



خانه شیمی

ترجمه و تألیف: دکتر فریدون سیامک نژاد

بخش نبوده است. اگر چه از یکصد سال قبل تلاش کادرهای دارو درمانی بر این پایه استوار بوده که درمان را از بیمارستان به خانه منتقل کنند، ولی آنچه از اهمیت بالایی برخوردار است و عامل اصلی موفقیت در این زمینه تلقی

این که بیمارستان به عنوان قطب سلامتی و مراقبت‌های بهداشتی تلقی می‌شود، دیدگاهی است که در بین تمام دست‌اندرکاران دارو درمانی و خصوصاً بیماران مطرح بوده و تلاش برای تغییر این دیدگاه حداقل تا قرن گذشته نتیجه

می‌شود، قانع شدن بیماران به انتقال از بیمارستان به خانه جهت ادامه درمان است. البته آنچه در این انتقال حرف اول را می‌زند، این نکته است که بیمار و اطرافیان او مطمئن شوند که همان مراقبت‌هایی که در بیمارستان از بیمار می‌شود، در خانه نیز عملی است. در اینجا تجربه و مهارت پرستاران مجرب در چگونگی مراقبت از بیماران در خانه، فصل‌الخطاب همه تلاش‌ها و آموزش‌ها در این رابطه است.

نکته حائز اهمیت دیگر در این رابطه، کاهش هزینه‌های دارو درمانی در خانه نسبت به بیمارستان است. اگر چه در وهله اول به نظر می‌رسد که مراقبت‌های بهداشتی و درمان در خانه ارزان‌تر از بیمارستان است، ولی قطعی شدن این مطلب نیاز به کار بیشتر و مطالعه و بررسی عمیق‌تر دارد.

اولین تجربه در این زمینه، شیمی درمانی خانگی است که توسط پرستاران باتجربه و حرفه‌ای در منازل بیماران انجام می‌شود. در این روش به جای شیمی درمانی روزانه در بیمارستان، از پمپ‌های قابل حمل و در دسترس استفاده می‌شود. این پمپ‌ها حاوی داروهای سیتوتوکسیک است که توسط یک شریان مرکزی برای ۴۸ تا ۱۶۸ ساعت قادر است نیاز بیمار به شیمی درمانی را در خانه برطرف سازد. شیمی درمانی خانگی در انگلستان تحت اختیار و کنترل تعدادی از شرکت‌های خصوصی است که مجوز این کار را در مناطق شهری و روستایی دارا می‌باشند. علاوه بر این، درمان و مراقبت خانگی، رو به رشدترین بخش سیستم مراقبت‌های سلامتی در شمال آمریکا می‌باشد. نتیجه یک تحقیق در انگلستان نیز نشان می‌دهد

که شیمی درمانی خانگی بیماران مبتلا به سرطان روده، دارای مزیت‌های درمانی است. منافع روان شناختی شیمی درمانی خانگی برای بیماران و هم‌چنین مشارکت‌های فعال خانواده‌های آنها در درمان بیماران از دیگر نتایج تحقیق پیش گفت است.

نکته‌ای که باید به آن اشاره شود این که اکثر مطالعات انجام شده در مورد شیمی درمانی خانگی در مقیاس کوچک و بدون تحلیل اقتصادی انجام شده، بنابراین هنوز نمی‌توان مزیت این روش را در مقایسه با شیمی درمانی در بیمارستان یادآور شد چرا که ارزش تغییر در روش درمان نیاز به مطالعات گسترده‌تر و تحلیل‌های دقیق اقتصادی دارد تا کاملاً مشخص شود که از هر جهت به نفع بیمار تمام می‌شود. اخیراً در استرالیا دو گروه از بیماران سرطانی را تحت شیمی درمانی در خانه قرار داده‌اند. اگر چه هر دو گروه از بیماران استفاده از شیمی درمانی در خانه را به شیمی درمانی در بیمارستان ترجیح دادند، ولی نتیجه درمان در مورد این دو گروه، نتایج متفاوتی بود. این مساله نشان می‌دهد که در زمینه تعیین مشخصات بیمارانی که باید شیمی درمانی خانگی شوند، نیاز به اطلاعات بیشتر و دقیق‌تری است.

از سوی دیگر بررسی مساله هزینه شیمی درمانی در خانه از نکات دیگری است که احتیاج به بررسی دقیق‌تر داشته و مقرون به صرفه بودن آن نسبت به شیمی درمانی در بیمارستان بایستی به اثبات برسد. در این رابطه دو پروتکل شیمی درمانی خانگی در آمریکا و دو پروتکل نیز در استرالیا توسط دو نفر از محققین این دو کشور انجام گردید. در مورد پروتکل‌های انجام



است. البته برآیند تحقیقات در زمینه شیمی درمانی خانگی، اثبات‌گر این نکته است که انتخاب شیمی درمانی در خانه روش درمانی مطمئنی می‌باشد به شرط این که یک تیم از پرستاران مجرب که توسط بیمارستان حمایت می‌شوند، اجرای پروتکل شیمی درمانی را عهده‌دار شوند. با تمام این اوصاف، رویکرد کامل به انجام شیمی درمانی در خانه نیاز به کار بیشتر بر روی بیمار و هزینه‌های این شیوه درمان دارد.

منبع

-BMJ Middle East Vol.8 Jun 2001



شده در امریکا این مساله ثابت شد که در یک مورد هزینه‌های شیمی درمانی در خانه کاهش و در مورد دیگر افزایش یافته است. ولی در مورد پروتکل‌های انجام شده در استرالیا مشخص شد که در هر دو مورد، شیمی درمانی در خانه دارای هزینه‌هایی بیشتر از شیمی درمانی در بیمارستان بوده است.

نتایج به دست آمده موید این مساله است که کاهش هزینه‌های شیمی درمانی خانگی بستگی به پروتکل شیمی درمانی و کشور مربوطه دارد. به همین خاطر نمی‌توان نسخه‌ای مشابه برای تمام پروتکل‌های شیمی درمانی خانگی نوشت و برای انجام آن بایستی خیلی فاکتورها را مد نظر قرار داد.

یک مطالعه دیگر نشان می‌دهد که شیمی درمانی خانگی برای بیماران مبتلا به سرطان روده مطمئن بوده و برای بیماران نیز قابل قبول