



گردآوری: شاد.دات.کام

مقدمه

مطالبی که زیر این عنوان خواهد آمد، برگرفته از دنیای مجازی است. مقوله‌های انتخاب شده در اکثر موارد قرابت‌هایی با مضامین مندرج در «رازی» - بهداشت و تندرسی - دارد. در مواردی هم شاید مستقیماً این همگونی و نزدیکی مشاهده نشود اما به هر حال، مطالب انتخاب شده به گونه‌ای بوده‌اند که دلمان خواسته با آوردن آن روی صفحات کاغذی «رازی» فرصت مطالعه‌شان را برای شما فراهم کنیم، همین.

■ دارویی برای تمام بیماری‌ها!

محققان ام.آی.تی دارویی ساخته‌اند که با وادار کردن سلول‌های ویروسی به خودکشی، بسیاری از بیماری‌های ویروسی را در انسان مهار خواهد کرد!

به گزارش البرز نیوز: محققان موفق به ساخت دارویی شده‌اند که می‌تواند بخش گسترده‌ای از بیماری‌های ویروسی را از سرماخوردگی‌های ساده گرفته تا آنفلوانزا، ایدز و هر بیماری ویروسی دیگری

را که به ذهنتان می‌رسد، درمان کند.

این دارو که مراحل آزمایشگاهی را طی می‌کند وارد سلول‌های آلوده شده و آن‌ها را وادار به خودتخریبی خواهد کرد.

فهرست بلندبالای ویروس‌هایی که می‌توانند هدف این دارو قرار بگیرند، شامل تمامی رینوویروس‌های انسانی که عامل نیمی از سرماخوردگی‌های بزرگسالان و تقریباً تمامی سرماخوردگی‌ها در کودکان به اضافه آنفلوانزا، فلج

در بسیاری از موارد ویروس فرصت چنین دفاعی را از آن‌ها خواهد گرفت.

بعضی از سلول‌ها که نتوانسته‌اند به روش اول مهاجم را از بین ببرند، به خودکشی دست می‌زنند تا فرآیند تکثیر ویروس را مختل کنند. این روش دوم یا آپوپتوز همان شیوه‌ای است که رایدر برای از بین بردن بیماری‌های ویروسی به کار گرفته است. داروی تولیدشده توسط آن می‌تواند به درون سلول‌های آلوده و دارای زنجیره طولانی ار.ان.آ وارد شده، در ابتدا آلودگی را مهار کند و در مرحله دوم با از بین بردن سلول، چرخه تکثیر را به‌طور کامل متوقف کند. در طول درمان سلول‌های سالم دست‌نخورده باقی خواهند ماند.

■ شیوه عمل DRACO

زمانی که ویروس‌ها وارد سلول میزبان می‌شوند با هدف قرار دادن بخش‌های ژنتیکی آن، کنترل سلول را برای رسیدن به هدف تکثیر بیشتر در اختیار خواهند گرفت.

در طول فرآیند تکثیر ویروس‌های جدید زنجیری دورشته‌ای از ار.ان.آ تشکیل می‌شود که مشابه آن در هیچ یک از سلول‌های انسان یا حیوانات دیده نمی‌شود.

بخشی از دفاع طبیعی بدن در این شرایط، پروتئین‌هایی را تولید خواهد کرد که با اتصال به این زنجیر، مجموعه‌ای کوچک از واکنش‌ها را شکل می‌دهند و تکثیر ویروس را متوقف می‌کنند اما بسیاری از ویروس‌ها پیش‌دستی کرده و با بلوکه کردن یکی از مراحل این واکنش، چرخه را متوقف خواهند کرد.

اطفال و حتی بیماری‌های مرگبار می‌شود. علاوه بر این، می‌توان انتظار داشت این دارو که با سرنام (نام رمزی) DRACO شناخته می‌شود. طی یک دهه آینده برای درمان بیماری‌هایی مانند سرخک، انواع تب‌خال، هاری و حتی بیماری ایدز به داروخانه‌ها وارد شود.

مایک رایدر از انستیتو فناوری ماساچوست ام.آی.تی که روی این دارو کار می‌کند، می‌گوید: مطمئناً ویروس‌های ناشناخته دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند در سال‌های آینده توسط این دارو درمان شوند.

