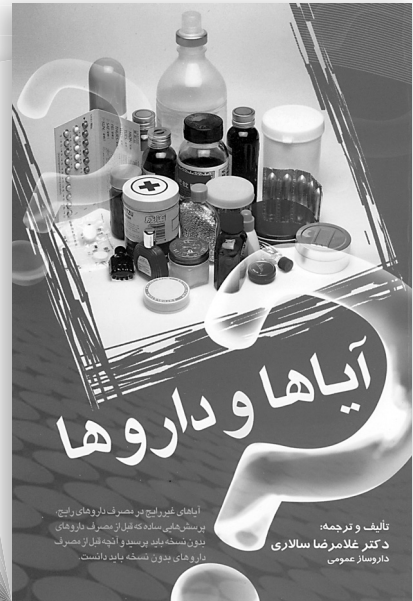


ب فکتاب معرفی



دکتر فریدون سیامکنزاد

- ◆ نام کتاب: آیها و داروها
- ◆ تألیف و ترجمه: دکتر غلامرضا سالاری
- ◆ ناشر: انتشارات تیمورزاده، نشر طیب
- ◆ نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۸۹
- ◆ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- ◆ آدرس: انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، تقاطع خیابان باقرخان
- ◆ شماره ۲۳، کتابفروشی باقرخان، تلفن: ۶۶۵۹۱۵۱۵
- ◆ مبلغ: ۷۹۵۰ تومان

آیاهایی که در مورد داروها وجود دارند، بروز و ظهور می‌یابند. این کتاب در واقع آیاهای غیررایج در مصرف داروهای رایج، پرسش‌هایی ساده که قبل از مصرف داروهای بدون نسخه باید پرسید، و آنچه قبل از مصرف داروهای بدون نسخه باید دانست را مورد بررسی قرار داده است. آقای دکتر سالاری همکار خوبان در مقدمه کتاب چنین گفته‌اند:

امروزه با توجه به وضعیت اقتصادی جامعه بسیاری از مردم قبل از مراجعه به پزشک، به داروخانه مراجعه کرده و از دکتر داروساز طلب داروی بدون نسخه یا همان داروی OTC می‌نمایند. بسیاری از مواقع نیز به دلیل عدم توضیح کافی در مورد داروهای تجویزی توسط پزشک، این مساله نیز از دکتر داروساز خواسته می‌شود. بنابراین، مساله چرایی مصرف دارو، چگونگی آن و ... و به طور کلی

مزدک زمانی» آن را به من هدیه داده بود. پس از بررسی کتاب، دریافتم که شیوه مناسبی را برای ایجاد ارتباط بین داروسازان و اقشار دیگر، از جمله کارمندان زحمتکش داروخانه و دیگر فعالان عرصه دارو و درمان و بیماران ارایه کرده است. اگرچه تا وضعیت مطلوبی که باید در سامانه دارورسانی داروهای بدون نسخه در کشور ایجاد شود، بسیار فاصله داریم اما بدون شک در یک سامانه آرمانی، غیراز داروسازان، کارکنان داروخانه و مردم نیز باید در این امر کمک کنند. اگرچه می‌دانم، کم بودن تعرفه‌های خدمات دارویی در ایران، نگاه نادرست مسئولان به این نوع از خدمات، ضعف قوانین در عرصه خدمات صحیح دارویی، کمبود نیروی آموزش دیده مانند کارمندان حرفه‌ای آموزش دیده و از همه مهم‌تر کمبود داروساز، عملی کردن راهنمایی‌های این کتاب را مشکل می‌سازد، اما شک ندارم در صورت اجرای روش این کتاب نظام ارجاع به پزشک در ایران متحول می‌شود و

داروخانه در خط اول و آخر درمان قرار دارد: خط اول، با مراجعه بیماران برای دریافت داروهای بدون نسخه و خط آخر، برای دریافت داروهای با نسخه. این امر اهمیت توجه بیشتر به داروخانه در یک سامانه آرمانی درمانی را نشان می‌دهد. برخلاف رویکرد رایج، اهمیت حضور داروسازان در ارایه داروهای بدون نسخه بیشتر از داروهای با نسخه است چرا که در ارایه داروهای با نسخه حداقل یک پزشک در تجویز خود، تشخیص کارشناسی داده است. مشکل ارایه داروهای بدون نسخه، هم در تشخیص صحیح و هم در تجویز صحیح است. پذیرش واقعیت‌های موجود در ارایه داروهای بدون نسخه در ایران، اینجانب را بر آن داشت تا با برداشتن گامی هرچند کوچک، ترجمه و تألیف کتاب حاضر را آغاز کنم. به حق باید گفت این کتاب بیشتر مطالب و ایده اولیه خود را مدیون کتاب «Guide for Non - Prescrip-tion Medicines Councelling» از انتشارات انجمن داروسازان استرالیاست که دوست عزیزم «دکتر

