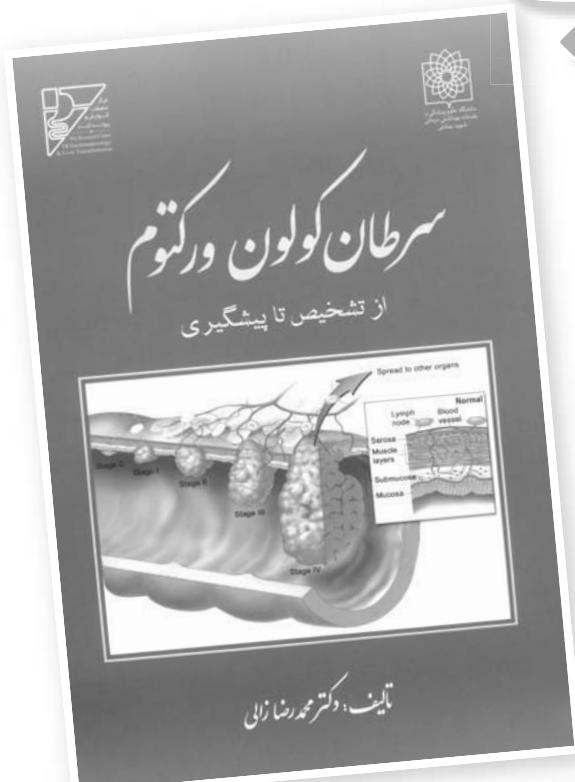


# معری فکتا



دکتر فریدون سیامکنژاد

حتماً شما هم تا کنون زیاد شنیده یا خوانده اید که رژیم غذایی با مصرف گوشت قرمز زیاد و چربی و فاقد فiber از عوامل موجد سرطان کولون و رکتوم به حساب می آید. البته، به گفته آقای دکتر زالی در این کتاب عوامل دیگری از جمله مصرف سیگار و الکل، چاقی، سابقه برداشتن کیسه صفراء، عوامل محیطی از جمله زندگی در کشورهای صنعتی، عدم تحرک و سابقه پر تودرمانی در ایجاد بیماری به عنوان عوامل

نام کتاب: سرطان کولون و رکتوم  
نویسنده: دکتر محمدرضا زالی  
ویراستار: دکتر محسن نوروزی نیا  
نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۸۴  
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد  
چاپ: مؤسسه انتشارات تزمت  
قیمت: ۳۱۰۰ تومان

- در صد ابتلا به سرطان کولون در افراد زیر پنجاه سال در ایران قابل ملاحظه است.
- اکثر موارد مرگ و میر ناشی از سرطان کولون و رکتوم قابل پیشگیری است.
- میزان موفقیت در پیشگیری و تشخیص زودرس سرطان کولون و رکتوم بیش از برنامه‌های مدون پیشگیری از سرطان‌های پستان و پروستات بوده است.  
برای آشنایی خوانندگان با مطالب کتاب فوق مروری بر فهرست مطالب کتاب خواهیم داشت که عبارت‌اند از:

#### فصل اول: سرطان کولون و رکتوم

- مقدمه
- اپیدمیولوژی سرطان کولون و رکتوم
- عوامل محافظتی در مقابل سرطان کولون و رکتوم
  - پاتوزن سرطان کولون و رکتوم
  - تظاهرات بالینی
  - نقش علایم در پیش آگهی بیماران
  - تشخیص سرطان کولون و رکتوم
  - تشخیص افتراقی
  - مرحله‌بندی سرطان کولون و رکتوم
  - مرحله بیماری و شанс زنده بودن
  - تومور مارکرها
  - درمان سرطان کولون و رکتوم
  - درمان جراحی سرطان کولون و رکتوم
  - شیمی‌درمانی سرطان کولون و رکتوم
  - آینده‌نگری در درمان سرطان کولون و رکتوم

محیطی نقش دارند. البته عامل ژنتیک نیز در ایجاد بیماری نقش مهمی دارد می‌باشد. در مقدمه کتاب به قلم آقای دکتر زالی چنین می‌خوانیم:  
سرطان کولون و رکتوم سومین سرطان شایع در کشورهای غربی و چهارمین سرطان شایع در جهان است. در هر سال بیش از یک‌ونیم میلیون نفر از افراد چاق دچار عارضه می‌شوند. در کشورهای صنعتی بعد از سرطان ریه دومین عامل مهم مرگ و میر ناشی از سرطان‌ها می‌باشد و اگر مصرف سیگار تحت کنترل درآید، کولون و رکتوم به عنوان اولین عامل مرگ و میر انسان‌ها در اثر این سرطان خواهد بود. این سرطان زن و مرد را به طور یکسان مبتلا می‌سازد و شیوع آن از سن ۵۰ - ۴۰ سالگی به تدریج افزایش می‌یابد و حداقل بروز آن بعد از ۵۰ سالگی است و بر این اساس سن به عنوان یک عامل مهم خطر ابتلا به سرطان کولون و رکتوم شناخته شده است.

