

سوالات چهار جوابی مربوط به مقاله بازآموزی

نقش تغذیه در بیماری‌های قلبی-عروقی و اندوتلیوم

۱ - مکانیسم پسیلیوم در کاهش کلسترول خون کدام است؟

- الف - مهار آنزیم HMG کوآنزیم A
ب - عملی شبیه کولستیرامین
ج - جلوگیری از سنتر اسیدهای صفرایی
د - افزایش جذب چربی‌ها از لوله گوارش

۲ - کدامیک از مواد فیبری زیر در آب نامحلول است؟

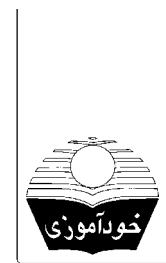
- الف - پکتین
ب - صمغ‌ها
ج - موسیلایزرها
د - لیگنین‌ها

۳ - اثر پسیلیوم در جذب کربوهیدرات‌ها کدام است؟

- الف - افزایش جذب
ب - کاهش جذب
ج - تغییری در جذب نمی‌دهد.
د - به علت تغییر جذب ترشح انسولین را زیاد می‌کند.

۴ - در رژیم مواد فیبری کدامیک صحیح است؟

- الف - فشار خون بالا می‌رود.
ب - فعالیت مواد فیبرینولیتیک کاهش می‌یابد.
ج - میزان چربی خون پایین می‌آید.
د - رابطه مستقیمی با خطر بیماری کرونر دارد.



۵ - مهمترین عارضه مواد فیبری کدام است؟

- ب - کاهش سدیم خون در بیماران با نارسایی قلب
الف - تراوژن
ج - نفخ و اتساع شکم
د - هیپرکالسمی

۶ - مهمترین عمل نیتریک اکساید در رابطه با آندوتلیوم عروق کدام است؟

- الف - افزایش پرولیفراسیون عضلات صاف عروق
ب - افزایش اتصال لوکوسیت‌ها به آندوتلیوم
ج - گشادی عروق خونی
د - افزایش تجمع پلاکتی

۷ - در کدام مورد با دخالت آندوتلیوم، عروق تنگ می‌شوند؟

- الف - افزایش آنزیوتانسین II
ب - کاهش سیتوکین‌های التهاب‌زا
ج - کاهش آندوتلین
د - جلوگیری از پرولیفراسیون عضلات صاف عروق

۸ - عمل E-Selectin کدام است؟

- الف - افزایش آن نشانه سلامت بیشتر آندوتلیال است.
ب - یکی از شاخص‌های اختلال آندوتلیوم است.
ج - نشانه افزایش کلسترول خون است.
د - با عملکرد آندوتلیوم ربطی ندارد.

۹ - پلیفنل‌ها چه نقشی در بیماری‌های قلبی دارند؟

- الف - خطر بیماری‌های قلبی را زیاد می‌کنند.
ب - تأثیری ندارند.
ج - به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند.
د - بیشتر بر روی اعصاب قلب موثر هستند.

۱۰ - رابطه هموسیستئین و آندوتلیال کدام است؟

- الف - افزایش آن عمل آندوتلیال را تسهیل می‌کند.
ب - تأثیری ندارد.

- ج - افزایش آن باعث تخریب آندوتلیال می‌شود.
د - اسید فولیک با عمل آن در آندوتلیال مخالفت می‌کند.



لطفاً از تغییر اندازه (بزرگ یا کوچک کردن) پاسخنامه خودداری فرمایید
و فتوکپی پاسخ‌ها را نزد خود نگه دارید.

پاسخنامه ۱۲



نام و نامخانوادگی استان شهرستان شماره نظام پزشکی
تعداد پاسخ‌های صحیح تعداد پاسخ‌های غلط نمره به درصد نمره بازآموزی

(د)	(ج)	(ب)	(الف)	۱۱	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	۱
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۲	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۲
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۳	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۳
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۴	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۴
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۵	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۵
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۶	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۶
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۷	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۷
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۸	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۸
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۹	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۹
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۲۰	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	۱۰