بسیاری از خوددرمانی‌هایی که جز زیان به همه نتیجه‌ای ندارد، به مسیر درست و منطقی هدایت می‌شود. خوددرمانی‌هایی که اگر کمی دقیق به اطراف خود نگاه کنیم، قربانیان آن را که متاسفانه گاه جان خود را از دست داده‌اند، خواهیم دید. جای خالی بسیاری از مباحث رایج در داروخانه در این کتاب احساس می‌شود که در صورت ارسال این‌گونه مطالب از سوی همکاران محترم، به شرط تهیه با شیوه این کتاب، در چاپ‌های بعدی، با ذکر نام تهیه‌کننده، آن را در کتاب خواهیم گنجاند. ضمن آن که اصلاح اشتباه‌های احتمالی بدون کمک همکاران میسر

نیست. صادقانه اعتراف می‌کنم که کار برای کامل شدن، به همکاری داروسازان، پزشکان پرستاران و دیگر همکاران گروه پزشکی نیاز دارد و بی‌دلیل نیست که انجمن داروسازان استرالیا خود اقدام به این امر کرده است. امیدوارم که این کتاب بتواند برای یادآوری مطالب مهم دارو و درمان برای کلیه همکاران گروه پزشکی مؤثر باشد. از جناب آقای دکتر اکبر حیدری و انتشارات تیمورزاده به دلیل همکاری صادقانه در چاپ این کتاب کمال تشکر را دارم. همچنین از تمامی پیشکسوتان و استادان خود به دلیل کاستی‌های فراوان کتاب عذرخواهی می‌کنم.

بعد از مقدمه نویسنده کتاب، روش استفاده از کتاب آورده شده که با هم مرور می‌کنیم:

هدف این کتاب ارایه یک روش مناسب برای اطمینان از سلامت نسبی، در مصرف داروهای بدون نسخه است. روش کار بسیار ساده است کارمندان داروخانه در مورد هر مشکل پزشکی رایج که معمولاً مردم برای درمان آن به داروخانه مراجعه یا اقدام به خوددرمانی می‌کنند، قبل از تحویل دارو، بهتر است سئوالات مطرح شده در هر بخش را از بیمار بپرسند. در صورت مثبت بودن فقط یک جواب، ضمن مطالعه توضیحات مربوط، باید از داروساز برای مشاوره کمک بگیرند. باید توجه داشت که منفی بودن همه پاسخ‌ها، نشانه سلامت کامل انتخاب نیست و فقط نشانه حاشیه امنیت بالاتر است. بنابراین

نویسنده هرگونه مسؤولیت قانونی را در این زمینه از خود سلب می‌کند. داروسازان با قراردادن سئوالات در قفسه‌های مربوط به هر دارو، عملاً کارمندان داروخانه را به غربالگری بیماران تشویق می‌کنند و در صورت نیاز، مشاوره می‌دهند و این به مفهوم بالا بردن کارایی و تأثیر داروساز است. توضیحات حرفه‌ای فقط برای کسانی است که حداقل اطلاعات دارویی لازم را داشته باشند. اگرچه لازم نیست، کارکنان داروخانه فلسفه و اهمیت سئوال‌ها را بدانند اما بهتر است توضیحات مربوط را بررسی و مطالعه کنند. توضیحات حرفه‌ای که پس از سئوالات آمده‌اند

چه سئوالاتی را بپرسد و آن‌گاه داروی مناسب را انتخاب کند. پس نمی‌توان دارو را از ابتدا انتخاب و سپس به مبحث مربوط، مراجعه کرد. در مواردی که مسایل فرهنگی یا محدودیت زمانی، مانع پرسیدن سئوالات می‌شوند، حداقل باید سئوالات را در اختیار مراجعه‌کننده قرار داد تا خود، آن‌ها را مطالعه و در صورت مثبت بودن جواب سئوال یا سئوال‌ها، با داروساز مشاوه کند.

فقط برای مطالعه اجمالی آورده شده‌اند و در اصل داروسازان باید بر این نکات، تسلط کافی داشته باشند. شماره‌ای که کنار هر توضیح نوشته شده نشان می‌دهد که این توضیح به کدام سئوال که در دستورگان آورده شده است، مربوط می‌شود. این کتاب با فرض مراجعه‌های معمول به داروخانه‌ها طراحی شده، پس بسیار مهم است که کاربر این توانایی را داشته باشد که با مراجعه بیمار، بداند به کدام مبحث باید مراجعه کند و

از همکاران جناب آقای دکتر سالاری، مطالعه کتاب را برای همکاران رازی، خصوصاً تمامی کسانی که در داروخانه مشغول به کار هستند توصیه می‌کنیم.

در ضمن، آنچه کارکنان داروخانه در کاربرد این کتاب باید بدانند نیز شرح داده شده است. کتاب در ۳۸ فصل تنظیم شده که قابل استفاده برای تمامی داروسازان می‌باشد. بنابراین، ضمن تشکر

