

دکتر فریدون سیامک نژاد

صرف دارو را در نسخه‌های همکاران متخصص  
پوست و مو پی می‌گیریم.

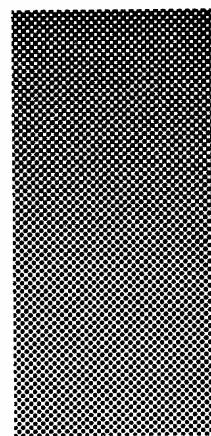
### آمپول کلیندا مایسین:

این دارو یعنی کلیندا مایسین بشکل کپسول ۱۵۰ میلی‌گرمی، سوسپانسیون ۷۵ میلی‌گرم در ۵ میلی‌لیتر و آمپول ۱۵۰ میلی‌گرم در میلی‌لیتر در طرح ژنریک وجود دارد. فرم تزریقی آن در درمان سپتی سمی استرپتوکوکی و استافیلوکوکی، استئومیلیت حاد هماتوژنی و به عنوان داروی همراه در جراحی عفونتهای مزمن استخوان و مفاصل مصرف دارد. البته مصرف این دارو باید محدود به مواردی شود که بیمار به پنی‌سیلین حساسیت داشته باشد و یا طبق نظر پزشک مصرف پنی‌سیلین مناسب نباشد.

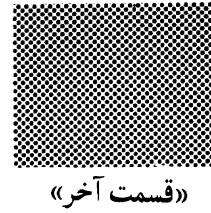
فرم خوراکی این دارو در درمان عفونتهای ناشی از گونه‌های استرپتوکوک، پنوموکوک و استافیلوکوک: از قبیل عفونتهای شدید دستگاه تنفسی، عفونتهای شدید پوستی و بافت نرم مصرف دارد.

این دارو همچنین بصورت مخلوط با الکل بصورت موضعی در درمان عفونتهای پوستی مصرف می‌شود.

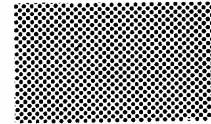
در قسمتهاي قبل گفته شد که فرم تزریقی داروها عموماً در موارد خاصی مصرف داشته و تا مادامی که فرمهاي دیگر دارو قابل مصرف باشد، عموماً مصرف فرم تزریقی به صلاح نمی‌باشد. از طرفی فرم تزریقی داروها به لحاظ مصرف خاص آنها و همچنین کیفیت خاص آن، از قیمت بالائی برخوردار بوده و مصرف نابجای آن علاوه بر ایجاد هرج و مرج در آمارهای داروئی، بار سنگین مالی رانیز بر بیمار و نظام دارو درمانی تحمیل می‌کند. بطور مثال همین کلیندا مایسین بصورت تزریقی هر ۳۰۰ میلی‌گرم آن (۱۵۰ میلی‌گرم در یک میلی‌لیتر بصورت آمپولهای ۲



## نسخه‌نویسی در یک نگاه

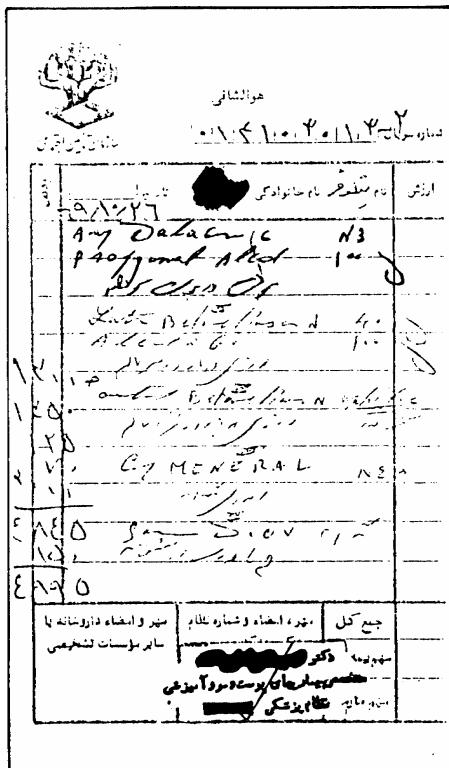


«قسمت آخر»



مقدمه:

در قسمتهاي گذشته گفته شد که چنانچه فرمهاي داروئي در جايگاه خودشان مصرف نشوند، هم آمارهای داروئي را خدشه‌دار می‌سازند و هم روند مصرف دارو را شتاب می‌بخشند. همچنین گفته شد که فرم داروئي برای مصرف خاصی ساخته شده که رعایت آن برای تمامی دست‌اندرکاران حرف پزشکی بخصوصی همکاران طيب که مصرف کننده اصلی دارو هستند، لازم است. با اين ديدگاه چگونگي



نسخه شماره (۲)

