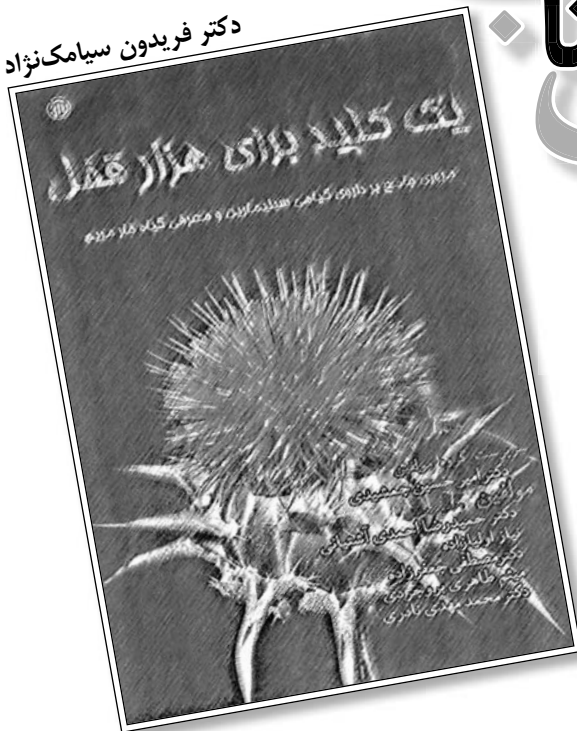


فکتاب معرفی

دکتر فریدون سیامک نژاد



نام کتاب: یک کلید برای هزار قفل
سرپرست گروه نویسندگان: دکتر امیرحسین جمشیدی
ناشر: نوآور
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه
نوبت چاپ: چاپ اول، ۱۳۸۶
قیمت: ۱۹۷۰۰ تومان

به صادرات نیز در این زمینه امیدوار بود. کتاب یک کلید برای هزار قفل، مروری جامع بر داروی گیاهی سیلیمارین و معرفی گیاه خارمریم است. این کتاب توسط دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی، نیاز اولیازاده، دکتر مصطفی جعفرزاده، میثم طاهری بروجردی، دکتر محمدمهدی نادری و با همکاری کاوه افراز و مهشید ملکوتیان و زیر نظر آقای دکتر امیرحسین جمشیدی به رشته تحریر در آمده است. این کتاب دارای شش فصل شامل: گیاه خارمریم، سیلیمارین، فارماکولوژی، کاربرد در پزشکی، کاربرد در دامپزشکی و فصل مربوط به ضمایم است. استفاده از عکس‌های رنگی در جای‌جای این کتاب به زیبایی این کتاب افزوده و مسائل زیادی را در اذهان باقی می‌گذارد. برای این که به اهداف تألیف این کتاب آشنا شویم، مقدمه مؤلفین کتاب را با هم مرور می‌کنیم. ضمناً کار جالبی که صورت گرفته قدردانی از تمام کسانی است که در تألیف هرچه بهتر این کتاب نقش داشته‌اند. لذا بعد از مرور مقدمه مؤلفین، اسامی تمامی این عزیزان را تحت عنوان قدردانی خواهیم دید.

با توجه به تنوع آب و هوایی ایران و مستعد بودن خاک این سرزمین پهناور، توجه به پرورش گیاهان دارویی و تلاش برای رویکرد هرچه بیشتر گروه پزشکی به استفاده بهینه از داروهای گیاهی نه تنها سودمند و مقرون به صرفه است، بلکه عوارض جانبی داروهای شیمیایی را هم تا حدود زیادی به کناری می‌نهد.

نقش وزارت بهداشت عموماً و معاونت غذا و داروی این وزارتخانه خصوصاً در این مساله بسیار مهم بوده و بایستی بیش از پیش در این زمینه فعال باشد. به‌طور مثال وقتی معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت در مقدمه خود بر این کتاب به سابقه دیرینه استفاده از گیاه خار مریم در بیماری‌های کبدی و اختلالات کیسه صفرا اشاره می‌کند، لازم است که داروسازان این مرز و بوم را نیز به تحقیقات گسترده در زمینه گیاهان دارویی ترغیب کرده و بودجه لازم را نیز در اختیار دانشکده‌های داروسازی برای این منظور قرار دهد. این مساله چنانچه در ایران نهادینه شود، نه تنها به بومی شدن درمان در مملکت کمک می‌کند، بلکه نقش به‌سزایی در خودکفایی دارویی نیز خواهد داشت. علاوه بر این‌ها می‌توان

مقدمه مؤلفین

انسان ابتدایی آموخت که با بهره‌گیری از برخی گیاهان موجود در محیط اطراف خود قادر است که قسمتی از دردها و آسیب‌های جسمانی و روانی خود را التیام بخشد، شناسایی این گیاهان تا آنجا ادامه یافت که برخی افراد که احاطه کامل‌تری به درمان با استفاده از گیاهان داشتند، در جامعه نقش طبیب را به عهده گرفتند. در طب باستانی درمان با بهره‌گیری از گیاهان دارویی با

