



مکتب کتاب

دکتر فریدون سیامک نژاد

نام کتاب:

سرطان از دیدگاه پزشکی

نویسنده:

دکتر نجم‌الدین حاجی سیدحسینی

ناشر:

انتشارات آرون

نوبت چاپ:

اول - ۱۳۹۳

شمارگان:

۱۰۰۰ نسخه

قیمت:

۱۳۰۰۰ تومان

نابودی افراد می‌گردد. به نظر می‌رسد نزدیکی به طبیعت و استفاده از محصولات طبیعی و حتی گیاهان و رویدنی‌ها موجب کاهش بروز این بیماری خطرناک ناشی از آن می‌گردد.

پرهیز از انواع غذاهای حیوانی به ویژه محصولات گوشتی که با انواع هورمون‌ها تقویت شده‌اند، راهی برای پیشگیری و حتی درمان این بیماری خطرناک می‌باشد.

از خوانندگان گرامی درخواست می‌نمایم در صورت ملاحظه اشتباهات آن‌ها را به من گوشزد نمایند تا در بخش‌های بعدی اصلاح گردد.

اگرچه زندگی ماشینی امروز و آلودگی‌های زیست محیطی از یک‌سو، و نوع تغذیه ناشی از این نوع زندگی از سوی دیگر باعث افزایش بیماری سرطان شده است، ولی به اعتقاد نگارنده کتاب، نزدیکی به طبیعت و استفاده از محصولات طبیعی و حتی گیاهان می‌تواند ابتلا به این بیماری را کاهش دهد.»

اگرچه نگارنده بخشی از کتاب را به مبحث «عادت به خام‌خواری» اختصاص داده است لیکن در بخش مربوط به «گیاه‌خواری» چنین نگاشته است:

«گیاه‌خواری و مصرف انواع سبزی‌ها و میوه‌ها گرچه دارای هضم و دفع راحت می‌باشد ولی برای افرادی که نیاز به انرژی بیشتر دارند، باید بیشتر از پروتئین‌ها و چربی‌ها بهره‌گیرند که این ترکیبات بیشتر در حبوبات، آجیل و غلات یافت می‌شوند.

بیماری سرطان را شاید بتوان قدیمی‌ترین بیماری که بشر با آن درگیر است، نام نهاد. این بیماری در طول تاریخ بشر به عنوان یکی از عوامل مرگ‌ومیر مطرح بوده است. با پیشرفت‌هایی که علم امروز داشته، سرطان را نمی‌توان بیماری کشنده‌ای دانست، به شرطی که به موقع تشخیص داده شود. داروهایی که امروزه در دسترس انسان قرار دارد طول عمر بیماران سرطانی را بیشتر کرده و گاهی اوقات بیماری را به طور کامل بهبود می‌بخشد. جراحی‌های مختلف از یک‌سو و پیوند مغز استخوان از سوی دیگر باعث شده که سرطان به عنوان یک بیماری قابل علاج در جامعه پزشکی مطرح باشد. همکاران آقای دکتر حاجی سیدحسینی آن‌طور که در مقدمه کتاب خود نوشته‌اند، نگاهی دیگر به این بیماری داشته و درمان آن را جور دیگری می‌بینند. ایشان در مقدمه کتاب چنین نوشته‌اند:

با پیشرفت تمدن بشر انواع آلودگی‌ها و افزایش انواع ترکیبات و مصرف آن‌ها به طرق مختلف بیماری‌های جدیدتر روز به روز رو به افزایش بوده و کارکرد سلول‌های بدن افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهند. انواع آلودگی‌ها و عوامل نو ظاهر می‌شوند که سلول‌های بدن را تحت تأثیر قرار داده، موجب بروز انواع عوارض می‌گردد. تکثیر و رشد سلول‌های تغییر کرده گاهی کم شده و زمان افزایش سلول‌ها در ناحیه قابل توجه می‌باشد که از آن‌ها ورم و فراوانی سلول‌ها به وجود می‌آید.

افزایش و یا کاهش سلول‌های خونی و ایجاد تومورها در حال حاضر رو به افزایش است که بعضی از تومورها و ورم‌ها خطرناک و به نام سرطان باعث

به آن‌ها عادت می‌کنند به راحتی می‌توانند در برابر مشکلات مقاومت نمایند.

کلروفیل و هموگلوبین با هم دارای تشابه می‌باشند و در هموگلوبین خون انسان‌ها به جای منیزیم کلروفیل آهن در هموگلوبین وجود دارد که اولی باعث سبزی و دومی باعث قرمزی خون می‌گردد.

آهن عنصری فعال‌تر از منیزیم بوده و آن‌هایی که دارای خون سالم و تمیز به اندازه کافی می‌باشند دارای سلول‌ها و اعضای سالم‌تر و فعال‌تر می‌باشند مغز و بدن آن‌ها بهتر کار می‌کنند و توانایی آن‌ها در انجام کارها بیشتر می‌باشد.

