

ترجمه و تلخیص: دکتر جمشید کریمی زاده

نقش داروساز در راهنمایی مادران جوان

پوست واکنش داده و به سرعت التهاب و زخم کفل ایجاد کند. معمولاً توصیه به حفظ بهداشت، شستشوی با آب تمیز، استفاده از لوسیون‌های ملایم بچه (بدون عطر) یا آنتی‌سپتیک مفید واقع می‌شود. پمادهای حاوی روی با روغن کرچک، وازلین و روغن زیتون به محافظت از پوست بچه کمک خواهند کرد. اما در مصرف آنها باید احتیاط شود تا از مسدود شدن پوست اجتناب شود و نیاز به تمیز کردن آن در زمان‌های بعدی نباشد. پوست نیازمند تنفس است و مدت زمانی باید بچه را با کفل خشک و تمیز در معرض هوا قرار داد که این سودمند است. پوشک‌های یک بار مصرف این مزیت را دارند که باقیمانده پودرهای شستشودهنده اثر سوئی روی پوست بچه نخواهند داشت، اما ممکن است گران قیمت و برای نگهداری خیلی حجیم باشند. اگر مادر از کهنه یک بار مصرف استفاده می‌کند و بچه‌اش مبتلا به زخم کفل است توصیه می‌شود که از کهنه‌هایی استفاده کند که عطر یا رایحه کمتری دارند.

* برفک اختلال دیگری است که از حساسیت نسبت به کهنه خیلی شدیدتر و ناراحت‌کننده‌تر است. برفک ممکن است به صورت یک دلمه سفیدرنگ روی زبان دیده شود. تجویز یک ضدقارچ خوراکی که معمولاً مدتی قبل از شیرخوردن داده می‌شود باعث حذف سریع برفک می‌شود. امکان انتقال برفک از مادر به بچه وجود دارد و در این صورت داروساز باید به مادر در مورد شستشوی خوب دست و درمان کامل با یک ضد قارچ توصیه کند. در بعضی موارد برفک ممکن است

حساسیت نسبت به کهنه (Nappy rash) به علت علائم ظاهری خیلی آشکار، شایعترین علت مراجعه مادران به داروساز و طلب کمک از اوست. علت آزرده‌گی کفل (Sore bottoms) در بچه‌ها می‌تواند یک علت زمینه‌ای باشد. چند سؤال ساده از مادر در مورد تغذیه و بهداشت می‌تواند در تعیین ریشه این مشکل کمک نماید. * کهنه (پوشک) بچه لازم است مرتب عوض شود و پاهای طفل مرتب شسته شود. یک توصیه خوب این است که کهنه پس از هر بار شیرخوردن یا وقتی بچه تر و کثیف است عوض شود. کهنه‌های تر و آلوده ممکن است با

باعث زخم پستان شده و مادر در شیردادن با مشکل مواجه شود که در این صورت ممکن است مترونیدازول خوراکی یا فرآورده‌های موضعی تجویز شود. در هر صورت لازم است که به مادر توصیه شود تا شیشه و نوک پستان را استریل کند.

* بند ناف به ندرت باعث بروز مشکل می‌شود مگر این که سطح بهداشت خیلی پایین باشد. اگر بند ناف خیلی مرطوب است استفاده از اسپریت‌های متیله مفید است که ۱-۲ بار در