کشف پنی‌سیلین، انقلابی بزرگ در درمان بیماری‌های باکتریایی بود و ما امیدواریم این موفقیت بزرگ یک بار دیگر برای درمان بیماری‌های ویروسی تکرار شود.

همان‌طور که می‌دانید در حال حاضر داروهای ضدویروس بسیار اندکی ساخته شده‌اند.

دکتر رایدر برای ساخت این دارو از شیوه دفاع طبیعی سلول‌های بدن که آپوپتوز - مرگ سلولی برنامه‌ریزی شده - نام دارد، الهام گرفته است.

برای درک بهتر این فرآیند و شیوه عمل DRACO بهتر است، نگاهی به نحوه تکثیر ویروس‌ها در بدن میزبان بیاندازیم. ویروس‌ها پس از ورود به بدن میزبان، سیستم داخلی سلول‌ها را فریب می‌دهند و آن‌ها را به تکثیر کپی‌های جدیدی از خود وادار می‌کنند. در طول این فرآیند زنجیری بلند و دو رشته‌ای از ماده ژنتیکی ار.ان.آ تشکیل خواهد شد. سلول‌های آلوده برای توقف این مرحله معمولاً پروتئین‌هایی را تولید می‌کنند که می‌توانند با اتصال به رشته ار.ان.آ باعث توقف کپی‌برداری شوند، اما

کنید. این شما هستید که چشم‌هایتان را اسرارآمیز و زیبا جلوه می‌دهید.

چشم‌های قهوه‌ای، سبز، عسلی، یا آبی، هیچ رنگ چشمی خسته‌کننده نیست. با این ۸ تکنیک می‌توانید کاری کنید که رنگ چشم‌هایتان عالی جلوه کند.

□ **لباس‌هایی انتخاب کنید که با رنگ چشمانتان جور باشد.**

اگر رنگ چشمانتان آبی یا سبز است، برای این که تناقض ایجاد کنید، می‌توانید از رنگ‌های تیره برای لباس استفاده کنید. اگر رنگ چشمانتان آبی متوسط است، می‌توانید از لباس آبی نفتی استفاده کنید که حسابی با رنگ چشمانتان جور است. اگر چشمان قهوه‌ای رنگ دارید، رنگ‌هایی باید برای لباس انتخاب کنید که قدرت چشمانتان را بیشتر کند: مثل رنگ‌های قرمز عمیق مثل قرمز کبود به رنگ قهوه‌ای چشم‌ها جذابیت ویژه‌ای می‌دهد. اگر چشمانی عسلی دارید، لباس‌هایی انتخاب کنید که در آن از رنگ طلایی استفاده شده باشد. چشمان سبز هم با رنگ‌های زرد کم‌رنگ یا سبز تیره بسیار مناسب است.

□ **از وسایل جانبی استفاده کنید.**

اگر نمی‌خواهید فقط به چند رنگ خاص برای لباس بسنده کنید، می‌توانید برای جلوه دادن بیشتر به رنگ چشمانتان از وسایل جانبی استفاده کنید. می‌توانید از شال یا دستمال گردنی که دقیقاً با رنگ چشمانتان جور باشد، یا کلاه‌هی که رنگ چشمانتان را تقویت کند استفاده کنید.

□ **از زیورآلات مناسب استفاده کنید.**

یک راه دیگر برای جلوه دادن به چشمانتان

در تولید داروی DRACO این پروتئین‌ها با پروتئین دیگری ترکیب شده‌اند که آپوپتوز را آغاز خواهد کرد. در نتیجه زمانی که پروتئین ابتدایی با زنجیره ار.ان.ا. ترکیب شود، پروتئین دیگر فرآیند آپوپتوز را آغاز خواهد کرد.

پس از آن دارو می‌تواند از غشای سلولی عبور کرده و وارد سلول‌های آلوده دیگر شود، اگر علایمی از وجود زنجیره ار.ان.ا. وجود نداشته باشد، این دارو بدون هیچ تغییری سلول را ترک خواهد کرد.

