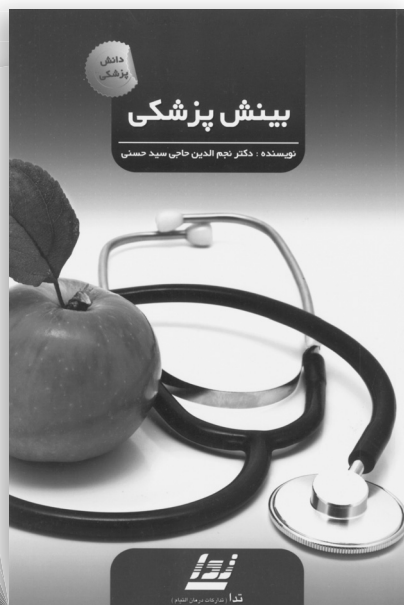


# ب فکی کتاب معرفی



## دکتر فریدون سیامک نژاد

- ♦ نام کتاب: بینش پزشکی
- ♦ تألیف و ترجمه: دکتر نجم الدین حاجی سید حسینی
- ♦ ناشر: تدا (تدارکات درمان التیام)
- ♦ نوبت چاپ: ۱۳۹۰
- ♦ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- ♦ آدرس: انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، تقاطع خیابان باقرخان شماره ۲۳، کتابفروشی باقرخان، تلفن: ۶۶۵۹۱۵۱۵
- ♦ مبلغ: ۷۹۵۰ تومان

آقای دکتر نجم الدین حاجی سیدحسینی از داروسازان فعالی است که علاوه بر کار در داروخانه ید طولایی در نویسندگی دارد. تا کنون کتاب‌های متعددی نوشته و به دلیل لطف و محبتی که به نشریه رازی دارد، تمامی آن‌ها را برای معرفی به دفتر نشریه ارسال نموده است. نشریه رازی نیز به عنوان تربیون حرف پزشکی از جمله داروسازی تمامی آن‌ها را معرفی کرده است. آخرین اثر ایشان

کتاب حاضر است که اخیراً به دست ما رسیده است. آقای دکتر حاجی سیدحسینی این کتاب را به روح پدر و مادر خویش هدیه کرده و در پیش‌گفتار آن مطالبی را عنوان کرده‌اند.

البته آقای دکتر سید حسین لسان، رئیس هیئت مدیره تدا (تدارکات درمان التیام) در دیباچه کتاب چنین نوشته‌اند:

طبیعت و بدن انسان که می‌تواند در سلامتی ما نقش بسزایی ایفا نماید، با زبانی ساده و گویا برای خواننده ترسیم گردد. سپس در خواهیم یافت که سلامتی به ما نزدیک است اگر نگرش خود را اصلاح نماییم.

مطالعه این کتاب برای تمام افراد می‌تواند مفید باشد و از آن جایی که اطلاعات پایه سلامتی باعث دوری از بیماری‌ها خواهد شد، واحد علمی این شرکت را بر آن داشت تا با توجه به رسالت اصلی خود که همانا حفظ سلامتی و ارجحیت آن به درمان است، در چاپ و نشر این کتاب تلاش و اقدام نماید تا انشا... پلى گردد به سوى تندرستی.

با آرزوی توفیق برای یکایک شما عزیزان

در دنیای پهناور دانش پزشکی هر روز شاهد و یا شنونده پدیده‌هایی نوین می‌باشیم. تجهیزات پزشکی پیشرفته و داروهای رنگارنگ و جدید که هر کدام ادعای درمان و یا پیشگیری از یک بیماری را دارند. آیا وجود این همه تجهیزات گوناگون و داروهای رنگارنگ سلامت بشر را تضمین نموده است و آیا تندرستی فرد انسان‌ها در گرو مصرف و استفاده از آن‌هاست؟ پاسخ واضح است، آن‌چه که سلامت ما را تضمین می‌کند اصلاح نحوه زندگی و اصلاح شیوه تغذیه ماست.

در این کتاب که به همت استاد معظم جناب آقای دکتر نجم‌الدین حاجی سیدحسینی تدوین شده، تلاش گردیده تا واقعیت‌های موجود در

کوتاه هدف از نگارش کتاب را توضیح داده‌اند. بنابراین پیش‌گفتار ایشان را با هم می‌خوانیم:

همان‌گونه که اشاره شد، آقای دکتر حاجی سیدحسینی با نگاه به تغذیه و تندرستی این کتاب را به رشته تحریر در آورده‌اند. ایشان در پیش‌گفتاری

و محصولات بر بیماری و سلامتی راه مناسبی جهت تسکین آلام و مشکلات مردم باشد. به یاری خداوند هستی و یاری همکاران به این راه قدم گذاشته‌ایم و از خوانندگان ارجمند تقاضا داریم ما را راهنمایی و اشتباهات را گوشزد نمایند تا در رفع آن‌ها اقدام شود. از کلیه دوستان و همکاران از جمله آقایان سید حسین لسان و محمدتقی اشتری که در طبع و چاپ این کتاب ما را راهنمایی و کمک نموده‌اند صمیمانه قدردانی و تشکر می‌نماییم.