بیماری‌ها	عامل	توصیه
حساسیت نسبت به کپنه یا پوشک	فقر بهداشت	شستشو و خشک کردن کامل
Nappy rash	عدم تعویض مکرر	تعویض کپنه در صورت خیس و کثیف بودن
	عطر در کپنه	تعویض مارک کپنه
	برفک	توصیه به استریل کردن نوک پستان و شیشه‌ها
	برفک	استفاده از آب سرد استریل شده (آب مقطر استریل)
		ضد قارچ خوراکی - ضد قارچ موضعی به مدت ۵-۷ روز
یرقان	در هفته اول علت فیزیولوژیکی است	در صورت ضرورت توجه کردن به شیردادن
	عفونت احتمالی	توجه به علائم عفونت کردن مانند بالا
بثورات پوستی	اغلب باعث نامشخص در روزهای اول	شستشو، خشک کردن پوست با دقت
	حرارت	توصیه درباره پوشاک و اهمیت زیاد نپوشاندن کودک
	عفونت	مراجعه به پزشک
ترشحات چشم	ذرات غبار و پشم	شستشو با آب جوشیده سرد شده
	مرطوب - سفید / کرم زرد / سبز	یا با نرمال سالین توصیه به رعایت بهداشت
تورم و چرک	عفونت	بهداشت و شستشو با آب و نرمال سالین

چک لیست برای داروسازان

روز به مدت چند روز استفاده می‌شود. اکثر کهنه‌ها مخصوصاً یکبار مصرف‌ها بند ناف را می‌پوشانند و باعث خیس شدن بند ناف می‌شوند.

توصیه به رعایت بهداشت و اجازه دادن به جریان یافتن هوا معمولاً لازم است، اما در مورد عفونت آشکار بند ناف مراجعه به پزشک ضروری است.

* زردی پوست مخصوصاً در روزهای سوم و چهارم تولد شایع است و برای مادران کاملاً نگران کننده است اما با افزایش دریافت کالری و مایع ناپدید می‌شود. بچه‌های شیرخوار به ندرت به مایع خارجی نیاز دارند اما در هوای گرم آب جوشیده ممکن است توسط یک قاشق یا شیشه به بچه داده شود. در مورد یرقان مزمن یا در مورد بچه‌ای که بیش از یک هفته سن دارد و مبتلا به یرقان است نیاز به مشورت با پزشک است.

* چشم بچه‌ها خیلی حساس است و ممکن است در روزهای اولیه چسبیده باشد. این مشکلات معمولاً به علت کرک لباس‌ها یا ذرات گرد و غبار است و به ندرت نیاز به کاری بیش از شستشو با آب جوشیده سرد شده دارد. اگر سطح بهداشت پایین باشد نرمال سالین برای درمان مناسب است. باید به مادر توصیه شود که برای اثربخش بودن درمان قبل از

شستشوی چشم نوزاد، دست‌هایش را خوب بشوید. ترشحات چرکی کم معمولاً بدین طریق درمان می‌شوند اما اگر با این درمان بهبودی در عرض ۵ روز حاصل نشد باید بچه را نزد پزشک برد. اگر چشم‌ها ترشح داشته و متورم باشند حتماً کودک باید توسط پزشک ویزیت شود. مصرف پماد چشمی تتراسایکلین در عرض دو روز باعث بهبود می‌شود.

* بثورات پوستی در بچه‌های تازه متولد شده شایع است و در اولین هفته زندگی به ندرت نگران کننده است و نیازی به درمان ندارند. بثورات لکه‌ای قرمز عمدتاً در سینه (اریتمانودوزوم) علت نامشخص دارند ولی در عرض چند روز ناپدید می‌شوند. نقاط زرد مایل به سفید هم که عمدتاً در اطراف بینی ظاهر می‌شوند (milia) بدون هیچ درمانی در هفته اول از بین می‌روند. داروساز باید با توجه به فرصت‌های پیش آمده در مورد درجه حرارت بدن نوزاد نیز از مادر بپرسد و این بحث در مورد مادرانی که بچه‌شان مشکل بی‌خوابی دارد ممکن است مفید واقع شود. الگوی خواب و گریه کردن اغلب با هم مرتبط هستند و دلایل متعددی برای هر کدام موجودند. غالباً داروسازان می‌توانند در ایجاد اطمینان و آسایش در مادران درباره کودکشان کمک کنند.

منبع:

Hilary, g.huhi, How can the pharmacist help the new mother and her infant, Middle East Pharmacy, pp. 23-25 April 1993