گرچه توانایی فکری و درک عوامل حسی با مصرف انواع غذاهای گیاهی در مدت طولانی کاهش می‌یابد ولی مصرف غذاهای حیوانی مخصوصاً انواع گوشت‌ها به مدت طولانی باعث بروز انواع اختلال در کار اعصاب و مغز می‌گردد. چون انسان‌ها همه چیزخوار هستند و طی زمان‌های گذشته برحسب محیط و محصولات از انواع غذاها بهره گرفته است، در حال حاضر هم لازم است به طور متناوب از غذاها و محصولات متفاوت استفاده نماید که استفاده دایمی از یک محصول دارای مواد زایدی است که به وسیله غذایی دیگر محصول شده از بین می‌رود.

گیاهان پاک‌کننده مواد زاید حیوانی است و در طبیعت هم روی مواد زاید حیوانی گیاهان می‌رویند و آن‌ها را از بین می‌برند و محصولات گیاهان هم به وسیله حیوانات گیاه‌خوار مصرف می‌شوند. بنابراین می‌توانیم در تناوب مصرف بین گیاهان و غذاهای

ترکیب‌های اخیر بیشتر به صورت پخته و یا سرخ کرده مصرف می‌شوند و سیستم هاضمه ضعیف نمی‌تواند آن‌ها را به صورت خام و تغییر شکل نیافته مصرف نماید.

میوه‌ها و سبزی‌ها به ویژه میوه‌های شیرین انرژی فوری تولید می‌کنند و با آن‌ها می‌توان از محصولات حاوی پروتئین و چربی بهره گرفت.

در رژیم گیاه‌خواری بیشتر می‌توان از این محصولات بهره گرفت و فعالیت سیستم گوارش افزایش نشان می‌دهد و در زمان‌های ضعف و پیری بیشتر می‌توان از میوه‌ها و سبزی‌ها بهره گرفت و انواع مواد زاید در لوله گوارشی و حتی در سیستم گردش خون با مصرف انواع سبزی‌ها به راحتی از بدن خارج می‌شود.

هنگامی که لوله گوارشی به راحتی تخلیه می‌گردد و در آن خلاء ایجاد می‌شود، مایعات و مواد زاید خون از این سیستم وارد روده شده و از این طریق دفع می‌شوند و افرادی که پیوسته از سبزی‌ها بیشتر بهره می‌گیرند دارای خون تمیز و لوله گوارشی سالم می‌باشند.

گرچه مواد سلولزی و گیاهان به خوبی در بدن انسان‌ها هضم و تبدیل به انرژی نمی‌شوند ولی این محصولات دارای انرژی خورشیدی می‌باشند که هنگام تغییر شکل در سیستم گوارشی نیروی خود را به بدن تسلیم می‌نمایند.

برگ‌های گیاهان دارای کلروفیل فراوان می‌باشد که حاوی عنصر منیزیم می‌باشد این ترکیب آرام‌بخش و از هر نوع فشار و مشکلات عصبی مصرف‌کننده را در امان نگاه می‌دارد و افرادی که

اثرات ترکیبات به هم خورده و تقسیم سلول‌ها از حالت طبیعی خارج شده و انبوه سلول‌ها ظاهر می‌شوند، هر گونه تغییر در pH و حالت طبیعی مناطق مختلف بدن و افزایش ترشی و تلخی بیشتر از اندازه باعث تباهی بعضی از سلول‌ها و افزایش بی‌رویه تقسیم بعضی دیگر می‌گردد که از آن بیماری‌های بدخیم ناشی می‌شود.

کنترل pH و حالت ترشی و تلخی در نقاط مختلف بدن و در مراحل متفاوت زندگی از مسایل اساسی جلوگیری از بروز این بیماری می‌باشد و پیری و ضعف که باعث عدم کنترل pH نقاط مختلف بدن و مایعات می‌شود، وسیله‌ای برای بروز این بیماری به حساب می‌آید.

افزایش قدرت مغز و بدن و اعصاب جهت کنترل و نگه‌داری بدن در حالت‌های فعالیت راهی جهت پیشگیری از بیماری‌های مختلف به شمار می‌رود. بیماری سرطان نیز از آن‌ها جدا نمی‌باشد و با توانایی بدن پیشرفت آن کاهش می‌یابد در صورتی که قدرت بدن رو به کاهش رود رژیم و غذاهای مصرفی می‌توانند محیط بدن را از بعضی از جهات تغییر دهند.

