



ترجمه: هما ارومچی
کارشناس ارشد آموزش بهداشت

ایدز: آیا به تنگنار رسیده ایم؟

به گونه‌ای تغییر یافته که عادلانه (democratic) به نظر نمی‌رسد. بیماری ایدز با شدت هرچه بیشتر افسار حاشیه‌ای جامعه آمریکا (مردان همجنس‌باز - فقرا - معتادان تزریقی و کودکان متولد شده از والدین آلوده) را از نظر اجتماعی و اقتصادی مورد تهاجم قرار

انتشار گزارش اخیر در مورد ایدز از سوی هیئت تحقیقات ملی آمریکا که متشکل از دانشمندان و متخصصان مشاور دولت است موجب بیم و هراس برخی و دلگرمی برخی دیگر از مردم شد. در این گزارش تأکید شد که الگوی اپیدمیولوژیک اولیه ایدز

۶۸ رازی - سال پنجم، شماره ۶، تیر ۷۳

█ گزارشات نشان می‌دهد که هم اکنون بیش از یک میلیون کودک در جهان آلوده به عفونت ایدز هستند و این عده تا سال ۲۰۱۰ به ۱۰ میلیون کودک خواهد رسید.

داروهای جدید و کنترل بهتر آلودگی HIV قابل تقدیر است و بدین ترتیب جای امید است که سیر بیماری کندتر شده و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به ایدز بهبود یابد تا آنها بتوانند زندگی طولانی‌تری داشته باشند. به هرحال هنوز هیچ واکسن و یا دارویی که پاسخ قطعی باشد وجود ندارد.

تصویر آلودگی ایدز در جهان چنین است

امریکا: حداقل ۱ میلیون آمریکایی به ویروس HIV آلوده شده‌اند. تاکنون ۱۷۵۰۰۰ نفر در اثر این بیماری فوت کرده‌اند. اگر چه شهرهای مرکزی بیشتر مورد تهاجم قرار گرفته‌اند، در شهرهای کوچکتر و حتی مناطق روستایی نیز موارد متعددی از عفونت را می‌توان مشاهده کرد.

سایر نقاط دنیا: براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت ۱۳ میلیون نفر آلوده به HIV در جهان وجود دارد که تا سال ۲۰۱۰ این عده به ۴۰ میلیون نفر خواهد رسید. تاکنون بیش از ۲ میلیون مورد بیماری ایدز گزارش شده است. اتحادیه سیاست‌گذاری واحد مبارزه با ایدز وابسته به دانشگاه هاروارد این عده را قابل ملاحظه می‌داند. گزارش اخیر این اتحادیه تحت عنوان «ایدز در جهان» پیش‌بینی می‌کند که تا سال ۲۰۱۰ حدود ۱۱۰ میلیون نفر به ویروس HIV آلوده

می‌دهد. براساس این گزارش اگر چه بیماری ایدز باعث مرگ مبتلایان و داغدار شدن کسانی می‌شود که عزیزان خود را از دست می‌دهند، هنوز به نظر مردم امریکا این بیماری یک مصیبت نیست. شاید بیماری ایدز از دیدگاه افرادی که کمتر در معرض خطر ابتلا قرار دارند بی‌اهمیت به نظر می‌رسد.

آیا این نکته بدین معنا است که این افراد می‌توانند به آسانی ایدز را به فراموشی بسپارند؟ آیا نسبت به سایر معضلات بهداشتی، ایدز از اهمیت کمتری برخوردار است؟ گزارش مذکور به هیچ وجه قصد رساندن چنین پیامی را نداشت. در حقیقت طبق بررسی‌های موجود وقایع ناگوار در راه است.

█ آنچه بیشتر قابل توجه است، این است که اپیدمی جهانی ایدز از کنترل خارج شده است.

اگرچه میزان آلودگی به این بیماری در امریکا دیگر سیر شتاب‌زده‌ای ندارد، با این حال به نظر می‌رسد افزایش موارد جدید آلودگی به ویروس HIV (ویروس مولد ایدز) و تعداد افرادی که علائم ایدز به طور کامل در آنها ظاهر شده برای چند سال آینده همچنان به روند صعودی خود ادامه خواهد داد. آنچه بیشتر قابل توجه است این است که اپیدمی جهانی ایدز از کنترل خارج شده است.

در مورد این بیماری اخبار خوب اندک است. نقش آموزش بهداشت در کاهش میزان موارد جدید آلودگی به HIV در بین مردان همجنس‌باز امریکا قابل تحسین است. فعالیت‌های انجام شده در جهت دستیابی به

■ حداقل یک میلیون امریکایی به ویروس HIV آلوده شده‌اند و نزدیک به ۱۷۵۰۰۰ نفر در ژاپن در اثر این بیماری فوت کرده‌اند.

بیماری، عده مردان و زنان مبتلا به ایدز برابر خواهد بود.

چه باید کرد؟

در طی دهه اخیر سازمان‌های مرکزی امریکا که در ارتباط با بیماری ایدز فعالیت دارند و اجرای برنامه‌های پیشگیری نظیر توصیه به استفاده از کاندوم و برقراری روابط جنسی مطمئن‌تر را توصیه می‌کنند، سعی کرده‌اند کلیه فعالیت‌های مربوط به مبارزه با این بیماری را تحت کنترل درآورند.