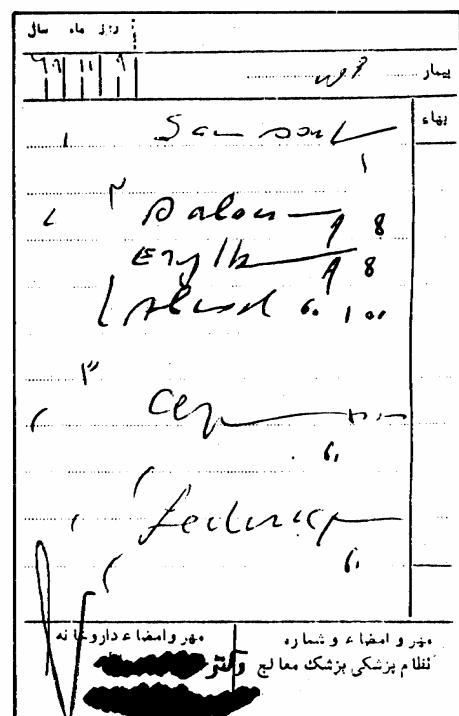
۳- نسخه شماره سه نیز دارای ۶ عدد آمپول کلیندامايسین در یکصد میلی لیتر الکل ۷۰ درجه می باشد.

همانگونه که پیداست مجموعاً تعداد ۱۷ عدد آمپول کلیندامايسین در این سه نسخه به منظور مصرف در بیماریهای پوستی وجود دارد. با توجه به اینکه قیمت این تعداد آمپول در مقایسه با کپسول بسیار بالاست و برای دسترسی به آن قطعاً ارز بیشتری صرف شده، آیا بهتر نبود که از کپسول آن به منظور تهیه محلول پوستی استفاده می شد؟

البته ممکن است این نکته مطرح شود که حامل های کپسول موجب حساسیت پوستی می شود.

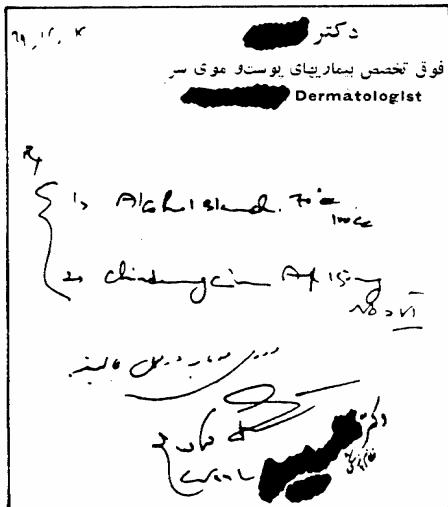
میلی لیتر) به مبلغ ۴۵۰ ریال بوده، در صورتیکه همین مقدار بصورت کپسول (یعنی دو عدد کپسول ۱۵۰ میلی گرمی) با قیمت ۵۰ ریال عرضه می شود. اینکه با توجه به مطالب گفته شده، سه نسخه را که مربوط به بیماریهای پوستی می باشد و هر سه حاوی آمپول کلیندامايسین (دالاسین C) است انتخاب کرده و پیرامون آنها به بحث می پردازیم:

۱- نسخه شماره یک حاوی ۸ عدد آمپول کلیندامايسین به همراه ۸ عدد آمپول اریترومايسین در یکصد میلی لیتر الکل ۶۰ درجه می باشد.



نسخه شماره (۱)

۲- نسخه شماره دو شامل ۳ عدد آمپول کلیندامايسین در یکصد میلی لیتر الکل است.



نسخه شماره (۳)

### آمپول B کمپلکس و B<sub>12</sub> در نسخه همکاران

۴- نسخه شماره ۴ که شامل ۸ عدد آمپول B کمپلکس و ۸ عدد آمپول B<sub>12</sub> است و بیمار باستی طبق دستور پزشک هفته‌ای دوبار یکی از هر کدام را مخلوط کرده و تزریق نماید. نسخه فوق مربوط به بیماری حدود ۳۰ ساله است که از ریزش موی سرش رنج می‌برد. وی با مراجعه به پزشک و مطرح کردن مشکل خویش، نسخه مزبور را دریافت و به داروخانه مراجعه کرده است. اگر چه این نسخه قبل از اینکه مربوط به بیماری پوست و مو باشد، کلکسیون داروهای تقویتی است، لیکن چون مسئله ما وجود آمپول B کمپلکس و B<sub>12</sub> در این نسخه است، از کنار موارد دیگر می‌گذریم. سوال ما از همکاران پزشکمان که این نسخه را تجویز کرده‌اند، این است که چه نقشی برای این دو آمپول در نسخه خویش قائل هستند و با چه اعتقادی برای ریزش موی سر بیمار به این دارو متول شده‌اند. به هر حال باورمان این است که قبل از اینکه این دو دارو نقش درمانی در این

