



دکتر فریدون سیامک نژاد

داروها ناراضی هستند. با وجود این که عوامل متعددی در این امر موثرند، از نکات مهم و قابل توجه، تداخل دارو با انواع غذاهای مختلفی است که بیمار بدون آگاهی، آن‌ها را همراه با داروها مصرف می‌کند و این مساله کمتر مورد توجه پزشکان و داروسازان قرار می‌گیرد. این مساله تا جایی پیش می‌رود که اگر دارویی به لحاظ تداخل با غذا اثربخشی خود را از دست بدهد یا اثری که باید داشته باشد، اعمال نکند،

نام کتاب: تداخل دارو - غذا  
نویسندگان: دکتر مریم نفیسی، دکتر فاطمه نجفی فیروزجاهی  
قلمی: نشر پونه  
سال انتشار: ۱۳۸۴  
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

تداخل دارو و غذا گاه مطلوب و گاهی ناخواسته است. پاسخ‌های ناخواسته حتی ممکن است منجر به عدم کنترل بیماری گردد. امروزه برخی بیماران در مورد کاهش اثربخشی

کتاب فوق چکیده‌ای از اثرات تغذیه و رژیم غذایی بر اثرگذاری داروها، یا به عبارت دیگر تداخل دارو - غذا می‌باشد. داروهایی که تداخل آن‌ها با غذا مورد بررسی قرار گرفته، داروهای موجود در دارونامه مراکز بهداشتی - درمانی است و به این خاطر، این کتاب با هماهنگی دفتر دارویی معاونت سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به رشته تحریر درآمده است. در پایان کتاب نیز منابع غذایی حاوی مواد معدنی و ویتامین‌ها ذکر شده است. این کتاب تداخل ۱۱۴ قلم دارو را با غذا بررسی کرده که از آتلولول شروع و به هیوسین ختم می‌شود. این کتاب توسط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهیه شده و نویسندگان آن نیز کارشناسان مسؤول امور دارویی این دانشگاه هستند. نشریه رازی ضمن عرض خسته نباشید به این همکاران به دلیل نگارش کتاب، مطالعه آن را به کلیه پزشکان و داروسازان توصیه می‌نماید.

معمولاً به جای این که پزشک یا داروساز این نکته را در نظر بگیرد، آن را متوجه بی‌اثر بودن داروی ساخت داخل می‌کند و مثلاً مشابه خارجی آن را توصیه می‌نماید، که این نکته نه



تنها در مورد داروهای خارجی نیز مصداق پیدا می‌کند، بلکه هزینه زیادی نیز به بیمار تحمیل می‌نماید و صنعت داروسازی داخل را نیز زیر سؤال می‌برد.