دکتر دونالد فرانسیس Dr. Donald Francis از مراکز کنترل و پیشگیری امراض Centers for Diseases and Prevention در مصاحبه اخیر خود موضع‌گیری دولت در مقابله با شرایط اپیدمیک موجود را شدیداً مورد انتقاد قرار داد. وی گفت آنگونه که با سایر شرایط ناگوار برخورد مسئولانه‌ای می‌شود، در مورد مقابله با این بیماری چنین برخوردی دیده نمی‌شود. او پیشنهاد کرد تغییرات جامعی در سیاست‌ها انجام شوند این تغییرات عبارتند از: اختصاص دادن هزینه‌های بیشتر جهت برنامه‌های آموزشی، پیشگیری و مراقبت از افراد آلوده و پیشگیری از اشاعه آلودگی بین معتادان تزریقی.

او از اجرای برنامه‌های آموزشی در سطح مدارس، که برای جوانان فعال از نظر جنسی روش‌های

خواهند شد. در این گزارش اشاره شده که توزیع جهانی ویروس HIV معمولاً از طریق برقراری رابطه بین دو جنس است (۷۰٪ تمام موارد ابتلا). اکثر مبتلایان به عفونت ایدز در کشورهای در حال توسعه - آفریقا - آسیای جنوب شرقی - کارائیب، امریکای لاتین و امریکای جنوبی مشاهده می‌شوند ولی هیچ کشوری مستثنی نیست.

کودکان: گزارشات نشان می‌دهد که هم اکنون بیش از ۱ میلیون کودک در جهان، آلوده به عفونت ایدز هستند و این عده تا سال ۲۰۰۰ به ۱۰ میلیون کودک خواهد رسید. اگر چه اکثر کودکان آلوده شده حین تولد و یا در سنین نوپایی می‌میرند ولی به نظر می‌رسد که بسیاری از آنان تا رسیدن به سنین نوجوانی زنده خواهند ماند. در پایان قرن حاضر حداقل ۸۰۰۰۰ کودک یتیم در امریکا وجود خواهند داشت که والدینشان در اثر بیماری ایدز فوت کرده‌اند. بسیاری از این کودکان خود آلوده به عفونت HIV خواهند شد.

زنان: بنظر می‌رسد انتقال ویروس HIV از طریق مرد به زن آسان‌تر از عکس آن (زن به مرد) است. بیش از ۱۰۰۰۰۰ زن امریکایی به این ویروس آلوده شده‌اند که تعداد آنها سریعاً در حال افزایش است. تعداد آلوده شدگان در بین زنان امریکایی افریقایی‌الاصل و زنان کشورهای امریکای لاتین بیشتر است. براساس برآورد WHO در گزارشات بعدی این

■ بیشتر هزینه‌های مصرف شده در مورد ایدز بجای تحقیقات جهت پیشگیری، صرف برنامه‌های درمانی می‌شود.

که در طی چند دهه اخیر میلیون‌ها دلار صرف تحقیقات اساسی در مورد بیماری‌های قلبی و سرطان شده است، تحقیقات در مورد ایدز در آغاز راه است. آنچه دانشمندان از تحقیقات در مورد ایدز دریافته‌اند بر تداوم تحقیقات در مورد سرطان و سایر بیماری‌ها دلالت دارد.

دکتر Dr. Mathilde Krim مسئول بنیاد تحقیقاتی ایدز آمریکا معتقد است جنبه‌های بسیار جالب تحقیقاتی در مورد ایدز وجود دارد که قابل سرمایه‌گذاری است. در حالی که دولت با توجه به گسترش سریع فرصت‌های مناسب، سرمایه‌گذاری

برروی مطالعات کلینیکی را کاهش داده است. شاید کمتر سرمایه‌گذاری‌ای را ببینیم که سودمندتر از سرمایه‌گذاری برروی برنامه‌های پیشگیری از ایدز باشد، چرا که به ازای هر ۱ دلار هزینه شده جهت پیشگیری از ایدز، ۳۰ دلار هزینه خدمات درمانی را صرفه‌جویی کرده‌ایم. ولی به خاطر داشته باشیم هزینه مورد نیاز جهت برنامه‌های پیشگیری نبایستی از محل بودجه تحقیقات یا درمان تأمین شود.

مأخذ:

AIDS: have we turned the corner?
University of California at Berkeley Wellness
Letter: 9 (10): 1-2, 1993

پیشگیری از آلودگی به HIV را آموزش دهند پشتیبانی کرد. او همچنین کارخانجات دارویی را برای یافتن و تولید واکسن موثر فراخواند. با برداشتن نخستین گام‌ها پیش‌بینی می‌شود که تحولات عمده‌ای در مبارزه با ایدز بوجود خواهد آمد.

دکتر Dr. Seth Berkley طی مقاله‌ای در مجله جامع پزشکی آمریکا JAMA پزشکان و به طور جامع‌تر همه ما را مورد خطاب قرار می‌دهد که باید اپیدمی جهانی ایدز را جدی بگیریم چرا که هیچ کشوری از این بیماری مصون نیست و توسعه اقتصادی بسیاری از ملل در اثر این همه‌گیری به خطر خواهد افتاد. او اشاره کرد که مسئولیت جهانی مقابله با ایدز با ایالات متحده آمریکا است.

فرصت‌های از دست رفته

بیشتر هزینه‌های مصرف شده در مورد ایدز به جای تحقیقات جهت پیشگیری، صرف برنامه‌های درمانی می‌شود. بسیاری از مردم با اشاره به این که مرگ و میر در اثر بیماری‌های قلبی - عروقی و سرطان بالاست، نسبت به صرف هزینه برای ایدز اعتراض دارند. به هر حال با توجه به این موضوع که ایدز یک بیماری عفونی است و به سرعت در حال انتشار جهانی است و عامل عمده مرگ و میر جوانان است، در اولویت قرار دارد. به علاوه با در نظر گرفتن این حقیقت