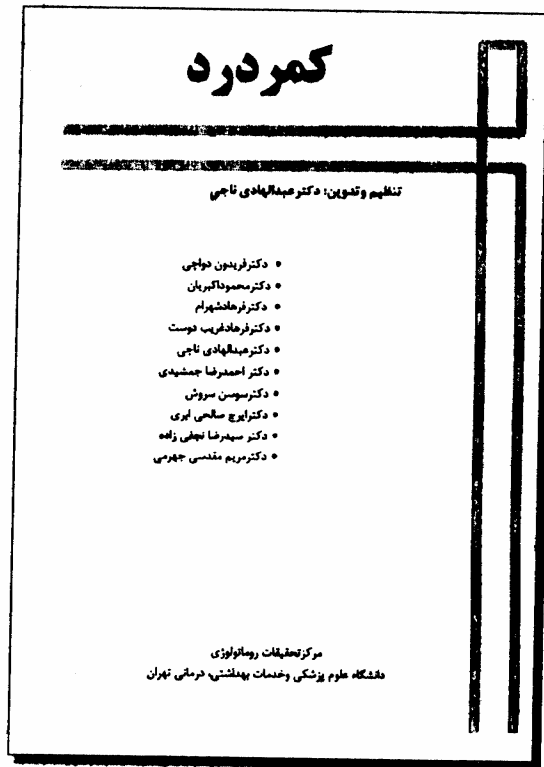


معرفی کتاب

دکتر فریدون سیامکنژاد



نویسندگان: تعدادی از متخصصین روماتولوژی

نوبت انتشار: چاپ اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: هزار تومان

نام کتاب: کمر درد

تألیف و تدوین: دکتر عبدالهادی ناجی

ناشر: مرکز تحقیقات روماتولوژی، دانشگاه علوم

پزشکی تهران

در آمارهای ممالکی مثل آمریکا، کانادا، فرانسه و انگلیس، بالاترین مخارج بیمه‌های درمانی به کمر درد اختصاص یافته است. این مسأله را می‌توان به همه ممالک دنیا تعمیم داد. به گفته یکی از محققین این رشته، هیچ انسانی نیست که حداقل یک بار در طول عمر خود کمر درد نگرفته باشد. بنابراین کمر درد یک امر عادی در زندگی انسان‌ها است ولی همه انسانها به خاطر کمر درد به پزشک مراجعه نمی‌کنند.

معمولاً افرادی که دچار کمر درد می‌شوند، آن را مربوط به کاری سنگین دانسته و اجازه می‌دهند که کمر دردشان خود به خود بهبود یابد. عده‌ای برعکس به پزشک مراجعه می‌کنند زیرا فکر می‌کنند که مسأله مهمی برایشان پیش آمده است. البته پر واضح است که آمارهای پزشکی مربوط به کمر درد از این دسته اخیر از بیماران استخراج شده است.

این کتاب اگر چه بوسیله آقای دکتر عبدالهادی ناجی استادیار مرکز تحقیقات روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران تنظیم و تدوین شده است، لیکن هر بخش کتاب توسط یکی از متخصصین این رشته نگاشته شده است. البته مقدمه کوتاه کتاب نیز توسط آقای دکتر فریدون دواچی، رئیس مرکز تحقیقات روماتولوژی به رشته تحریر درآمده است. این کتاب شامل بخشهایی تحت عنوان آناتومی و فیزیولوژی ستون فقرات، نوشته دکتر ایرج صالحی امیری - اپیدمیولوژی کمر دردهای دیسکی و سیاتیکی، نوشته دکتر محمود اکبریان - کمر درد التهابی روماتیسمی، نوشته دکتر سیدرضا نجفی زاده - کمر درد

عفونی، نوشته دکتر مریم مقدسی جهرمی - کمر درد متابولیکی نوشته دکتر فرهاد غریب دوست - کمر درد مکانیکی غیر دیسکی، نوشته دکتر سوسن سروش - فیزیوپاتولوژی کمر درد دیسکی و سیاتیکی، نوشته دکتر احمدرضا جمشیدی - علایم بالینی کمر درد دیسکی و سیاتیکی، نوشته دکتر عبدالهادی ناجی - تصویرسازی در کمر درد، نوشته دکتر فریدون دواچی - درمان کمر درد دیسکی و سیاتیکی، نوشته دکتر فرهاد شهرام - برخورد با کمر درد، نوشته دکتر فریدون دواچی است که همان گونه که مشاهده می‌شود توسط تعداد زیادی از متخصصین این رشته نگاشته شده و مجموعه نسبتاً کاملی را در این زمینه تشکیل می‌دهد.

با توجه به این که کمر درد یکی از مشکلات شایع بین مردم ایران بوده و مبتلایان به این عارضه عمدتاً بدون مراجعه به پزشک به خود درمانی پرداخته و سالیانه مقادیر زیادی داروهای مسکن مصرف می‌کنند، لذا به منظور جلوگیری از این مشکل و هدایت بیماران به سوی درمان صحیح کمر درد، مطالعه این کتاب را به کلیه دست اندرکاران حرف پزشکی توصیه می‌کنیم. امیدواریم که مطالعه این کتاب بتواند راهگشای بسیاری از مشکلات موجود مبتلا به بیماران دچار کمر درد بوده و شاغلین حرف پزشکی بتوانند از این طریق راهنمای خوبی برای بیماران دچار این مشکل باشند.

