

کنترل

ترجمه: دکتر مصطفی جرجانی

گروه فارماکولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

افزایش فشار خون دوران

می‌کند در حالیکه در اوآخر بارداری، فشار خون افزایش یافته و تقریباً به حد نرمال، مشابه خانم‌های غیرباردار می‌رسد و حتی ممکن است بطور گذرا افزایش بیش از این نیز نشان دهد.

هیپرتانسیون یا پراکلامپسی

تعریف هیپرتانسیون ناشی از بارداری زیاد آسان نیست چرا که فشار خون نرمال فیزیولوژیک بسته به نوبت حاملگی و نیز مرحله زمانی بارداری، کمی متفاوت است. معیارهای تشخیصی زیادی برای این بیماری پیشنهاد شده است از جمله انجمن بین‌المللی هیپرتانسیون در بارداری، PIH را چنین تعریف می‌کند:

«ثبت تنها یکبار فشار دیاستولیک (فاز ۷)

به میزان ۱۱۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر از آن و یا دو ثبت فشار خون دیاستولیک به میزان ۹۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر، با فاصله زمانی حداقل ۴ ساعت، بعد از هفتۀ ۲۰ حاملگی در خانم بارداری که قبلاً فشار خون طبیعی داشته

افزایش فشار خون دوران بارداری، یکی از اختلالات شایع قلبی - عروقی در دوران بارداری است. معمولاً این اختلال منحصرآ ناشی از حاملگی بوده و در عرض چند روز یا چند هفته پس از زایمان، برطرف می‌شود که در اینصورت فشار خون ناشی از حاملگی (PIH)^۱ نامیده می‌شود ولی گاه بصورت هیپرتانسیون مزمنی است که در دوره حاملگی شروع می‌شود و پس از زایمان نیز ادامه می‌یابد. در برخی از خانم‌ها مخلوطی از ایندو حالت دیده می‌شود، یعنی هیپرتانسیون ناشی از حاملگی، به هیپرتانسیون مزمنی که از قلی وجود داشته است، اضافه می‌شود. در این مقاله به خطرات ناشی از ازدیاد فشار خون در بارداری، بروی مادر و جنین و نیز راههای پیشگیری یا کنترل این اختلال پرداخته خواهد شد.

فشار خون در بارداری

در دوران بارداری هم حجم ضربهای و هم ضربان نبض افزایش می‌یابد که منتهی به افزایش بروندۀ قلبی می‌گردد. بطور معمول، در نیمه اول بارداری به دلیل کاهش مقاومت محیطی، فشارخون شریانی افت