دکتر فریدون سیامک‌نژاد

- **نام کتاب:** پیشگیری و درمان اعتیاد
- **نویسنده:** دکتر عبدالرضا عزیزی
- **ناشر:** انتشارات چهارم
- **چاپ و صحافی:** مؤسسه چاپ آستان قدس رضوی
- **نوبت چاپ:** سوم
- **شمارگان:** ۲۱۰۰ نسخه
- **قیمت:** ۳۸۰۰ تومان

مساله اعتیاد به‌عنوان یکی از ناهنجاری‌های اجتماعی نه تنها در ایران بلکه در تمام کشورهای جهان مطرح می‌باشد. این‌که با اعتیاد و فرد معتاد چه برخوردی بشود، مساله‌ای است که در کشورهای مختلف متفاوت می‌باشد. اعتیاد به‌عنوان یک بیماری امروزه در اکثر کشورهای جهان شناخته شده و با آن به‌عنوان بیماری، و با فرد معتاد به‌عنوان بیمار برخورد می‌شود. البته فرد یا افرادی که از این‌راه سوداگری می‌کنند حسابشان جدا می‌باشد و راه برخورد با آن‌ها نیز به‌گونه‌ای دیگر است. آقای دکتر عزیزی پزشک مشاور و درمانگر اعتیاد هستند که در این کتاب به بررسی پیشگیری و درمان اعتیاد پرداخته‌اند. قبل از این‌که مقدمه مؤلف را با هم مرور کنیم به یادداشت ناشر بر چاپ اول کتاب که چنین نگاشته است، اشاره می‌کنیم:

با انتشار کتاب پیشگیری و درمان اعتیاد اثر پزشک متعهد دکتر عبدالرضا عزیزی مشاور و درمانگر اعتیاد انتشارات چهارم با هدف عرضه و گسترش آثار فرهنگی، قدم به ساحت نشر کشور می‌گذارد. پشتوانه ما در این راه دلبستگی به فرهنگ پویای کشورمان و نیز تجربه دیرین در زمینه آماده‌سازی و تولید کتاب است. آرزو می‌کنیم که حضورمان در این میدان ثمربخش باشد.

پدیده مزمن و نامیمون اعتیاد، به‌دلایل گوناگون ـ که در کتاب حاضر از جنبه‌هایی چند بدان پرداخته شده است ـ از دیرباز در میهن ما رخنه کرده، جوانان این سرزمین را آماج هجوم مرگبار خویش قرار داده، و انبوهی از سرمایه‌های انسانی و مادی کشورمان را به تاراج برده است. درک و تبیین و تحلیل پایه‌ای اعتیاد و هشدار و آموزش شیوه‌های پیشگیری و درمان آن، به‌ویژه در موقعیت دشوار کنونی که بیکاری و برخی نابه‌سامانی‌های اجتماعی بر جامعه ما سایه افکنده، وظیفه‌ای فوری و جدی در برابر کارشناسان و دلسوزان عرصه فرهنگ نهاده است.

امیدواریم اثر حاضر که با زبانی ساده و روان و شیوه‌ای کاربردی نگاشته شده است، پژوهشگران و علاقه‌مندان به موضوع اعتیاد را به‌کار آید و در مبارزه با این پدیده شوم مؤثر افتد.

آقای دکتر عزیزی پیش‌گفتار مفصلی به رشته تحریر درآورده‌اند که به نوبه خود جزوه‌ای در مورد پدیده اعتیاد، سوداگری مواد مخدر تاریخچه مساله اعتیاد، مواد مخدر و ... است. ولی ایشان تحت عنوان سخن مؤلف چنین گفته‌اند:

معضل اعتیاد، خاص ایران نیست، بلکه بلای بزرگ قرن بیست و یکم است. هر یک از کشورهای جهان به نحوی درگیر معضل اعیاد هستند.

نویسنده، از چندین سال پیش مشغول درمان بیماران مبتلا به اعتیاد بوده است، و از نزدیک با مشکلات آنان و خانواده‌هایشان آشنا است. پرسش‌های زیادی برای عموم راجع به اعتیاد مطرح است. از جمله مردم می‌خواهند بدانند؛ چگونه می‌شود از ابتلای فرزندان و یا سایر عزیزانشان به اعتیاد، جلوگیری کنند؟ و یا اگر مبتلا به اعتیاد شدند، چگونه آن‌ها را متقاعد به ترک کنند؟ و یا پس از ترک چه شیوه‌هایی را به‌کار برند تا آنان دچار اعتیاد دوباره (عود) نشوند؟ و ده‌ها پرسش دیگر ... این‌گونه پرسش‌ها نویسنده را بر آن داشت تا مجموعه‌ای شامل مطالب متنوع در پیرامون موضوع اعتیاد به مواد مخدر، در حد توان خود و حوصله خوانندگان، فراهم آورد.

