



# مجموعه مقالات نوروفیزیولوژی

دکتر فریدون سیامک‌نژاد

نام کتاب:

مجموعه مقالات نوروفیزیولوژی (جلد اول)

نویسنده:

دکتر فریده ظفری زنگنه

ناشر:

انتشارات اسلامیة

نوبت چاپ:

اول، ۱۳۹۰

شمارگان:

۱۰۰۰ جلد

قیمت:

۲۸۰۰ تومان

آدرس ناشر:

خیابان ۱۵ خرداد، تلفن ۵۵۶۳۵۴۴۸

نتیجه شناخت عقلانی پدید می‌آید. فطرت، ایمان و عمل سه مقوله مهم که در اجرا پیوسته‌اند و انسان با کمک عقل خود به‌عنوان یک قوه نهاده شده در مغز موظف است این قدرت را بالفعل نماید. در این میان علم ابزاری است روشنگر راه و توانمند که اگر این مشعل فروزان در دست اهل ایمان باشد، محصول آن جز خیر برای بشر نخواهد بود. بشری که فطرتاً خیر خواه و عدالت‌گستر و به دنبال امنیت و آرامش است. حال اگر این مشعل در دست اهل کفر باشد همان علم سکولار می‌شود که اگر در جامعه علمی اپیدمی یا شایع شود، محصولات خود را به دست خود خواهد سوزاند و امنیتی که باید حاکم کند با دست خود نابود خواهد کرد. حال کجایند آن دانشمندان دینداری که در ورای پژوهش خود با نجوای توحیدی، آن وجود حق لایزال را ببینند، در شگرف آیند و سجده‌کنان شعار وحدت سردهند. امید است با انتقاد و پیشنهادات خود این حقیر را یاری فرمایید.

قبل از شروع مقالات کتاب، مطلبی پیرامون «مغز انسان: ذهن شگفت‌انگیز» نگاشته شده که با هم می‌خوانیم:

شما، مغزی حدوداً ۱۳۰۰ گرمی در سرتان دارید. که البته، بیشتر آن تنها آب است. اما کاری که با باقی آن می‌توانید انجام دهید، شگفت‌انگیز است. **مغز شما:** حاوی ۱۰۰ میلیارد نورون است. این مغز، هم‌چنین ۱ کوادریلیون سیناپس دارد که می‌تواند ۱۰ محرک غریزی را در هر ثانیه پردازش کند. سریع‌ترین کامپیوتر روی زمین توانایی پردازش ۱/۷۵ پتافلاپ را با کمک ۷ میلیون وات انرژی دارد (ابر کامپیوتر جگوار ۲۲۴

خانم دکتر فریده زنگنه فارغ‌التحصیل دانشکده داروسازی دانشگاه تهران و دارای تخصص فیزیولوژی هستند. کتاب مجموعه مقالات نوروفیزیولوژی که جلد اول آن را معرفی می‌کنیم، مقالاتی مستند بر آیات و روایات است که در سه جلد تألیف شده است. خانم دکتر زنگنه در مقدمه کتاب چنین نگاشته‌اند:

کتاب حاضر مجموعه مقالاتی است که طی چند سال نگارش شده و با هدف برقراری ارتباط علمی - تجربی با آیات الهی و روایات معصومین (ع) اکنون در دسترس شما خواننده گرامی قرار گرفته است. مباحث نوروفیزیولوژی انتخابی در این کتاب همه بر پایه ویژگی و توانایی مغز انسان است که متأسفانه با این همه پژوهش‌های انجام شده هنوز مثل کهکشان‌ها ناشناخته بوده و در بعضی موارد هم چون خواب و رویا غیرقابل دسترس می‌باشد. شناخت در روندهای الکتریکی مغز منوط به کنکاش‌های علمی - تجربی است که محققان دنیا در انجام آن کوشا هستند ولی پیچیدگی زیاد و توانایی‌های شگرف این توده یک کیلو و سیصد گرمی در انسان به عجایی می‌ماند که هیچ‌گاه علم بشری به بعضی از آن‌ها نمی‌تواند دست یابد، برای مثال خواب که یک پدیده روحانی - فیزیولوژیک است. آدمی مکلف است به شناخت خود و گرایش‌هایش (فطرت) آگاهی یابد که محصول این پژوهش معرفت است. طبیعتاً به دنبال این معرفت، یک تفکر ظهور می‌یابد، که اعتقاد به آن موجب ایمان و عمل بدان موجب هموار شدن مسیر در رسیدن به اهداف آن اعتقاد می‌گردد. پس فطرتاً ایمان معرفتی است که در

هزار هسته پردازشگر دارد). تخمین زده می‌شود که توانایی پردازش مغز ۱۰۰ پتافلاپ با استفاده از انرژی معادل ۲۰ وات باشد. خب! حالا با این مغز چه کارهایی می‌توان انجام داد؟!

### تمرین باعث عالی شدن می‌شود

ذهن تمرکز یافته، آقای دکتر Caho Lu (۲۰۱۰)

کتاب با مطلب «ترس عامل اصلی ایجاد غم» شروع شده و یکتاپرستی و تقوایبشگی را تنها راه پیشگیری و درمان اضطراب و افسردگی داشته است. فصل دوم کتاب تحت عنوان: «حمد: نیاز لسانی حامد و علم سایکونوروفیزیولوژی است.

فصل سوم کتاب با مطلب «مرزبندی روح و نفس در سه روند نوروسایکوفیزیولوژیکی: بیداری، خواب و مرگ به استناد آیات و روایات ادامه یافته است. کتاب در فصل چهارم به مطلب: دیگوکسین

آندروژنوس، نوروسایکوفیزیولوژی عقل و عشق و استنادی به آیات و روایات پرداخته است. فصل پنجم کتاب مطلبی با عنوان قانون‌مداری با حفظ حدود خدا: تربیت الهی و میراث ثقلین در مکتب امام علی<sup>(ع)</sup> می‌باشد.

سرفصل قسمت ششم کتاب عبارت است از: «پلاستی سیته (فرم‌پذیری) مغز و نقش دعا: امام سجاد<sup>(ع)</sup> و مکتب دعا»

فصل هفتم و پایانی کتاب نیز پیرامون «بیواتیکس و علم‌العلوم (حکمت)» به رشته تحریر درآمده است. در پایان نیز فهرست منابع کتاب که شامل ۱۷ عنوان کتاب است نیز آورده شده است.

در خاتمه، ضمن تشکر از خانم دکتر فریده زنگنه برای ارسال این کتاب به دفتر مجله رازی، مطالعه آن را به خوانندگان و مخاطبان رازی توصیه می‌کنیم.

