



معرفی کتاب

دکتر فریدون سیامک نژاد

نام کتاب:

توصیه‌های دارویی

نویسندگان:

دکتر خیراله غلامی، دکتر محمدرضا جوادی، کاوه اسلامی

ناشر:

نشر دف، ۱۳۹۱

قیمت:

۱۰,۰۰۰ تومان

نوبت چاپ:

اول

آدرس ناشر:

خیابان استاد مطهری، خیابان جم (روبروی بیمارستان جم)، کوچه حجت
کوی دلفان، شماره ۱۱، واحد ۵، تلفن: ۶۶۵۷۴۳۹۱

توصیه‌های دارویی در واقع توصیه‌های مهم پزشک، داروساز و پرستار در هنگام تجویز یا تحویل دارو به بیمار را شامل می‌شود. در خیلی از مواقع، داروهایی که توسط پزشک تجویز می‌شود به دلایل مختلف برای بیمار قابل استفاده نیست. به این معنی که چون نحوه مصرف، زمان مصرف و یا چگونگی مصرف هم‌زمان چند داروی تجویزی برای بیمار توسط پزشک مشخص نشده، بیمار در مورد داروهایش سردرگم است. نقش دکتر داروساز در موقع تحویل دارو به بیمار، و نوع راهنمایی او برای مصرف داروهای تجویزی توسط پزشک نقش بسیار تعیین‌کننده‌ای در بهبود هر چه سریعتر بیماری دارد. این مسأله تا آنجا اهمیت دارد که در بیمارستان معمولاً پزشک و داروساز همراه با هم به بالین بیمار می‌روند. پزشک بیماری را تشخیص می‌دهد و داروساز داروی بیمار را تجویز می‌کند. به همین خاطر است که در اکثر کشورهای جهان داروسازی بالینی به‌عنوان یکی از محورهای اصلی درمان بیمار شناخته شده و باعث گردیده تا همکاری پزشک و داروساز برای کمک به بهبود بیماری بیماران بیش از پیش شکل گرفته و تداوم یابد.

مراقبت‌های دارویی در عرصه‌های مختلفی از جمله فرهنگی و آموزشی متبلور می‌شود، اما یکی از مهم‌ترین این عرصه‌ها، مراکزی چون داروخانه بیمارستان و سایر مؤسسات درمانی هنگام ارایه دارو به بیمار است.

انتخاب داروی صحیح برای بیمار و آماده‌سازی داروها، ابتدایی‌ترین مراحل ارایه این خدمت است اما برای نیل به هدف مراقبت دارویی، باید بیمار

با روش صحیح مصرف، عوارض شایع و خطرناک علایمی که در صورت بروز باید به پزشک یا داروساز اطلاع دهد، و سایر مطالب مهم مربوط به دارو آشنا شود.

در محیط‌های درمانی و دارویی هم‌چون مطب‌ها بیمارستان‌ها و داروخانه به علت محدودیت وقت به منبعی آسان و مطمئن نیاز است تا داروساز و پزشک و یا حتی سایر اعضای کادر درمان بتوانند مهم‌ترین اطلاعات و توصیه‌های مهم دارویی را در اسرع وقت به بیمار منتقل سازند.

این کتاب در این زمینه، یعنی انتقال اطلاعات دارویی به بیمار نقش دارد. برای نمونه چند توصیه این کتاب را با هم مرور می‌کنیم:

آتورواستاتین (Atorvastatin)

۱. تفاوتی ندارد که دارو صبح یا شب مصرف شود.

۲. غذا تداخلی با جذب دارو ندارد.

۳. کلستیرامین را با فاصله حداقل ۴ ساعت از آتورواستاتین مصرف کنید.

۴. در صورت خستگی شدید و ضعف عضلانی علایم شبه سرماخوردگی، خونریزی‌های غیرمعمول یا کبودی پوست، تیره شدن ادرار، زردی پوست یا چشم‌ها، ایجاد هر گونه جوش در سطح پوست، به پزشک اطلاع دهید.

آموکسی‌سیلین (Amoxicillin)

۱. دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک مصرف نکنید و علیرغم احساس بهبودی دوره درمان را کامل نمایید.

۲. در صورت بروز اسهال، فوراً به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.

۲. دارو را می‌توانید با غذا یا با شکم خالی میل نمایید. در صورتی که سوء هاضمه دارید دارو را بعد از غذا استفاده کنید.

اومپرازول (Omeprazole)

۱. در صورتی که از دارو به منظور درمان زخم گوارشی استفاده می‌کنید دوره درمان را کامل کنید و حتی در صورت بهبودی دارو را تا پایان دوره قطع نکنید.

۲. در صورتی که روزی یک بار از دارو استفاده می‌کنید دارو را یک ساعت قبل از صبحانه میل نمایید و در صورتی که دارو ۲ بار در روز تجویز شده است یک ساعت قبل از صبحانه و شام استفاده شود.

۳. مصرف بلندمدت دارو در صورت تجویز پزشک و تحت نظر او بلا مانع است.

۴. در صورتی که بیمار قادر به بلع کپسول نیست می‌توان کپسول را باز کرده و محتوای داخل آن را در آب سیب یا پرتقال مخلوط و آن را سریعاً مصرف نمود. البته، ذرات پودر داخل کپسول نباید خرد شود.

۵. بیمار باید هر یک از موارد زیر را به پزشک اطلاع دهد: عدم بهبودی علائم، بدتر شدن علائم، بروز نشانه‌های حساسیت، بارداری احتمالی یا ثابت شده قصد بارداری، شیردهی یا تصمیم به شیردهی، تهوع استفرا یا اسهال شدید.

در خاتمه، ضمن عرض خسته نباشید به دست‌اندرکاران نگارش و تدوین این کتاب، وجود و حضور این کتاب را در تمام داروخانه‌ها، بیمارستان‌ها و یا هر جایی که دارو در آن جا به بیمار ارایه می‌شود و هم‌چنین مطب پزشکان توصیه می‌کنیم.

۳. بهتر است دارو را با شکم خالی میل نمایید.
۴. سوسپانسیون دارو بعد از تهیه به مدت ۷ روز در دمای اتاق ۱۴ روز در یخچال قابل نگهداری است.

۵. سوسپانسیون را قبل از مصرف، به خوبی تکان دهید.

۶. خانم‌ها در صورت ایجاد تغییر در ترشحات واژن یا خارش، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.

استامینوفن کدیین (Acetaminophen codeine)

۱. مصرف بیش از مقادیر توصیه شده می‌تواند آسیب کبدی به دنبال داشته باشد.

۲. می‌توانید دارو را با غذا یا با شکم خالی میل نمایید. در صورتی که مشکل گوارشی دارید آن را با غذا میل کنید.

۳. خیلی از داروها که به عنوان داروی ضد درد بدون نسخه تهیه می‌کنید، حاوی استامینوفن است. از این‌رو، دقت کنید که فرآورده‌های مشابه را با یکدیگر مصرف نکنید. مصرف بیش از مقدار توصیه شده می‌تواند مسمومیت جدی و پرعارضه‌ای را به دنبال داشته باشد.

۴. مصرف الکل با این دارو می‌تواند باعث افزایش بروز آسیب کبدی شود. از مصرف الکل اجتناب کنید.

۵. در صورتی که مبتلا به بیماری فاویسم هستید (نقص در آنزیم G6PD) در مصرف دارو احتیاط کنید این دارو می‌تواند موجب کم‌خونی در شما گردد. از این‌رو به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

اسید فولیک (Folic acid)

۱. برای تأثیر بیشتر دارو را مرتب مصرف کرده و دوزی را فراموش نکنید.