



توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی در مورد آنفلوآنزا

انگلیس، فرانسه، بلژیک، آمریکا و شوروی گزارش‌های از بروز اپیدمی آنفلوآنزا، از آغاز فصل این بیماری در ماه نوامبر (آبان و آذر) در کشورهای خود منتشر کرده‌اند.

مراجعةه به پژوهش بدلیل بیماری آنفلوآنزا در انگلیس در سومین هفته ماه دسامبر به حدی رسید که نمونه آن از زمان شیوع اپیدمی این

آنفلوآنزا از بیماریهای شایع ویروسی است که در فصل زمستان گربه‌انگیر انسان می‌شود. اخیراً "مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری" بخصوص در افراد سالخورده و همچنین افرادی که از ناراحتی‌های قلبی و ریوی رنج می‌برند افزایش یافته است. به این دلیل سازمان بهداشت جهانی گزارشی در این مورد منتشر کرده که از نظرتان می‌گذرد:

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد بنا به گزارش‌های رسیده از چندین کشور جهان میزان مرگ‌ومیر ناشی از بیماری آنفلوآنزا در فصل زمستان که فصل شیوع این بیماری است افزایش یافته است.

این سازمان جهانی در خبرنامه خود می‌نویسد با دردسترس بودن واکسن‌های مؤثر برای این بیماری اکثر این موارد مرگ‌ومیر قابل پیشگیری است.

بنابراین گزارش تعداد مبتلایان به این بیماری در چندین کشور جهان افزایش قابل ملاحظه‌ای یافته است.

● سالخوردگان بالای شصت و پنج سال که از بیماری ریوی و قلبی رنج می‌برند و مبتلایان به بیماری قند در صورت ابتلاء به آنفلوآنزا بیش از دیگران در معرض خطر هستند.

بیماری در سالهای ۱۹۷۵، ۷۶ دیده نشده بود. میزان کل مرگ‌ومیر ناشی از آنفلوآنزا و بیماریهای ناشی از آن در هفته فوق الذکر

هر ساله در ماه فوریه برنامه کنترل آنفلوانزا سازمان جهانی بهداشت درمورد ترکیبات واکسن‌هایی که باید برای مبارزه با آن نوع

• کودکانی که به آنفلوانزا مبتلا شده‌اند باید از مصرف آسپیرین خودداری کنند، اما می‌توانند از قرصهای جانشین آسپیرین استفاده نمایند.

عفونت که انتظار می‌رود در فصل بعدی شیوع باید توصیه‌های را منتشر می‌سازد. این توصیه‌ها بر مبنای اطلاعاتی است که سازمان جهانی بهداشت از بیش از ۱۰۵ آزمایشگاه که در برنامه کنترل آنفلوانزا این سازمان شرکت دارند دریافت می‌کند.

سازمان جهانی بهداشت در پایان ضمن بیان این مطلب که سالخورگان بالای ۶۵ که از بیماری‌های ریوی و قلبی رنج می‌برند و مبتلایان به بیماری قدر در صورت ابتلاء به آنفلوانزا بیش از دیگران در معرض خطر هستند، به کسانی که علائم ابتلاء به این بیماری در آنها مشاهده شده توصیه‌های زیر را پیشنهاد می‌کند.

- ۱- فوراً "به پزشک مراجعه کنند.
- ۲- بمنظور استراحت و برای جلوگیری از انتقال ویروس به دیگران در منزل بمانند.
- ۳- ویتامین‌ها و مایعات را در رژیم غذایی خود داشته باشند.

۴- کودکانی که به این بیماری مبتلا شده‌اند باید از مصرف آسپیرین خودداری کنند اما می‌توانند از قرصهای جانشین آسپیرین استفاده نمایند.

از مرز ۶۰۰۰ الی ۷۰۰۰ تن گذشت. این افزایش بدليل ذات‌الریه و بیماری‌های مزمن که در اشای ابتلاء عفونت آنفلوانزا و خیم تر می‌شوند بوده است. گرچه موارد ابتلاء به آنفلوانزا در بلژیک رو به کاهش است میزان ابتلاء به آن در ماه دسامبر به نقطه اوج خود رسید و تقریباً ۶۲ درصد بالاتر از موارد مشابه در دهه ۱۹۸۰ بود. از سی‌وپنج ایالت آمریکا نیز گزارش‌های مبنی بر شیوع گسترده بیماری در دست است و میزان مرگ‌ومیر نیز از میزان مورد انتظار بیشتر بوده است. از آنجایی که واکسن‌های پیشگیری علیه ویروس‌های مولد این بیماری موجود است چنین مرگ‌ومیری به دلیل این بیماری هشداردهنده است.

سازمان جهانی بهداشت قولیا "به آن دسته از اشخاصی که در صورت ابتلاء به این بیماری در معرض خطر بیشتری هستند از جمله سالخورگان و کسانی که از بیماری‌های قلبی



وریوی رنج می‌برند توصیه می‌کند برای واکسینا - سیون با پزشک خود مشورت کنند.