

علایم کمبود این گروه از مواد مغذی پس از ماه‌ها در فرد ظاهر می‌شود. کمبود اسید فولیک، ویتامین B<sub>12</sub> و کلسیم از این جمله است. بنابراین، بسیاری از پزشکان، پس از جراحی، برای بیماران خود مکمل‌های حاوی مولتی ویتامین مینرال تجویز می‌کنند.

بدون تردید، تأمین به موقع و کافی مکمل‌ها در سطح عرضه از طریق تولید و واردات، از اصول اولیه تنظیم بازار، ایجاد آرامش روانی و مقابله با التهاب بازار است. از آنجایی که تولید داخلی مکمل‌ها به دلایل گوناگون، فقط می‌تواند پاسخ‌گوی ۳۰-۲۵ درصد نیاز بیماران باشد. بنابراین، واردات این فرآورده‌ها کمک و یاری‌دهنده تولید و از سوی دیگر، زمینه‌ساز انتقال فناوری است. چنانچه واردات

یکی از همکاران در نامه‌ای برای ماهنامه دارویی رازی چنین نوشته‌اند:

«... سلامت و تندرستی در تغذیه صحیح و کامل نهفته است و تأمین میزان کافی ویتامین‌ها ریزمغذی‌ها و مواد معدنی کلید سلامت و نشاط می‌باشد. یکی از دلایل اصلی تولید و عرضه مکمل‌ها همین نیاز است و این مکمل‌ها در جهت کمک به ارتقای سلامت جامعه تولید می‌شوند و با توجه به جنبه‌های گوناگون و شرایط متفاوت فرد تجویز می‌گردند.

استفاده از این مواد در برخی بیماران واجب است. به عنوان مثال، افرادی که بای‌پس معده انجام داده‌اند قادر به جذب بعضی مواد مغذی مانند ویتامین‌ها و مواد معدنی در طولانی مدت نخواهند بود. بنابراین

قانونی و تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نتواند نیاز جامعه را برطرف سازد مصرف‌کنندگان به سمت فرآورده‌های قاچاق روی می‌آورند و این موضوع منجر به:

- ۱ - آسیب به مصرف‌کننده
- ۲ - آسیب به نظام دارویی و غذایی کشور
- ۳ - آسیب به فرهنگ سلامت و بهداشتی جامعه
- ۴ - آسیب به سرمایه‌گذاران مجاز واردات و بخش خصوصی
- ۵ - آسیب به دولت (بی‌بهره شدن از حقوق

گمرکی و مالیات)  
می‌شود.

در نتیجه، بهترین راه مقابله با پدیده شوم قاچاق حمایت از واردات قانونی می‌باشد. متأسفانه، مدتی است که سیاست‌های انقباضی سازمان غذا و دارو باعث گردیده تا شرکت‌های واردکننده مکمل، در نابه‌سامانی اوضاع ارز، به مرز ورشکستگی کشانده شوند و قاچاقچیان واردات این فرآورده‌ها، مانند سال‌های قبل از ۱۳۸۴، خیز برداشته‌اند تا جامعه را دچار معضلات گوناگون نمایند.  
ارادتمند»