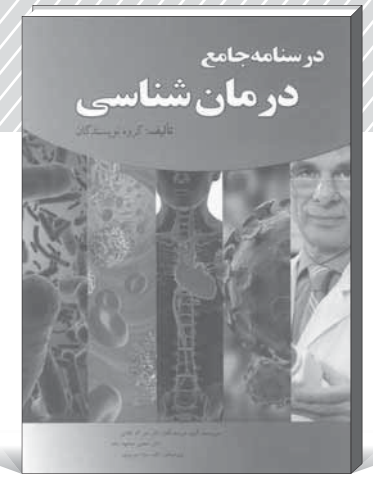

معرفی کتاب

دکتر فریدون سیامک‌نژاد

نام کتاب:

درسنامه جامع درمان‌شناسی

تألیف:

گروه نویسندگان

سرپرستی نویسندگان:

دکتر خیراله غلامی، دکتر مجتبی مجتهدزاده

ویراستار:

دکتر سارا موسوی

نوبت چاپ:

اول ـ زمستان ۱۳۹۲

شمارگان:

۱۰۰۰ نسخه

ناشر:

روزنامه رسمی جمهوری اسلامی ایران

کتاب درســنامه جامع درمان‌شناسی توسط ۶۵ نفر از داروسازان کشور که از اعضای هیأت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور هستند به رشــته تحریر درآمده است. این کتاب با همکاری دانشــگاه‌های علوم پزشــکی سراسر کشور منتشر شــده و کار چاپ آن‌را روزنامه رســمی جمهوری اسلامی به انجام رسانده است. این کتاب در هفده بخش به رشــته تحریر درآمده که از بخش مربوط به مبانی مراقبت‌های دارویی شروع شده و به بخش مربوط به اصول تغذیــه خاتمه می‌یابد. این کتاب همان‌گونه که در ابتدای شناســنامه آن اشاره شده زیر نظر آقایان دکتر خیراله غلامی و دکتر مجتبی مجتهدزاده انتشار یافته و ویراستاری آن‌را نیز خانم دکتر سارا موسوی عهده‌دار بوده است.

همان‌گونــه که تمامــی دســت‌اندرکاران گروه پزشــکی به آن وقوف دارند، پس از تشخیص یک بیماری، انتخاب درمانی صحیح و بر پایه شــواهد علمــی، کلیــد اصلی موفقیت در درمــان و کنترل بیماری است.

امــروزه با توجه بــه تنوع داروهــای موجود در بازار، انتخاب داروی مناســب با حداکثر اثربخشی و کمتریــن عوارض جانبی نیازمند بررســی جامع متــون و مقــالات روز در جهــت گزینش بهترین راهکار درمانی است.

در کتاب درســنامه درمان‌شناســی ســعی شده تــا ضمن معرفی بیماری‌های شــایع، بیماری‌زایی راه‌های تشــخیص و تظاهرات بالینی، روش‌های درمانــی با تمرکز بر درمان‌های دارویی به تفصیل مورد بحث قرار گرفتــه، مزایا و مضرات داروهای مؤثر، نحوه عملکرد، عوارض جانبی و نحوه درمان به صورت جزء به جزء بیان شده و با دیگر داروهای مؤثر مقایسه گردیده است. این مسأله باعث شده تا چراغ راهی برای جامعه پزشــکی در جهت انتخاب بهترین و سودمندترین درمان برای بیماران باشد.

کتاب درســنامه درمان‌شناسی اولین تلاش گروه داروسازان بالینی ایران در این زمینه می‌باشد و مسلماً انجام کاری بدین وسعت بدون نقص و کاستی نیست بنابراین، انتظار می‌رود که کلیه دست‌اندرکاران گروه پزشــکی و همه کسانی که این کتاب در اختیارشان قرار می‌گیرد، نقطه نظرات ارشادی و اصلاحی خود را به مرکز اطلاعات دارویی مجموعه ۱۳ آبان اطلاع دهند تا در چاپ‌های بعدی لحاظ گردد.

همان‌گونه که اشــاره شد، کتاب در هفده بخش به رشــته تحریر درآمده کــه هر بخش نیز خود به چندین زیرمجموعه یا چندین فصل تقســیم شده اســت. هر فصل از هر بخش نیز توســط یکی از همکاران داروســاز به رشــته تحریر درآمده است. به‌طور مثال، فصل اول از بخش اول کتاب توسط آقــای دکتر علی‌رضا حیاط‌شــاهی و فصل دوم از بخش اول توسط آقای دکتر میرحامد حاجی میری نوشته شده است.