حداقل بروز گفته می‌شود افراد در طول عمر ۶-۵ درصد خطر ابتلا به سرطان کولون و رکتوم را دارند. در سال‌های اخیر تحولاتی در زمینه سرطان کولون و رکتوم حاصل شده است.  
■ دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان در آمریکا است.

■ در بیست سال گذشته شیوع سرطان در قسمت‌های چپ کولون کاهش و بیش تر به قسمت‌های سمت راست انتشار پیدا کرده است.  
■ در ایران روند این بیماری رو به گسترش و توسعه است.  
■ زن و مرد به طور یکسان مبتلا می‌شوند.

- هم‌زمانی دو تومور در کولون
- تومور جدید
- معیارهای مهم تشخیص JPS عبارتند از:
- آزمون ژنتیک سندرم پولیپوز (JPS) Juvenile PJS
- در چه شرایطی می‌بایست بیمار به پزشک مراجعه نماید
- کتاب سرطان کولون و رکتوم که پسوند از تشخیص تا پیشگیری را هم به همراه دارد روی کاغذ گلاسه بسیار اعلاه و به رنگ آبی منتشر شده که به شکل زیبایی نیز صفحات آن تزیین شده است. اگرچه این عوامل باعث زیبایی کتاب شده است، ولی روش غیرمرسمی در کتاب‌های علمی است. این گونه روش‌های چاپ بیشتر در مورد کتاب‌های هنری مرسوم است. کتاب به صورت چهار رنگ چاپ شده و عکس‌های رنگی فراوانی را به همراه دارد. مجموعه این عوامل باعث شده تا قیمت کتاب بالا باشد. برای این که خوانندگان از یک سو با برنامه غربالگری سرطان کولون که به صورت جدولی در آخرین صفحه کتاب یعنی صفحه ۸۲ آمده است آشنا شوند، و از سوی دیگر نمونه‌ای از تزیین صفحات را مشاهده کرده باشند این صفحه را عیناً چاپ می‌کنیم.
- همان‌گونه که اشاره شد، کتاب سرطان کولون و رکتوم توسط آقای دکتر محمد رضا زالی، استاد بیماری‌های گوارشی و کبد دانشگاه علوم پزشکی شهرید بهشتی نگاشته شده و مطالعه آن برای کلیه علاقهمندان به مسایل علمی توصیه می‌شود.

- فصل دوم: استراتژی تشخیص زودرس و پیشگیری
- علت عدم موفقیت در تشخیص زودرس و پیشگیری سرطان کولون و رکتوم ناشی از:
- چه کسانی در معرض خطر ابتلاء به سرطان کولون هستند؟
- طبقه‌بندی میزان ابتلاء به سرطان کولون
- روش‌های تشخیص غربالگری
- سایر آزمون‌های غربالگری
- کولونوپکوئی مجازی Virtual Colonoscopy
- وجود DNA در مدفوع
- برنامه‌های غربالگری
- نکات مهم در رابطه با پولیپ

### فصل سوم: برنامه غربالگری و پیشگیری سرطان کولون

- استراتژی آزمون‌های ژنتیک سندرم‌های ارشی
- اصول کلی آزمون‌های ژنتیک
- تفسیر آزمون‌های ژنتیک
- سندرم‌های ژنتیک سرطان کولون و رکتوم FAP
- آزمون ژنتیک بالینی APC
- آزمون ژنتیک سندرم پولیپوز فامیلیال FAP
- آزمون MSI (Microsatellite Instability)
- آزمون IHC (Immunohistochemistry)
- آزمون ژن MSI و نقش آن در بالین
- معیارهای تشخیصی سندرم HNPCC
- معیارهای تشخیص بتسدا Bethesda در مورد سندرم فامیلیال سرطان کولون