جدیت بیشتری ادامه یافت و طبیب پس از تشخیص بیماری، خود، دارو را که مشتمل بر گیاهان جمع‌آوری شده در اوقاتی غیر از زمان طبابت بود، در اختیار بیمار قرار می‌داد. یافتن گیاهان بیشتری که اثرات مفید دارویی داشتند و شناسایی امراض گوناگون، کم‌کم این دو وظیفه یعنی تهیه دارو و طبابت را مجزا نمود و پایه‌های اولیه داروسازی امروزی در عطاری‌های آن زمان شکل گرفت. پیشرفت در این مسیر منجر به شناسایی روش‌های جدید استخراج عصاره‌های گیاهی مؤثرتر از گیاهان گردید. اهمیت دادن به اثربخشی داروی مورد استفاده برای هر بیماری، بشر را تا بدان‌جا رساند که امروزه خود، داروی مورد نیاز را طراحی و آن را با حداکثر اثربخشی ممکن، به‌طور مصنوعی تولید می‌نماید.

اما با همه این پیشرفت‌ها هنوز طبیعت چند گام جلوتر از بشر است. مجموعه حاضر سعی دارد بخش بسیار ناچیزی از عظمت و پیچیدگی خلقت ایزدی را نمایان ساخته و ما را به این اندیشه وا دارد که چطور یک خار، خاری که حتی در مثال‌ها نیز همیشه نشانه‌ی کم‌ارزشی قلمداد شده است، می‌تواند تا این حد حیات‌بخش باشد!

به راستی که رسیدن به این همه آثار شفابخش در یک بوته خار، بس شگفت و تأمل‌برانگیز است، حال بماند که ما در این میانه کجاییم و چه آثاری را سبب می‌شویم!

به چندین دلیل بر آن شدیم تا در مورد این موضوع، تحقیق نموده و مجموعه‌ای را به رشته تحریر درآوریم، اول آن که خود، در خواص گوناگون این گیاه خودروی پر از خار، و قدرت الهی در عجب شدیم، پس خواستیم تا به رسم دیرینه‌ی دین و آیین و مسلک ایرانیان، این زیبایی را با شما نیز شریک شویم! سپس بدان اندیشیدیم که بخش گسترده‌ای از میهن استوار ما را پهنه‌ی کویر فرا گرفته است، اقلیمی که برای رشد بسیاری از محصولات مطلوب بشر نامساعد تلقی می‌شود، حال آن‌که بستری مناسب و بومی برای رشد خارمریم است، و کشت و داشت این گیاه، می‌تواند سرمایه‌ای عظیم برای کویرنشینان وطن محسوب گردد. دیگر آن‌که با حضور در مجالس و محافل پزشکی کشورمان، دریافتیم که برخی از طبیبان اطلاعات اندکی در خصوص آن دارند و این در حالی است که قیمت مناسب و کارایی بالای این دارو می‌تواند توجیه کافی برای تجویز آن باشد.

بر آن بوده‌ایم تا در تحریر مجموعه حاضر که حاصل ۳ سال تلاش شبانه‌روزی گروهی از جوانان علاقه‌مند است، علاوه بر پرداختن به تمامی جنبه‌های قابل بررسی، کتاب را کاملاً براساس اصول و استاندارد نگارش کتاب تهیه و تنظیم نماییم. دقت و تلاش برای رعایت اصول توصیه شده توسط منابع موجود تا آنجا بوده است که علی‌رغم روال فضای روزمره‌ی علمی موجود، بسیاری از غلط‌های رایج و مصطلح علمی در این کتاب به چشم نمی‌خورد، علاوه بر این‌که تا حد امکان از معادل‌های فارسی توصیه شده برای کلمات و اصطلاحات علمی استفاده شده است.

و اینک پیش روی شماست، آنچه حاصل دسترنج ماست، باشد که شایسته‌ی طبع ریزبین و نازکاندیش شما خواننده فرهیخته واقع شود، که صد البته خالی از نقصان نیست، پس، بسیار خرسند خواهیم شد، اگر ارایه نظرات ارزشمندتان علاوه بر بهبود کار در مراحل بعد، موجبات آشنایی این گروه را با شما فراهم آورد.

قدردانی

امید آن که عزیزی که در طی سال‌های تألیف کتاب، با راهنمایی‌های ارزشمندشان بارقه‌ای از نور بر مسیر پرفراز و نشیبمان افکندند، سپاس و قدردانی ما را پذیر باشند.

