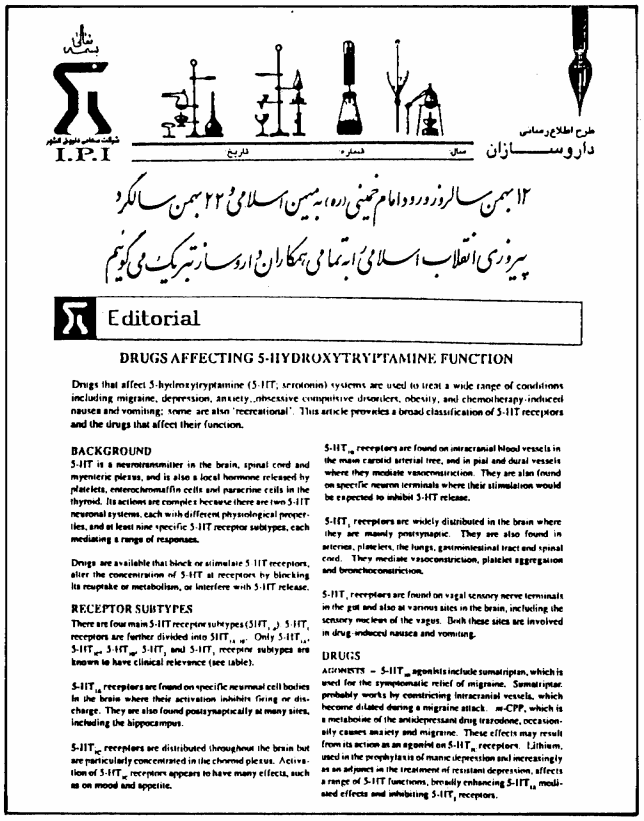
طرح اطلاع رسانی داروسازان



بسمه تعالی

شرکت سهامی داروهای علمی

I.P.I

طرح اطلاع رسانی داروسازان

سال — شماره — تاریخ

۱۲ بهمن سالروز ورود امام خمینی (ره) به میهن اسلامی و ۲۲ بهمن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی را به تمامی همکاران داروساز تبریک می‌گوییم

Editorial

DRUGS AFFECTING 5-HYDROXYTRYPTAMINE FUNCTION

Drugs that affect 5-hydroxytryptamine (5-HT; serotonin) systems are used to treat a wide range of conditions including migraine, depression, anxiety, obsessive compulsive disorders, obesity, and chemotherapy-induced nausea and vomiting; some are also 'recreational'. This article provides a broad classification of 5-HT receptors and the drugs that affect their function.

BACKGROUND

5-HT is a neurotransmitter in the brain, spinal cord and myenteric plexus, and is also a local hormone released by platelets, enterochromaffin cells and paracrine cells in the thyroid. Its actions are complex because there are two 5-HT neuronal systems, each with different physiological properties, and at least nine specific 5-HT receptor subtypes, each mediating a range of responses.

Drugs are available that block or stimulate 5-HT receptors, alter the concentration of 5-HT at receptors by blocking its reuptake or metabolism, or interfere with 5-HT release.

RECEPTOR SUBTYPES

There are four main 5-HT receptor subtypes ($5HT_1$, $5HT_2$, $5HT_3$, $5HT_4$). $5HT_1$ receptors are further divided into $5HT_{1A}$, $_{1B}$, $_{1C}$, $_{1D}$. Only $5HT_{1A}$, $5HT_{1B}$, $5HT_{1D}$, $5HT_{2A}$, $5HT_3$ and $5HT_4$ receptor subtypes are known to have clinical relevance (see table).

$5HT_{1A}$ receptors are found on specific neuronal cell bodies in the brain where their activation inhibits firing or discharge. They are also found postsynaptically at many sites, including the hippocampus.

$5HT_{1B}$ receptors are distributed throughout the brain but are particularly concentrated in the choroid plexus. Activation of $5HT_{1B}$ receptors appears to have many effects, such as on mood and appetite.

$5HT_{1D}$ receptors are found on intracranial blood vessels in the main carotid arterial tree, and in pial and dural vessels where they mediate vasoconstriction. They are also found on specific neuron terminals where their stimulation would be expected to inhibit 5-HT release.

$5HT_2$ receptors are widely distributed in the brain where they are mainly postsynaptic. They are also found in arteries, platelets, the lungs, gastrointestinal tract and spinal cord. They mediate vasoconstriction, platelet aggregation and bronchoconstriction.

$5HT_3$ receptors are found on vagal sensory nerve terminals in the gut and also at various sites in the brain, including the sensory nucleus of the vagus. Both these sites are involved in drug-induced nausea and vomiting.

DRUGS

AGONISTS – $5HT_{1B}$ agonists include sumatriptan, which is used for the symptomatic relief of migraine. Sumatriptan probably works by constricting intracranial vessels, which become dilated during a migraine attack. m-CPP, which is a metabolite of the antidepressant drug trazodone, occasionally causes anxiety and migraine. These effects may result from its action as an agonist on $5HT_{1B}$ receptors. Lithium, used in the prophylaxis of manic depression and increasingly as an adjunct in the treatment of resistant depression, affects a range of 5-HT functions, broadly enhancing $5HT_{1A}$ mediated effects and inhibiting $5HT_2$ receptors.