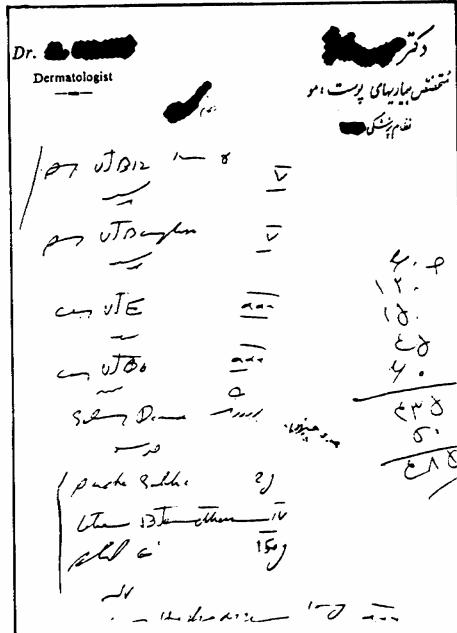
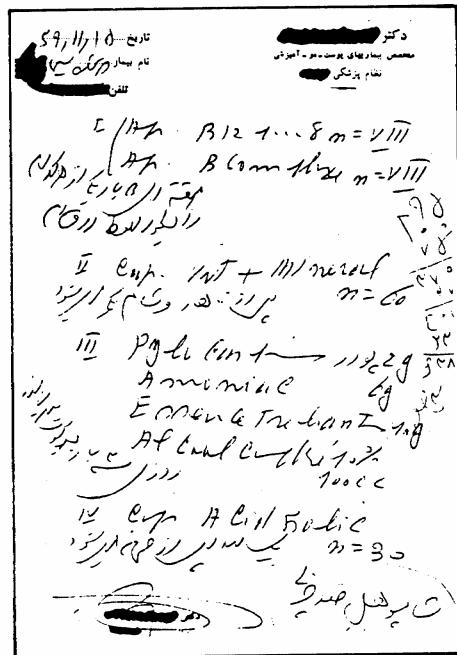
در این صورت با توجه به اینکه حامل‌های کپسول در الكل حل نمی‌شود، می‌توان بعد از ریختن مواد داخل کپسولها در الكل و تکان دادن آن و حل شدن ماده مؤثره، محلول بدست آمده را صاف نمود که در این صورت مایع شفاف کلینداماکسین در الكل حاصل می‌شود که هیچ تفاوتی با بکار بردن آمپول آن در الكل ندارد.

اینک این سؤال پیش می‌آید که آیا درست است یک بیمار نیازمند به آمپول کلینداماکسین جهت درمان بیماری عفونی حاد خویش به لحاظ اینگونه نسخه‌ها از داروی حیاتی خویش محروم شود؟ و آیا این همکاران عزیز نمی‌توانستند با تجویز کپسول کلینداماکسین به مقصد خویش برسند. جا دارد این توصیه را یکبار دیگر تکرار کنیم که تعهد کاری نه تنها در تشخیص درست بیماری که در نسخه‌نویسی نیز باستی وجود داشته باشد.

این توصیه را نیز باستی به همکاران فوق داشته باشیم که این درست نیست در نسخه‌نویسی تنها به فکر بیمار خودمان باشیم و دیگران را در نظر نگیریم. چرا که اینگونه نسخه‌نویسی و تجویز دارو، در حقیقت راه انداختن بیمار خود به بهای سد کردن راه بیماران دیگر بمنظور دسترسی به داروی حیاتی است.

در خاتمه یکبار دیگر این نکته را تکرار می‌کنیم، تا مادامیکه تجویز این چنین دارو وجود دارد، مصرف بی‌رویه دارو نیز وجود داشته و آماریهای مصرف هیچگاه واقعی نخواهد بود. همچنین به مسئولین مربوطه بخصوص نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران توصیه می‌کنیم چانچه الگوئی مشخص برای نسخه‌نویسی پزشکان ارائه ندهند و با کسانیکه از آن الگو تخطی می‌کنند، برخورد ننمایند، نبایستی چشم امید به بهبودی روش نسخه‌نویسی و تجویز دارو داشته باشند.

بدليل موجود نبودن آمپولهای فوق از تحويل گرفتن دیگر داروهایش نیز صرف نظر نمود. اگر چه به وی توضیح داده شد که داروی اصلی ایشان اینها نیست، لیکن قانون شده و کما کان براین باور بود که بایستی این دارو را حتماً دریافت دارد، و طوری صحبت می‌کرد که گوئی اصلاً برای نسخه شدن آمپول B کمپلکس و B<sub>12</sub> به پزشک مراجعه کرده است. اینک علاوه بر نکات گفته شده پیرامون نسخه قبلی که براین مورد نیز مترب است، این نکته نیز بایستی تذکر داده شود که ایجاد باورهای غلط در بیمار پیرامون دارو و نقش آن در سلامتی وی، نه تنها بیمار را به پیراهه می‌کشاند، بلکه طبابت صحیح و نقش آن در سلامت جامعه را نیز به زیر سوال برد که در هر صورت چیزی جز ایجاد هرج و مرج در نظام دارو درمانی مملکت نخواهد بود.



