

سؤالات چهار جوابی مربوط به بازآموزی

نقش ویتامین ها و مواد تکمیلی در بیماری های قلبی

۱- کمبود کدام الکترولیت ممکن است موجب بروز طولانی شدن انتروال QT شود؟

الف - کلسیم

ب - سدیم

ج - پتاسیم

د - فسفر

۲- در بهبود سندرم تورسد دویوانت کدام ماده زیر مفید است؟

الف - سولفات کلسیم

ب - سولفات منیزیم

ج - بیکربنات سدیم

د - ترکیبات آهن

۳- تجویز ویتامین E به عنوان آنتی اکسیدان در کدام مورد زیر مفید است؟

الف - جلوگیری از آریتمی های بطنی

ب - کاهش افزایش فشار خون

ج - احتمالاً کاهش مرگ های ناگهانی

د - کاهش مرگ های قلبی - عروقی

۴- مکانیسم اثر CoQ10 کدام است؟

الف - مهار ATPase

ب - مهار استیل ترانسفراز کبد

ج - مهار سیتوکرم P450

د - کاهش آزاد شدن فسفولیپاز از اسیدهای چرب

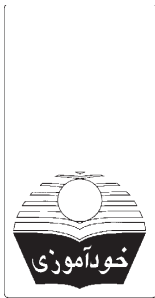
۵- مورد استعمال CoQ10 کدام است؟

الف - بهبود علائم نارسایی قلب درجه II و III همراه آریتمی

ب - سرکوب رادیکال های آزاد

ج - تثبیت غشاء سلولی

د - هر سه



- ۶- مهم ترین وظیفه کارنیتین کدام است؟
- الف- اکسیداسیون اسیدهای چرب با زنجیره طولانی
ب- افزایش متابولیت بینابینی اسیدهای چرب (مانند اسیل کارنیتین با زنجیره طویل)
ج- کاهش پیرووات
د- کاهش ATP
- ۷- اثر روغن ماهی روی سیستم قلبی - عروقی
- الف- روغن ماهی مرگ و میز قلبی-عروقی را نسبت به رژیم فیبری و حبوبات ۲۹ درصد افزایش می دهد
ب- روغن ماهی بیش از ۷۰ درصد موارد باعث کاهش PVC می شود
ج- مصرف روغن ماهی حداقل یک بار در ماه در حد آستانه است
د- میزان مرگ ناگهانی رابطه مستقیمی با میزان خونی امگا - ۳ روغن ماهی دارد.
- ۸- مکانیسم اثر امگا - ۳ به عنوان یک ماده حفاظتی سیستم قلبی - عروقی
- الف- افزایش ورود پتاسیم به داخل سلول
ب- کاهش جریان کلسیم و سدیم وابسته به ولتاژ به سلول (تثبیت غشاء سلولی)
ج- افزایش کلسیم داخل سلولی
د- افزایش ترمیوکسان از طریق سیکلو اکسیژناز
- ۹- کدامیک اثر آریتموژنیک دارند؟
- الف- اسیدهای چرب امگا - ۳
ب- پروستا سیکلین
ج- احتمالاً اسیدهای چرب امگا - ۶
د- ترکیبات ایکوزا پنتانوئیک اسید
- ۱۰- کدامیک از مواد گیاهی ادعا می شود اثر حفاظتی در قبال آریتمی ناشی از ایسکمی یا رپرفوزیون دارد؟
- الف- سیر
ب- ژینکوبیلوبا
ج- آثرلیکا
د- هر سه