

# دارودرمانی کچلی آندروژنیک

دکتر فریدون سیامکنژاد

پایدار است که به صورت خوراکی در درمان فشارخون‌های بالا و جدی مصرف می‌شود. این

**ماینوکسیدیل یک گشادکننده عروقی قوی و پایدار است که به صورت خوراکی در درمان فشارخون‌های بالا و جدی مصرف می‌شود.**

ماده به صورت کریستال‌های سفید یا کرم رنگ است که از طریق سنتز شیمیایی به دست می‌آید. فرمول شیمیایی آن  $C_9H_{15}N_5O$  یا - 2,6 Diamino - 4 - piperidinopyrimidine 1 - oxide

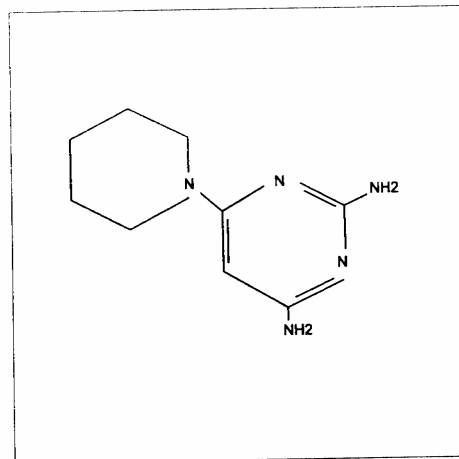
طاسی ارشی (کچلی آندروژنیک) از دست دادن طبیعی مو در رابطه با بالا رفتن سن است. این مسأله معمولاً در میان سالی اتفاق می‌افتد، ولی می‌تواند بلافاصله بعد از بلوغ نیز حادث شود.

مکانیسم دقیق بیوشیمیایی آن ناشناخته است، ولی باور بر این است که تحریک آندروژنیک در این عارضه دخیل می‌باشد. این عارضه معمولاً در مردان دیده می‌شود، ولی زن‌ها نیز ممکن است به آن مبتلا شوند.

**ماینوکسیدیل**  
ماینوکسیدیل یک گشادکننده عروقی قوی و

است، که شکل گسترده آن در تصویر شماره ۱ آمده است.

حلال ماینوکسیدیل الکل اتیلیک است، به طوری که یک گرم آن در ۲۵ میلی لیتر الکل حل می‌شود. در آب به سختی حل گردیده، تا جایی که یک گرم آن در ۵۰۰ میلی لیتر آب حل می‌شود.



تصویر ۱

### طرز اثر

همان گونه که ذکر گردید، ماینوکسیدیل یک گشادکننده مستقیم عروق محیطی قوی است که در درمان فشارخون بالا مصرف می‌شود. البته مصرف آن به دلیل عوارض جانبی اش محدود شده است. یکی از این عوارض جانبی، تحریک رشد مو (hypertrichosis) است، که به دلیل این خاصیت، در درمان انواعی از طاسی کاربرد دارد.

مکانیسم عمل آن ناشناخته است، اما مصرف عادی محلول ماینوکسیدیل (محلول ۲٪) باعث

رشد پراکنده مجدد مو به میزان ۴۰٪ در طول ۱۲ ماه خواهد شد.

### طرز استفاده

یک میلی لیتر از محلول ۲٪ ماینوکسیدیل ۲ بار در روز و به فاصله ۱۲ ساعت، در محل مورد نظر استفاده می‌شود. مو نباید حداقل یک ساعت

### مصرف عادی محلول ماینوکسیدیل (محلول ۲٪) باعث رشد پراکنده مجدد مو به میزان ۴۰٪ در طول ۱۲ ماه خواهد شد.

بعد از هر بار مصرف شسته شود. تولیدکنندگان Regaine (نام تجاری محلول ۲٪ ماینوکسیدیل) ادعا می‌کنند که بیشترین اثر دارو در افرادی است که کمتر از ۱۰ سال قبل موهایشان را از دست داده، و وسعت ناحیه بی مو کمتر از ۱۰ سانتی متر است. چنانچه شرایط فوق فراهم باشد، محلول ۲٪ ماینوکسیدیل باعث رویش مو در بیشتر از ۲۰ بیماران خواهد شد.

ریزش مو برای حداقل ۶ هفته و رویش مجدد آن نیز برای حداقل چهارماه قابل تشخیص نیست. موی جدید در ابتدا نرم و کرک مانند است، ولی به تدریج در ۱۰٪ از بیمارانی که به درمان پاسخ داده‌اند با ضخامت طبیعی رشد می‌کند.

رویش مجدد موها تا زمانی ادامه دارد که محلول ماینوکسیدیل مصرف می‌شود. تمام موهایی که در اثر مصرف دارو مجدداً رشد کرده‌اند، به فاصله ۳ تا ۴ ماه بعد از قطع مصرف دارو می‌ریزند.

تولیدکنندگان محلول ماینوکسیدیل پیشنهاد می‌کنند، چنانچه بعد از یک سال درمان، هیچ مویی رویش نداشته، درمان باید متوقف شود. هزینه درمان با محلول ماینوکسیدیل در انگلستان، ماهیانه ۲۵ پوند است.

**عوارض جانبی، منع مصرف و احتیاطها**  
تنها منع مصرف شناخته شده در این مورد، حساسیت به ماینوکسیدیل، یا حساسیت به حامل‌های ماینوکسیدیل در محلول‌ها یعنی

**تنها منع مصرف شناخته شده در این مورد، حساسیت به ماینوکسیدیل، یا حساسیت به حامل‌های ماینوکسیدیل در محلول‌ها یعنی اتانول یا پروپیلن گلیکول است.**

اتانول یا پروپیلن گلیکول است. بعید به نظر می‌رسد که جذب بسیار اندک ماینوکسیدیل از طریق پوست سر با سایر مصارف موضعی، تغییری در فشارخون ایجاد کند. با این وجود

کسانی که دچار بیماری‌های قلبی عروقی هستند، قبل از مصرف محلول ماینوکسیدیل باید مسأله را توسط پزشک خودشان کنترل نمایند.

عوارض جانبی ماینوکسیدیل بر روی تمام سیستم‌های بدن مانند دارونما (Placebo) گزارش شده است. البته این عوارض بر روی پوست استثنا بوده و عوارضی از جمله تحریک پوستی، خشکی و تغییر رنگ مو در اثر مصرف ماینوکسیدیل در مقایسه با دارونما (Placebo) گزارش شده است.

#### خلاصه

محلول ماینوکسیدیل ۲٪ تنها دارویی است که برای درمان طاسی ارثی (کچلی آندروژنیک) به ثبت رسیده است. بعضی از مردم، هزینه کردن سالیانه ۳۰۰ پوند را برای یک محصول به واقع آرایشی، کاری عبث و بیهوده می‌دانند.

#### منابع:

1. Nathan A. Products for hair and scalp problems. Pharmaceut J. 1997; 258: 632
2. Dollery C (ed.) Therapeutic drugs. First ed. vol2. London: Churchill- Livingston; 1991: M207