غذاهای گیاهی محیط را به طرف قلیایی و غذاهای حیوانی اسیدیته بدن را افزایش می‌دهند. گرچه هم افزایش حالت ترشی و هم تلخی می‌تواند سبب بروز بیماری سرطان گردد، به نظر می‌رسد هنگامی که الکل‌های چرب و استرول تا حدود معین پافراتر می‌گذارند بر طبق عکس‌العمل بدن باز ترشی بدن افزایش می‌یابد که در هر حال رژیم گیاهی برای جلوگیری از این بیماری مناسب‌تر

حیوانی بسیاری از بیماری‌ها را از بین ببریم و روح مغز و بدن خود را تقویت نماییم.»

نگارنده کتاب در بخش یازدهم کتاب تحت عنوان «غذاهای حیوانی یا گیاهی کدام برگزیده‌ترند» به این نکته اشاره می‌کند که:

«گوشت‌خواران نمی‌توانند به راحتی به آرامش واقعی برسند و انواع بیماری‌های خطرناک و سرطان و عفونت‌های مزمن در آن‌ها مشاهده می‌شود.»

در بخش مربوط به «نگاهی به بعضی از انواع سرطان‌ها» باز هم نگارنده به مسأله نوع تغذیه اشاره کرده و یادآوری می‌نماید که غذاهای گیاهی کمتر از غذاهای حیوانی بسترساز انواع بیماری‌ها از جمله سرطان می‌باشند. به قسمت‌هایی از این بخش کتاب توجه نمایید:

«به طور کلی، انواع سرطان‌ها در نقاط مختلف بدن در اثر شرایط نامناسبی که برای زیست طبیعی سلول‌های بدن به وجود می‌آید ظاهر می‌شوند. به عنوان مثال، افزایش ترشی و اسیدیته معده به مدت طولانی و خرابی سلول‌ها در آن ناحیه، افزایش ترشی و اسیدیته ادرار برای نواحی کلیه‌ها، حال مثانه و آلت که باعث اختلالات در نواحی فوق‌الذکر و انهدام سلول‌های مزبور می‌گردد. افزایش هورمون‌های جنسی و استرول‌ها و الکل‌های چرب در مقادیر خیلی زیاد در نواحی سینه، سیستم جنسی کبد و سایر نقاط و بر هم خوردن pH طبیعی این مناطق و به وجود آمدن عوارضی در این سلول‌ها باعث درد و ذرات سرطان‌زا به داخل سلول‌ها و هسته آن‌ها می‌گردد که حالت طبیعی سلول در

به نظر می‌رسد.

عکس‌العمل و واکنش در افراد مختلف دارای قدرت متفاوت می‌باشد و کسانی که بیشتر از اندازه از هورمون‌های جنسی و غیره مصرف می‌نمایند باعث بروز افزایش ترشی در بدن می‌گردد که باید به این موضوع توجه شود و حالت‌های بدن از جهات مختلف کنترل شود و از انحراف از حالت طبیعی باید جلوگیری گردد.

انواع سرطان‌ها برحسب مواد مصرفی اشخاص در طول زندگی به وجود می‌آید و آنان که بیشتر غذا مصرف کرده و کمتر فعالیت‌های مختلف را انجام می‌دهند دارای انواع مواد زاید در بدن می‌باشند که در درازمدت این اضافات با هم ترکیب شده و انواع مواد خطرناک را به وجود می‌آورند.

پاک‌سازی بدن مطلب مهمی است که باید بر آن دقت شود و انواع ترکیبات خطرناک از مواد اضافی بدن در طی سالیان به وجود می‌آیند و کوتاهی عمر افراد و انواع بیماری‌ها از عدم پاک‌سازی بدن در زمان کوتاه عارض می‌شود.»

به هر حال، همان‌گونه که در بعضی از قسمت‌های کتاب مشاهده کردید، نگاه نویسنده نسبت به بیماری سرطان نگاهی متفاوت بوده و بازگشت به طبیعت و استفاده از غذاهای طبیعی را عامل جلوگیری از بیماری‌های مختلف از جمله سرطان می‌داند. منابع و مآخذی هم که مورد استفاده ایشان قرار گرفته‌اند مؤید این مسأله است. ذخیره خوارزمشاهی تألیف سید اسماعیل جرجانی، تحفه حکیم مؤمن تألیف محمد مؤمن حسینی طبیب، شیمی گیاهی تألیف ترور رابینسون ترجمه دکتر محمد ایزد دوست و بالاخره درمان بیماری‌ها با سیر و پیاز تألیف دکتر عبدالله پور عبدالله از جمله کتاب‌های مورد استفاده ایشان در تألیف کتاب می‌باشد.

در خاتمه، ضمن تشکر از همکاران آقای دکتر نجم‌الدین حاجی سید حسنی برای ارسال این کتاب مطالعه آن را به تمام همکاران و مخاطبان «رازی» توصیه می‌نماییم.