در این دوران که مادیات و ظواهر دنیا نظر اکثریت مردمان را به خود جلب کرده است پآکی و درستی فضای کمتری را اشغال می‌کنند و ترکیبات طبیعی و داروسازی نیز تحت تأثیر این جو قرار گرفته انواع داروهای رنگارنگ به بازار عرضه شده و مردمان نتایج دلخواه خود را به دست نمی‌آورند. غذاهای طبیعی از لحاظ کیفیت و خواص نیز مورد تهاجم قرار گرفته و انواع تولیدات صنعتی مردمان را ناتوان ساخته است. به نظر می‌رسد شناساندن اثرات انواع غذاها

بخش‌هایی از آن را با هم مرور می‌کنیم:

همان‌گونه که اشاره شد، کتاب به مسأله تغذیه و تندرستی اشاره دارد. برای آشنایی با مطالب کتاب

که در زیر داده شده است و یا کمی متفاوت با آن به عهده دارد.  
- سیتوکرم آ ۳ - سیتوکرم ب - سیتوکرم ۵۴۸ - سیتوکروم ۵۴۹ - سیتوکروم آ - سیتوکرم اکسیدان  
سیتوکرم‌های اف، ب، ۵۵۹ مخصوص

### اسفناج

حاوی سیتوکرم ب، سیتوکرم اف و کاتالاز می‌باشد.  
سیتوکرم‌ها یا پیگمان‌های ششی از سایر مواد هم‌دار در طبیعت بیشتر بوده و در تمام سلول‌های هوازی کار ترابری الکترون را در طول زنجیره‌ای

کلروپلاست‌ها بوده و تصور می‌شود در عمل انتقال الکترون در فتوسنتز وارد می‌شوند.

میتوکندری‌های گیاهی لااقل دارای سه نوع سیتوکرم از نوع ب می‌باشد.

پراکسیدازها، کاتالازها، هموگلوبین هماتیوسیتوکرم‌های گروه به همه حاوی پرفرین کمپلکس شده با آهن دو ظرفیتی با سه ظرفیتی می‌باشد.

سیتوکرم‌های نوع ث و اف ظاهراً با سیتوکرم‌های گروه ب از نظر ساختمان شیمیایی تفاوت‌هایی دارند به این ترتیب که گروه اولی به وسیله دو عامل سولفیدریل مختلف و از طریق زنجیره‌های جنبی وینیل و نیز از طریق آهن به پروتئینی پیوند شده است.

## پیاز

پیاز علاوه بر درمان بیماری‌های ذیل مانند بوی بد دهان ناشی از مشکلات گوارشی زیاد بلغم و ترشحات دستگاه هضم، ضعف قوای جنسی ضعف اعصاب، ضعف و سوء هضم غذا، زیادی چربی و کلسترول در خون، ناراحتی‌های دستگاه ادرار و ایجاد رسوب و سنگ در کلیه و مجاری و مثانه، جمع شدن پلاکت‌ها و گلبول‌های سفید و ایجاد لخته و عدم حرکت خون در رگ‌ها سختی و سفتی جدار رگ‌ها و تصلب شرایین، در پیشگیری و توقف انواع تومورها و سرطان‌های دستگاه گوارش و روده بزرگ و سایر انواع تأثیر قابل توجه دارد.

## سیر

سیر در بیماری‌های زیر کاربرد دارد: عارض پیری و سالخوردگی، اضطراب و دلهره، نگرانی بیماری‌های عفونی و میکروبی، بدبویی دهان دستگاه گوارش و مجاری ششی، بیماری‌های کبدی، بیماری‌های پوست و ریزش مو و عفونت آن سرفه و ورم ریه، سختی رگ‌ها و تصلب شرایین، زخم معده و روده در سرطان‌های مختلف به عنوان پیش‌گیری و درمان اثر آن به اثبات رسیده است.

## زرشک

قسمت مورد استفاده این گیاه میوه، پوست ریشه و پوست ساقه می‌باشد.

آب زرشک دارای خاصیت صفرا بر بوده و همچنین میوه و پوست این گیاه به عنوان تب بر مقوی معده و برای ناراحتی‌های کلیه به کار می‌رود.

ماده موثر این گیاه بربرین می‌باشد که برای درمان فشار خون بالا به کار می‌رود. این گیاه دارای اثر ضد میکروب، ضد آمیب، محرک صفرا و همچنین مهارکننده تومورهای بدخیم و سرطانی می‌باشد.

این گیاه برای تصفیه خون پیش‌گیری و درمان سرطان، التهاب مفاصل و بیماری‌های پوستی مصرف می‌گردد.

## چای سبز

ماده ضد سرطان این گیاه پلی فنول می‌باشد که هنگام تهیه چای سبز باید از متلاشی شدن آن جلوگیری به عمل آید و گیاه تازه را در جای مناسب باید به سرعت خشک کرد.

چای سبز آنتی‌اکسیدان و ضد پیری سلول‌های بدن می‌باشد. این گیاه مغز، قوه بینایی و رگ‌ها را تقویت می‌نماید، از تجمع چربی در خون جلوگیری می‌کند، خنثی‌کننده سموم بوده و بیماری اسهال را درمان می‌کند.

اگرچه چای سبز را بیشتر مردم برای درمان بیماری‌ها مصرف نمی‌کنند ولی دارای خواص درمان‌کننده زیادی می‌باشد. برای پیشگیری از سرطان، افزایش چربی‌های خون، سفت شدن رگ‌ها، خرابی دندان‌ها، اسهال خونی ناشی از باکتری‌ها، عفونت‌های قارچی و ویروسی می‌توان به کار برد.

گیاه چای سبز و سیاه یکی است فقط نحوه عمل آوردن آن‌ها با هم فرق می‌کند.

را به تمامی مخاطبان رازی توصیه می‌کنیم.

در خاتمه، ضمن آرزوی موفقیت و تندرستی برای آقای دکتر حاجی سیدحسینی، مطالعه کتاب

