

سالمندان و مشکلات درمانی

ضروری می باشد. لذا نیاز این جمعیت پیر به داروهای جدیدتر و مؤثرتر تردیدناپذیر می باشد، چرا که نتایج آماری نیز حکایت از افزایش مصرف دارو و نتیجتاً افزایش هزینه های درمانی و عوارض جانبی داروها توسط این گروه سنی دارد.

نتایج مطالعه ۲۰۰۰ بیمار بستری در ۴۲ مرکز سالمندان به منظور بررسی بیماریهای ایجاد شده توسط داروها حاکی از آن است که ۱۰ درصد آنها بدلیل عوارض جانبی ناشی از داروها در این مراکز پذیرفته شده اند. دلایل متعددی برای این پدیده عنوان شده است که عبارتند از:

- ۱- افزایش روز افزون مصرف دارو در سالمندان به ویژه در سنین بالای ۷۵ سال در مقایسه با افراد زیر ۶۵ سال، که این افزایش مصرف دارو منجر به افزایش احتمال بروز واکنشها و عوارض جانبی و تداخل های داروئی ناخواسته میگردد.
- ۲- مصرف بیش از حد یکسری از داروها به ویژه در میان سالمندان، سبب افزایش بروز واکنشهای جانبی می شود. مثلاً مصرف داروهای ضد فشار خون در ۱۳/۱ درصد، داروهای ضد پارکینسون در ۱۳ درصد، داروهای سایکوتروپ در ۱۲ درصد و دیورتالیس در ۱۱/۵ درصد از بیمارانی که این داروها را مصرف می کنند باعث ایجاد عوارض جانبی بسیار جدی شده که می توانند زندگی بیمار را تهدید کنند. پاره ای از این عوارض داروئی ناخواسته غیرقابل اجتناب هستند. مثل کاهش پتاسیم ناشی از داروهای مدر که برای کنترل این

● پزشکان متخصص در طب سالمندان در زمینه بسته بندی داروهای سالمندان پیشنهاد نموده اند که بهتر است برچسب داروهای سالمندان بزرگتر از سایر داروها چاپ و عرضه شود.

تحقیقات انجام شده حاکی از اینست که نیمی از جمعیت سالمندان (صرفنظر از اینکه در بالای ۶۵، ۷۵، ۸۵ یا ۹۰ سالگی باشند) در ۳ یا ۴ سال پایانی عمرشان برای ابتلاء به انواع بیماریها نظیر سرطان، بیماریهای قلبی، سکته مغزی، امراض ناشی از تخریب نسوج مثل بیماری آلزهایمر، پارکینسون و آرتریت روماتوئید مستعدتر می باشند. اگر در مان کامل برای این موارد ممکن نباشد، یافتن و توسعه روشهای درمانی مؤثر برای تسکین درد و علائم بیماری آنها بسیار





گونه عوارض، بیمار به تنظیم مقدار دارو و مراقبتهای خاص نیاز دارد.

۳- تغییرات بیوشیمیایی و فیزیولوژیکی ناشی از پیر شدن منجر به مصرف بیش از حد یا نادرست دارو گردیده و از طرف دیگر حساسیت نسوج نسبت به داروها را افزایش می‌دهد. همچنین اشتباه در مصرف دارو که در اثر خود درمانی و از دست دادن حافظه یا گیجی ایجاد می‌شود. بنابراین در این گونه موارد می‌توان درمان را با نصف مقدار معمول شروع کرد و استفاده از فرمولاسیونهای اطفال مناسب بنظر میرسد. این پیشنهاد بخصوص برای مواقعی که از چند دارو توأمآ استفاده می‌شود کمک مؤثری در این زمینه خواهد بود. پزشکان متخصص در طب سالمندان در زمینه بسته‌بندی داروهای سالمندان پیشنهاد نموده‌اند که بهتر است برچسب داروهای سالمندان بزرگتر از سایر داروها چاپ و عرضه شود. همچنین بسته‌بندی بگونه‌ای باشد که سالمندان ناتوان بتوانند سهولت از آن استفاده نمایند.

یکی از پزشکان متخصص طب سالمندان نیز پیشنهاد نموده است که سالمندان برای وجود اختلالاتی چون از دست دادن شنوایی، مشکلات بینایی، کم خونی، کم کاری تیروئید، دیابت، ازدیاد فشار خون، عوارض جانبی بالقوه داروها و افسردگی بطور مرتب مورد معاینه و ارزیابی قرار گیرند، چون در صورت تشخیص

به موقع می‌توان این اختلالات را بهتر درمان نمود. وی همچنین در مورد تحقیقات انجام یافته در اروپا که اثرات درمان زیادی فشار خون را در افراد مسن بررسی کرده است، توضیحاتی داده و اعلام کرده است که در این راستا در میان ۱۰۰۰ بیمار درمان شده در یکسال، از ۱۱ مورد حمله قلبی کشنده، ۶ مورد سکته مغزی کشنده، ۱۱ مورد سکته مغزی غیرکشنده، ۸ مورد نارسائی شدید کرونر جلوگیری شده است. علاوه بر این در بیماران فوق‌الذکر، ۸ مورد بیماری کلیوی، ۴ مورد نقرس، ۷۱ مورد هیپوکالمی خفیف، ۹۰ مورد دیابت، ۱۲۴ مورد خشکی دهان و ۷۱ مورد اسهال نیز شناسائی و تحت درمان مناسب قرار گرفتند. کلیه دست اندرکاران در امور سالمندان از جمله متخصصین پزشکی خواهان سرمایه‌گذاری بیشتر جهت نگهداری این افراد، تحقیقات بیشتر در زمینه اختلالات مربوط به پیری و همینطور تحقیق پیرامون رابطه عوامل اقتصادی - اجتماعی و بیماری در این قشر گردیده‌اند و به منظور حفظ سلامتی و بالا بردن کیفیت زندگی سالمندان ۴ مورد را توصیه نموده‌اند:

- ۱- تشخیص سریع بیماریهایی که برای سالمندان مایه نگرانی است.
- ۲- حذف موارد مخاطره آمیز شناخته شده برای سالمندان تا سر حد امکان.
- ۳- انجام تحقیق و بررسی‌های بیشتر بر روی بیماریهای ناشی از تخریب نسوج نظیر بیماری آلزهایمر، پارکینسون، دیابت و پوکی استخوان.
- ۴- آموزش جهت تغییر در روش زندگی بنحوی که برای آنها مطلوب باشد.

مأخذ:

Problems of aging overestimated?

Scrip (1655): 4-5, Spetember 27th 1991.