خانم‌ها و آقایان

دکتر مهسا آجودانی، دکتر سیدجاوید آل‌داود، محمود آقایی، زهرا ادیبی، دکتر اسد اسدی، دکتر احسان اسماعیلی شانندیز، علی‌نقی احمدی آشتیانی، دکتر محمد مهدی آخوندی، دکتر حمیدرضا اشراقی، دکتر محسن اعرابی، دکتر محمود اعرابی، کامروز افراز، دکتر رضا افشاری، دکتر یعقوب امن‌زاده، پریسا امیدیان، دکتر مهسا امیدیان، مهندس علیرضا اولیازاده، نسیم اولیازاده، نوید اولیازاده، نیما اولیازاده، دکتر عباس ایمانی، دکتر سیده‌زهرا بطحایی، دکتر سعید بکایی، دکتر عبدالله بهرامی، دکتر حامد بهشتی‌ها، دکتر بهزاد پوررضا، مهندس امیر بیاتف امیر تابشخو، دکتر پرویز تاجیک، دکتر محمد تقی‌خانی، دکتر جلیل توکل افشاری، دکتر مرتضی ثمینی، دکتر محمود جدی‌تهرانی، دکتر محمود جعفرزاده، مهندس رضا جعفرزاده، دکتر شهرام جمشیدی، دکتر عباس حاجی‌آخوندی، دکتر طاهره حسنلو، برومند حسینی، دکتر سیدعلیرضا حسینی، دکتر امیرعباس حکمت، دکتر خسروی، علیرضا خوشدل، دکتر اکبر درخشان، دکتر رسول دیناروند، دکتر حجت‌الله ربانی، دکتر محمدتقی رجبی‌مشهدی، دکتر محمدجواد رسایی، دکتر حسین رستگار، دکتر شمسعلی رضازاده، دکتر خسرو زرین‌بخش، دکتر افسانه زمانی، دکتر ایرج سهرابی حقدوست، دکتر حمیدرضا سیما، دکتر علی شریف‌اعلم، هدی شجاعی، دکتر محمدرضا شمس‌اردکانی، دکتر مصطفی شهابی، دکتر داریوش شیرانی، سعید شیرعلی، دکتر عباس صاحب‌قدم‌لطفی، دکتر محمدرضا صادقی، دکتر مجید صادقی‌زاده، دکتر گودرز صدقی‌هشتجین، دکتر حسین صانعی‌فرد، دکتر زهرا صدیقی، دکتر سعید طالبی، رضا طاهری بروجردی، محسن طاهری بروجردی، مهندس علی طاهری بروجردی، مهندس کوروش طاهری بروجردی، میترا طاهری بروجردی، شهریار طیب‌زاده،

دکتر حسین عبدالتهرانی، دکتر عبدالامیر علامه، دکتر سیدعلی علوی نائینی، ملیحه علیان، دکتر بنفشه غلامحسینی، دکتر محمد فاتحی، دکتر زهرا فاتحی حسن آباد، دکتر فاطمی، دکتر حسن فلاح حسینی، فرانک فلاحیان، دکتر محمود فلامرزبان، سیما فیروزبخت، دکتر فرخ‌رضا کبیر، دکتر فاطمه کریمی تهرانی، مهین کریمی‌روزبهرانی، مهین گرجستانی، دکتر محمدعلی محقق، مهناز محمداسدی، دکتر آزاده محمودی قرایی، دکتر احمد مرشدی، دکتر سیامک مشهدی رفیعی، دکتر سیرعلیرضا مصباح‌نمین، معصومه معرفتی، دکتر فریبرز معطر، دکتر مسعود ملکی، دکتر عبدالعلی ملماسی، دکتر علیرضا موسوی جراحی، دکتر سیدجواد مولی، منصور مؤیدی، اعظم مهاجان، ارسلان نادری، مریم نادری، مژگان نادری، مهرداد نادری، دکتر نامور، دکتر محسن نجارنیا، دکتر آذین نحوی‌جو، سعید نژاوند، حمیدرضا نصیرنیا، علیرضا نصیرنیا، محمدرضا نصیرنیا، شهره نوحی، شکوفه نوری، دکتر احمد وثوق، حسین ولی‌پور، دکتر عیسی یآوری. همچنین از مراکز پژوهشی، آموزشی، تولیدی و سازمان‌های زیر که ما را از حمایت‌های خود بهره‌مند نموده‌اند کمال تشکر را داریم:

پژوهشکده فناوری‌های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی ابن‌سینا
 پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی
 پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
 سازمان بسیج دانشجویی
 شبکه ملی پژوهش و فناوری گیاهان دارویی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
 شرکت داروسازی گل‌دارو
 مؤسسه تحقیقات واکسن و سرم‌سازی رازی
 مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر ایران، بیمارستان امام خمینی، دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تهران
 معاونت غذا و دارو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 مؤسسه تحقیقات بیوتکنولوژی کشاورزی وزارت جهاد کشاورزی

در خاتمه از آقای دکتر امیرحسین جمشیدی برای ارسال کتاب خوب یک کلید برای هزار قفل تشکر و قدردانی کرده و برای ایشان و سایر دست‌اندرکاران تألیف این کتاب آرزوی سلامتی و موفقیت می‌کنم. ضمناً مطالعه این کتاب را به تمام دست‌اندرکاران حرف پزشکی و همه کسانی که به گیاهان دارویی عشق می‌ورزند توصیه می‌کنیم.