#### نسخه شماره (۴)

نسخه داشته باشند، دل مريض را بست آوردن است که قطعاً در هیچ مرجعی، استدلال قابل پذيرشی برای نسخه‌نويسی نبوده و چيزی جز مصرف بيرويه دارو و عدم رعایت جايگاه واقعی آن نیست. در هر صورت چنانچه در نظام دارو درمانی مملکت، این نکات مدنظر قرار نگيرد و تلاش در جهت تغيير فرهنگ نسخه‌نويسی انجام شود، کما کان مشكل مصرف نابجاي دارو پا برجا بوده و راه حلها را به بن‌بست خواهد كشاند.

**۵- نسخه شماره ۵** نیز شامل ۵ عدد آمپول B کمپلکس و ۵ عدد آمپول B<sub>12</sub> است، که همراه با داروهای دیگر برای بیمار تجویز شده است. این نسخه نیز مربوط به خانمی حدود ۳۵ ساله است که بواسطه شوره زیاده از حد موي سر خوش به پزشک مراجعه کرده است. این بیمار وقتی به داروخانه مراجعه کرد

۶- نسخه شماره ۶ نیز حاوی ۸ عدد آمپول B کمپلکس و ۸ عدد آمپول B<sub>12</sub> است که همراه با دیگر

درنیاورده است و ما نیز براین باوریم که خود همکاران پزشک و فرهنگ حاکم بر نسخه‌نویسی آنها این اعتقاد را در بیماران بوجود آورده‌اند. البته بازهم این را تذکر دهیم که حساب آن دسته از همکاران پزشک که همچنان تعهد خویش را حتی اگر به بهای از دست دادن بیمار و خلوت شدن مطب هم باشد، با هیچ چیز معاوضه نمی‌کنند، صد البته که جداست و جامعه نیز برای این گروه حساب دیگری باز کرده و قدردان رزماتیشن خواهد بود.

در خاتمه این سلسله مطالب که شاید بیش از اندازه به درازان کشید، از خداوند تبارک و تعالیٰ می‌خواهیم که همه مارا به وظایفمان آشنا کرده و به ما به این قدرت و جسارت را بدهد که تعهد کاری خویش را با هیچ چیز معاوضه نکیم. اینجانب نیز امیدوارست که این مطالب توانسته باشد قدمی کوچک در راه بهبود نظام دارو درمانی میهن اسلامیمان برداشته باشد.

داروهای برای بیماری حدوداً ۴ ساله که جهت مداوای ریزش موی سر به پژشک مراجعه کرده، تجویز شده است. ظاهر نسخه نشان می‌دهد که همچون دو نسخه دیگر انگاری از یک قانون تعیین کرده و این دو دارو همچنان در رأس سیستم درمانی این همکاران قرار دارند. چون تا حدودی گفته‌ها را در این زمینه گفتم، از ذکر مطالب تکراری می‌گذریم و همچنان به بازگو کردن این نکته بستنده می‌نمائیم که آیا این همکار پژشکمان که عضو انجمن در ماتلوزیست‌های امریکا نیز هستند، در آن کشور نیز اینچیز طبابت می‌کردند؟ و آیا نظام پژشکی آن سرزمین نیز به ایشان مجوز چنین کاری را می‌داد؟ به حال گفته زیاد است و همچنان این باب مفتوح که بایستی فرهنگ طبابت و نسخه‌نویسی در این مملکت دگرگون شود. چرا که این باور در بیمار وجود دارد که چنانچه طبیعی مثلاً تها یک قلم دارو برایش تجویز کند، حتماً از بیماریش سر

نام پاکش	M. D.	مختص بارسیای پست آمریشی
شماره پرسنل - ۳۷۹	DERMATOLOGIST	دکتر [REDACTED]
پذیرانی صبح و بعد از ظهر با تعبین وقت قبلی	خواهش دنیا لوثرست آی آمریکا Dr. B. R. Cos Dr. Beagren Dr. S. J. Fink Dr. H. G. Muller Dr. E. C. Miller Dr. S. S. Bent Dr. S. S. Bent Dr. S. S. Bent Dr. S. S. Bent Dr. S. S. Bent	۲۸ ۲۸ ۲۸ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰
تلفن :	[REDACTED]	[REDACTED]
اطلاعات اخراج ایجاد		۱۵/۱۱

- نسخه شماره (۶) -