در مراحل آزمایشگاهی DRACO موفق شده ۱۵ نوع ویروس، شامل عامل ایجاد سرماخوردگی معمولی و دو نوع آنفلوانزا را از بین ببرد. این دارو جان موش‌های مبتلا به دوز بالای ویروس آنفلوانزا را که شانس برای زندگی نداشتند، نجات داده است. این دارو به شکل شگفت‌انگیزی سریع عمل می‌کند و اگر در آغاز بیماری استفاده شود، به سادگی می‌تواند علایم اولیه آن را نیز مهار کند. از سوی دیگر قدرت بالای این دارو در از بین بردن ویروس‌ها باعث می‌شود، شدت بیماری در بیمارانی که در مراحل بعدی آن را دریافت کرده‌اند، اُفت قابل توجهی داشته باشد.

با این حال، کارشناسان احتمال می‌دهند به دلیل شیوه منحصربه‌فرد درمانی این دارو، ورود آن به مراحل بالینی و داروخانه‌ها با تاخیری چندین ساله مواجه باشد.

■ ۸ راه برای زیبا جلوه دادن رنگ چشم‌ها

چشم‌ها اولین نقطه‌ای در صورت هستند که توجه دیگران را جلب می‌کند، به همین دلیل خیلی مهم است که تا جایی که ممکن است آن‌ها را جلوه‌گر

□ رنگ موهایتان را در نظر داشته باشید. رنگ موهایتان هم می‌تواند جلوه بیشتری به رنگ چشمانتان دهد. موهایی با سایه قرمز جلوه‌ای عالی به چشم‌های سبز و آبی می‌دهد و موی بلوند هم با چشمان قهوه‌ای تیره بسیار جذاب است. موهای تیره و سیاه با چشمان روشن جور است.

□ از چشمانتان مراقبت کنید.

مهم نیست که با چه دقتی لباس، رنگ مو زیورآلات و آرایشان را انتخاب می‌کنید، اگر چشمانتان قرمز و پف کرده باشد هیچ جذابیتی نخواهد داشت. سعی کنید با خواب کافی از چشمانتان مراقبت کنید. اگر چشمانتان همیشه قرمز می‌شود، از قطره چشم برای بهبود آن استفاده کنید. برای کم کردن پف چشم، یک تکه خیار را به مدت ۵ دقیقه روی چشمانتان قرار دهید.

□ از لنزهای رنگی استفاده کنید.

برای ایجاد تغییر در چهره‌تان می‌توانید لنزهای رنگی خریداری کنید. لنزهای رنگی در رنگ‌ها و سایه‌های مختلف موجود است. در اکثر فروشگاه‌ها می‌توانید لنزها را روی چشمان تست کنید تا لنزی را بخرید که به شما بیاید.

هرچه که انتخاب می‌کنید، به یاد داشته باشید که چشمانتان در نتیجه به سمت روح شماست، پس حسابی از آن‌ها مراقبت کنید.

منبع: مردمان

این است که از زیورآلاتی استفاده کنید که رنگ چشمانتان را تقویت کند. گوشواره‌های طلا بسیار با چشمان قهوه‌ای متناسب است، در حالی که چشمان آبی و سبز بیشتر با جواهرآلات آبی فیروزه‌ای، طلا سفید و نقره جور هستند.

□ عینکی مناسب با چشمانتان انتخاب کنید.

اگر عینکی هستید، به خاطر داشته باشید که عینکتان مهم‌ترین زیورآلات شما می‌باشد. فرم‌های با کیفیت و باکلاس برای عینکتان استفاده کنید که چشمانتان را پنهان نکرده و جلوه آن‌ها را بیشتر کند. اگر چشمانتان بزرگ و تیره‌رنگ هستند، می‌توانید از فرم‌های جدید و سنگین استفاده کنید. اگر رنگ چشمانتان روشن‌تر است، می‌توانید از مدل‌های بدون فرم با فرم‌هایی که فرم نقره‌ای روشن باریک داشته باشد، استفاده کنید.

□ برای جلوه کردن چشمانتان آرایش کنید.

آرایش یک روش عالی برای تقویت رنگ چشمانتان است. سایه چشم قهوه‌ای و ریمل برای آبی‌تر کردن چشمان آبی عالی هستند، در حالی که برای چشمان قهوه‌ای رنگ، سایه رنگ‌های طوسی خاکستری و آبی عالی هستند. چشمان سبز با هر رنگ سایه چشمی خوب هستند. استفاده از ریمل برای تقویت رنگ چشم‌ها لازم است. برای چشمان آبی از ریمل قهوه‌ای، برای چشمان سبز، عسلی و قهوه‌ای از ریمل سیاه استفاده کنید.