علم پزشکی به طور روزافزونی در حال گسترش و توسعه است. هر روز یافته‌ای نوین به سطح قبلی اطلاعات و آگاهی بشر افزوده می‌شود. علم داروسازی نیز از این قاعده مستثنی نیست. داروسازان با توجه به آموزشهای دوران تحصیلی خود می‌توانند و می‌بایست نقش درخور توجهی در روند دارو درمانی برعهده گیرند. داروسازان زمانی می‌توانند به عنوان مشاوری مطمئن برای پزشک و بیمار شناخته شوند که به سلاح روز آمد علم و آخرین یافته‌های علم فارماکولوژی مسلح گردند. لذا آگاهی و اطلاع از آخرین یافته‌ها و دستاوردهای پزشکی و داروسازی برای کلیهٔ همکاران داروساز ضروری است. متاسفانه تعداد زیادی از داروسازان پس از فراغت از تحصیل امکان تماس با جریانات علمی روز را ندارند و با گذشت زمان اندوخته‌های قبلی خود را نیز به فراموشی می‌سپارند. لذا تعجب برانگیز نخواهد بود اگر با همکارانی برخورد کنیم که علی‌رغم تمایلشان از دانش روز داروسازی فاصله گرفته‌اند. علل عدیده‌ای در بروز این مشکل دخیل هستند. عدم تمایل و علاقهٔ فرد به ادامهٔ مطالعات علمی خود، نداشتن ارتباط با مراکز علمی و

دانشگاهی، عدم دسترسی به نشریات جدید علمی از جمله علل قابل بحث می‌باشند. گرچه این کمبود و نقصان با برگزاری بازآموزیها و انتشارات نشریات توسط دفاتر علمی تا حدی برطرف می‌گردد، نیاز به فعالیت هر چه بیشتر در این زمینه احساس می‌شود. انتشار منظم نشریه رازی را می‌توان به عنوان تنها جریان مدون و برنامه‌ریزی شده با هدف ارتقاء سطح علمی داروسازان نام برد. با توجه به مسائل گفته شده و نیز نقش و فلسفهٔ وجودی دفاتر علمی شرکتهای دارویی در زمینه اطلاع‌رسانی به جامعه پزشکی و به خصوص همکاران داروساز، واحد علمی شرکت سهامی دارویی کشور پس از اجرای دو طرح موفق اطلاع‌رسانی انکولوژی و اطلاع‌رسانی قلب و عروق از سال گذشته طرح اطلاع‌رسانی داروسازان را شروع کرده است. هدف از این طرح ارسال جدیدترین و آخرین اطلاعات دارویی و دارودرمانی از نشریات معتبر داروسازی و پزشکی دنیا است که در قالب یک نشریه با فاصلهٔ هر دو هفته یکبار برای همکاران داروساز متقاضی ارسال می‌شود. اولین شماره این نشریات به میمنت آغاز دههٔ مبارک فجر انقلاب اسلامی و سالروز ورود امام خمینی(ره) در تاریخ ۱۲ بهمن ماه سال ۷۲ منتشر شده است. از آن جایی که زبان کنونی علم در دنیا زبان انگلیسی است کلیه مطالب نشریه به زبان انگلیسی بوده و فاقد ترجمه هستند. در انتخاب مطالب برای هر شماره سعی شده است که ضمن حفظ تنوع موضوعات، بیشتر از موضوعاتی استفاده شود که در رساندن اطلاعات صحیح و مناسب دارویی به پزشک و بیمار توسط همکاران داروساز مفید واقع شوند. دریافت این نشریات رایگان بوده ولی تنها برای همکاران داروساز و دانشجویان داروسازی که بالای ۱۴۰ واحد گذرانیده باشند، ارسال می‌شوند. در حال حاضر از مقالات نشریات زیر برای تهیه مطالب استفاده می‌شود:

Adverse Drug Reaction Bulletin
American Druggist
American Journal of Pharmaceutical Education
American Pharmacy
British Medical Journal (BMJ)
Drugs
Drugs and Therapeutics Bulletin
Drug Therapy
Hospital Pharmacy
JAMA
Scrip
Scrip Magazine
The Annals of Pharmacotherapy
The Lancet
The New England Journal of Medicine
The Pharmaceutical Journal

علاقمندان می‌توانند جهت عضویت در این طرح، درخواست کتبی خود را به انضمام یک برگ فتوکپی کارت دانشجویی، کارت نظام پزشکی یا انجمن داروسازان به آدرس تهران - خیابان توحید، نبش نیایش شرقی، پلاک ۳۲، کدپستی ۱۴۵۷۴، صندوق‌پستی ۳۶۵۶-۱۴۱۵۵ ارسال نمایند. با توجه به اهمیت دریافت منظم نشریات برای مخاطبین و نظر به عدم ارسال نشریات به آدرس دانشکده‌های داروسازی و خوابگاههای دانشجویی اعلام آدرس ثابت پستی توسط همکاران متقاضی ضروری است.