشوری بیماری‌های متابولیک با مطالعه مشترک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان جهانی بهداشت بنیان گذاری و شبکه ملی پیشگیری و کنترل دیابت برنامه‌ریزی شد که این برنامه در شبکه‌های بهداشتی درمانی کشور در حال اجرا است. دومین برنامه «مطالعه قند و لیپید تهران» است که از سال ۱۳۷۶ طراحی و بین سال‌های ۱۳۷۹ تا ۱۳۷۷ جهت شناسایی عوامل خطرساز بیماری‌های متابولیک در جمعیتی از شرق تهران اجرا گردید و مرحله مداخله جهت تغییر در شیوه زندگی از سال ۱۳۸۰ آغاز شده است و انشاء... برای سال‌ها ادامه خواهد داشت. کتاب حاضر که به همت خانم سمیه حسین‌پور، خانم دکتر پروین میرمیران و جناب آقای دکتر دلشداد تدوین شده است، تعاریف مختلف این سندروم، اتیولوژی، پیشگیری و درمان آن را با تکیه بر عوامل تغذیه‌ای و دارویی به‌طور مبسوط مورد بحث قرار می‌دهد. این کتاب می‌تواند برای دانشجویان، پزشکان، دستیاران تخصص‌های گوناگون پزشکی، پیراپزشکان و بهویژه متخصصان علوم تغذیه و پرستاران مورد بهره‌برداری قرار گیرد. توفیقات الهی برای نویسنده‌گان محترم و همه پویندگان علم که در جهت اعتلای جمهوری اسلامی ایران و ارتقای علم تلاش می‌نمایند، مسأله دارم.

نویسنده‌گان کتاب نیز در پیش‌گفتار خود چنین نگاشته‌اند:

سپاس بی پایان خالق جهانیان و سرچشمۀ علم و دانایی را که مسیر گشودن بندهای اسارت

این کتاب راجع به رژیم‌درمانی و دارودرمانی در سندروم متابولیک نگارش شده است. نویسنده‌گان از دست‌اندرکاران و اساتید رشته تغذیه هستند. آقای دکتر فریدون عزیزی در سخن آغازین چنین می‌گویند:

سندروم متابولیک مجموعه‌ای از اختلال‌های متابولیک شامل هیپرانتوسولینیمی، اختلال تحمل گلوکز، فشارخون بالا، کاهش HDL کلسترول و افزایش تری‌گلیسرید سرم می‌باشد. سندروم متابولیک در دهه گذشته به صورت جدی کانون توجه محققان علوم پزشکی قرار گرفته است، به‌طوری که در فاصله سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۷ مجموعاً ۹۷۲۴ مقاله تحقیقاتی در مورد سندروم متابولیک به چاپ رسیده است که ۲۴۳۵ مقاله آن به صورت مروری بوده است. متأسفانه، در سال‌های اخیر بروز تغییرات شگرف در الگوهای تغذیه‌ای و سطح فعالیت فیزیکی در جامعه شهری ایران سبب روند رو به رشد شیوع چاقی شکمی و سندروم متابولیک شده است. پیامدهای سندروم متابولیک شامل دیابت و بیماری‌های قلبی - عروقی و سکته‌های مغزی از عوامل اصلی مرگ و میر در کشور ما می‌باشد. افزایش شیوع سندروم متابولیک و عوارض ناشی از آن به میزانی است که توجه آنی سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان بهداشتی کشورهای جهان را به اتخاذ تصمیمات مؤثر برای جلوگیری از افزایش ابتلاء و مرگ و میر این بیماری‌ها و پیش‌گیری از کاهش طول عمر نسل‌های بعد گوشزد می‌کند. در جمهوری اسلامی ایران برنامه‌های مؤثر برای شناخت، پیشگیری و کنترل بیماری‌های متابولیک از سال ۱۳۷۵ آغاز

پژوهشی محققان ایرانی در زمینه سندروم متابولیک، به صورت منسجم در قالب یک مجموعه در اختیار خوانندگان قرار گیرد. امید است مجموعه مطالب این کتاب مورد استفاده تمام متخصصان جامعه پزشکی قرار گیرد. در پایان از تمام کسانی که ما را در تهیه این مجموعه یاری دادند، خصوصاً جناب آقای دکتر فریدون عزیزی رئیس پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم و جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه و سرکار خانم دکتر مهدیه گل زرند برای نظارت علمی، صمیمانه قدردانی و تشکر می نماییم. بی تردید این کتاب دارای نقاط ضعفی می باشد که با یادآوری به مولفان، نهایت لطف و همکاری صمیمانه شما عزیزان را می رساند تا برای چاپ آتی نقایص برطرف گردد.

کتاب فوق در سه فصل نگاشته شده که عبارتند از:

فصل اول: سندروم متابولیک

فصل دوم: رژیم درمانی در سندروم متابولیک
فصل سوم: دارود رمانی در سندروم متابولیک
کلام آخر کتاب فوق از تعاریف سندروم متابولیک شروع شده، با مطلب کاهش وزن و تعادل انرژی ادامه یافته، سرانجام با مبحث داروهای کاهش دهنده وزن به پایان رسیده است.

در خاتمه، ضمن تشکر و قدردانی از نویسنندگان محترم کتاب برای ارسال آن به دفتر نشریه رازی، مطالعه آن را به تمامی مخاطبان رازی توصیه می کنیم.

و وابستگی، و شکوفایی توانمندی های علمی و انتلاع، دانش و فرهنگ را بر ملت ایران هموار کرد. سندروم متابولیک یک مفهوم بسیار وسیع است که تعریف های متعددی براساس اجزای تشکیل دهنده آن، ارایه شده است.

این سندرم، ترکیبی از اختلال های متابولیکی مانند عدم تحمل گلوکز (دیابت نوع ۲، اختلال در تحمل گلوکز، اختلال در گلیسمی ناشتا)، مقاومت به انسولین، چاقی مرکزی، اختلال های چربی خون و پرفشاری خون می باشد که همگی جزء عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی هستند. در سال های اخیر به دلیل تغییر های شیوه زندگی، روند رو به رشدی در شیوع سندروم متابولیک در جامعه ایران مشاهده شده است که این امر می تواند هزینه اقتصادی زیادی را به جامعه به دلیل اختلال در سلامت وارد نماید. کتابی که پیش رو دارید به منظور دسترسی آسان و سریع برای تشخیص سندروم متابولیک و راه های کنترل دارویی و تغذیه ای برای دانشجویان علوم پزشکی، پزشکان، پیراپزشکان، پرستاران و متخصصان علوم تغذیه تدوین شده است. این کتاب حاوی تاریخچه، تعاریف، ایده میولوژی، اتیولوژی، درمان های تغذیه ای و دارویی و بیماری های مرتبط با سندروم متابولیک است که از منابع لاتین و فارسی جمع آوری شده است. از مهم ترین ویژگی های این کتاب، تدوین آن براساس تحقیق های انجام شده در جامعه ایرانی است که می تواند کمک شایانی به محققان در این حیطه بنماید. این امر فرصت مناسبی را فراهم آورده است تا دستاوردهای