نویسنده علاوه بر مطالعه انبوه منابع فارسی و انگلیسی و نیز تجربه درمان موفق هزاران بیمار معتاد به مواد مخدر، به کشورهای مختلف سفر کرده و از نزدیک مشکلات مربوط به این بیماری خانمانسوز را در آن کشورها مشاهده نموده است. هم‌چنین به مراکز بازپروری و زندان‌های کشور و سازمان‌های دست‌اندرکار پژوهش، پیشگیری و درمان اعتیاد، و یا برخوردار از بانک‌های اطلاعاتی و مراکز تحقیقاتی مراجعه کرده و با مصرف‌کنندگان مواد اعتیادآور، مصاحبه‌هایی با ارزش کرده است.

آنچه در این کتاب به‌عنوان راه‌های پیشگیری و درمان اعتیاد، معرفی و پیشنهاد می‌شود، نتیجه سال‌ها پژوهش علمی و عملی است و نظر نگارنده آن است که به‌کارگیری توصیه‌ها و دستورهای طرح شده در آن، در پیشگیری از روی آوردن افراد به مصرف نابه‌جای مواد اعتیادآور، و نیز درمان بیماران مبتلا به اعتیاد تأثیر سازنده در پی خواهد داشت.

در این کتاب حاضر، تاریخ تریاک از بدو پیدایش تا به حال به‌صورت گذرا بررسی و به نقش قدرت‌های بزرگ جهانی در بسط و گسترش مواد مخدر در جهان با استدلال کافی اشاره شده است. از این‌رو نویسنده مطالعه کتاب را به جوانان و والدین آنان و مربیان و نیز پزشکان، توصیه می‌کند. علاوه بر این‌ها مطالب کتاب برای نظامیان و سیاستمدارانی که در امر مبارزه با قاچاق مواد مخدر فعال هستند مفید تواند بود.

عزیزانی که به نحوی با مساله اعتیاد درگیر بوده و یا اکنون هستند، در صورتی‌که پس از مطالعه کتاب و به‌کار بردن دستورات آن، موفق به ترک اعتیاد شدند، و یا به موفقیت‌های قابل ملاحظه پس ازترک دست یافته‌اند، نگارنده را در شادمانی خود شریک کنند. اگر بدانم عزیزانی با ترک اعتیاد به آرزوها و خواست‌های والای زندگی خود دست یافته‌اند، عمیقاً خوشحال می‌شوم و آن‌را بزرگ‌ترین مشوق خود می‌شمارم. به نویسنده به نشانی‌های زیر نامه بنویسید. خواهم کوشید در حد توان به نامه‌های شما پاسخ دهم. به هر حال، نظرها و پیشنهادهای شما در زمینه‌های گوناگون مرتبط به موضوع کتاب به‌طور عام، و مطالب طرح

شده در کتاب به‌طور خاص، به دقت بررسی خواهد شد. شاید روزی موفقیت‌های شما را در غلبه بر هیولای اعتیاد، برای دیگران شرح دهم تا راهگشای درمان و نجات بسیاری از بیماران باشد.

در پایان وظیفه خود می‌دانم که از آقای ح ـ عطایی‌راد، که زحمت بازخوانی دقیق کتاب را برعهده گرفتند و نیز همه کسانی که در حروفچینی، چاپ و انتشار و توزیع کتاب سهمی ایفا کردند قدردانی کنم و سرانجام لازم می‌دانم از همسر گرانقدر و فرزند دلبندم «کیمیا» که در زمان تحقیق و تدوین کتاب، با صبوری و صمیمیت مرا همراهی کردند تقدیر و سپاسگزاری کنم.

کتاب فوق در سه بخش: ریشه‌های درد آسیب‌شناسی و پیشگیری و درمان تنظیم شده و شامل دوازده فصل است.

پیشگیری و درمان اعتیاد کتابی مفصل است که برای تمام علاقه‌مندان به این مساله قطعاً مفید خواهد بود. امیدوارم که این معرفی کوتاه برای تمام رازی دوستان قابل استفاده بوده و راه‌گشای مطالعه کتاب فوق باشد. به کلیه دست‌اندرکاران این کتاب نیز خسته نباشید می‌گوییم.