البته آقای دکتر غلامی نیز بعضی از فصول کتاب را به تنهایی یا با همکاری دیگر نویسندگان به رشته تحریر درآورده‌اند.

به‌طور مثــال، فصل دوم از بخش دوم که راجع بــه بیماری‌های قلبی ـ عروقی اســت و پیرامون اختلال‌های چربی بحث می‌کند توسط آقای دکتر خیراله غلامی و خانم دکتر مریم اطمینانی نگاشته شده است. در قسمتی از این فصل آمده که:

بیماری‌های قلبی ـ عروقی هنوز در بســیاری از

کشورها اولین علت مرگ و میر است و هزینه‌های زیـادی را بـه دولت‌هـا تحمیل می‌کنـد. عوامل زمینه‌سـاز خطر برای این بیماری‌ها رایج و متعدد است. به عنوان مثال، می‌توان سن، جنس، مصرف سـیگار، دیابت، فشـارخون بالا و دیس‌لیپیدمی را نام برد.

افزایش سـطح کلسـترول به‌طور مستقیمی با خطـر بیماری‌های کرونری قلـب (CHD) مرتبط اسـت و مطالعه‌های مختلفی کاهش مرگ و میر به دنبال کاهش سطح کلسترول را اثبات کرده‌اند. با یک درصد کاهش سـطح کلسـترول تام سـرم خطـر بیماری‌های کرونری قلـب ۲ تا ۳۰ درصد کاهش می‌یابـد. آقای دکتر مجتبـی مجتهدزاده که سرپرستی گروه نویسـندگان این کتاب را هم برعهده داشته‌اند، فصولی از کتاب را نیز شخصاً یا با همکاری نویسـنده‌ای دیگر به عهده داشـته‌اند. به‌طور مثال، در بخش مربوط به بیماری‌های قلبی ـ عروقی و در فصل هفتم که به سـندروم شـوک اختصاص دارد، آقای دکتـر مجتبی مجتهدزاده با همکاری آقای دکتر هادی همیشه‌کار قبول زحمت کرده و مطلب را قلمی کرده‌اند.

در قسمتی از این فصل چنین می‌خوانیم:

یکـی دیگر از ارگان‌های اصلی و مهم درگیر در شـوک، سیستم عصبی مرکزی اسـت. تظاهرات مغزی شـوک ناگهانی بـوده و از یک بی‌قراری و اضطراب گرفته تا کمای عمیق ممکن است متفاوت باشـد، ولی معمولاً علایم موضعی وجود ندارد. در همین فصل در بحث مربوط به شوک کاردیوژنیک به تاریخچه بیماری اشاره کرده و چنین نگاشته‌اند:

درد قفسـه سـینه، تهوع، اسـتفراغ، عرق سرد هموپتیزی (خلط خونی)، تاکی‌پنه (تنفس سـریع) تنگی نفس، سـابقه هیپرتانسـیون و سایر ریسک فاکتورهـا، بیماری‌هـای عروق کرونری، سـابقه اعمال جراحی و بی‌حرکت بودن به مدت طولانی (ترومبوآمبولی).

مسـأله‌ای که امـروزه در بین بسـیاری از افراد مطرح بوده و به هر دری می‌زنند تا مسـأله را حل کنند، بحث اضافه وزن و چاقی است. آخرین فصل کتاب درسنامه جامع درمان‌شناسی به مسأله اضافه وزن و چاقی پرداخته و آقای دکتر امیر سرایانی آن را قلمی کرده‌اند.

کتـاب فوق، علاوه بر مطالـب متنوع و جداول گوناگون، حاوی عکس‌هایی است که فهم و درک مطلب را بهتر کرده است.

در خاتمـه، ضمن قدردانی از آقایان دکتر خیراله غلامی و دکتر مجتبی مجتهدزاده برای نوشـتن و سرپرستی گروه نویسندگان کتاب، همچنین خسته نباشـید به سرکار خانم دکتر سـارا موسوی برای ویراسـتاری کتـاب، به تمامی نویسـندگان کتاب درسـنامه جامع درمان‌شناسی دست مریزاد گفته و تلاش آن‌ها را در به وجود آوردن چنین مجموعه‌ای پاس می‌داریم. ضمن تشکر از تمامی این عزیزان تشـکر ویژه‌ای از آقای دکتر خیراله غلامی برای در اختیار گذاشـتن این کتاب به دفتر مجله رازی دست‌اندرکاران حرف پزشکی را به داشتن و مطالعه این کتاب توصیه می‌کنیم.