



## سوالات چهار جوابی مربوط به بازآموزی

مقاله «تهوع و استفراغ دوران بارداری و راههای کنترل رفلکس مری»

- ۱- به طور معمول تا چند هفته بعد از آغاز حاملگی تهوع و استفراغ خانمهای باردار برطرف می شود؟
- الف - ۳ هفته  
ب - ۱۰ هفته  
ج - ۱۶ هفته  
د - ۲۴ هفته
- ۲- در یک خانم باردار رفلکس مری چه موقع برطرف می شود؟
- الف - پایان ماه اول  
ب - پایان ماه دوم  
ج - پایان نیمه اول حاملگی  
د - بعد از زایمان
- ۳- میزان بروز Hyper-emesis در حاملگی ها چه اندازه است؟
- الف - ۲ تا ۵ درصد  
ب - ۱۰ تا ۱۵ درصد  
ج - ۵/۵ تا ۱۰ در هزار  
د - ۲۰ تا ۴۰ در هزار
- ۴- همه علائم زیر در «استفراغ شدید» می تواند دیده شود به غیر از:
- الف - میدریاز  
ب - تحلیل ماهیچه ها  
ج - کاهش وزن  
د - سیلان بزاق
- ۵- همه عوامل زیر شرایط را برای بروز رفلکس مری مساعد می سازند به غیر از:
- الف - مصرف قهوه  
ب - خوابیدن بلافاصله بعد از صرف غذا  
ج - مصرف داروهای کلینترژیک  
د - مصرف غذاهای چرب و پر حجم
- ۶- روند فشار LES در جریان پیشرفت حاملگی چگونه است؟
- الف - زیاد می شود  
ب - کم می شود  
ج - تغییری نمی کند  
د - گاهی کم و سپس زیاد می شود



- ۷- کدام دارو موجب بروز اثر سمی بر رویان حیوانات شده است (امبریوتوکسیک است)
- الف - سوکرافات  
ب - امپرازول  
ج - متوکلوپرامید  
د - آنتاسید
- ۸- سیزاپراید با آزادسازی چه عاملی موجب افزایش تون اسفنکتر تحتانی مری می‌شود؟
- الف - دوپامین  
ب - استیل کولین  
ج - سروتونین  
د - نورآدرنالین
- ۹- سنگ بنای درمان پیشگیرنده از اسپیراسیون در حین زایمان کدام است؟
- الف - آنتاسید + H<sub>2</sub> - بلاکر  
ب - امپرازول + متوکلوپرامید  
ج - سایمتیدین + لانزاپرازول  
د - متوکلوپرامید + سیزاپراید
- ۱۰- کدامیک از محلولهای تزریقی زیر دارای بیشترین میزان سدیم (mmol/l) می‌باشد؟
- الف - دکستروزسالیین  
ب - نرمالین سالیین  
ج - محلول هارت من  
د - دکستروز
- ۱۱- عامل ضد تهوع در داروهای با نام تجاری Debendex و Bendectin کدام دارو بود؟
- الف - تیامین  
ب - پیریدوکسین  
ج - متوکلوپرامید  
د - هیچکدام
- ۱۲- همه داروهای زیر از جفت عبور می‌کنند به غیر از:
- الف - سایمتیدین  
ب - سوکرافات  
ج - رانیتیدین  
د - متوکلوپرامید
- ۱۳- در حال حاضر کدام دارو برای جلوگیری از اسپیراسیون در حین زایمان، داروی اصلی است؟
- الف - H<sub>2</sub> - بلاکرها  
ب - داروهای کولینرژیک  
ج - داروهای پروکاینیتیک  
د - داروهای آنتی کولینرژیک
- ۱۴- در مورد آندانسترون کدام گزینه صحیح است.
- الف - آنتاگونیست GABA<sub>A</sub>  
ب - آگونیست GABA<sub>B</sub>  
ج - آنتاگونیست 5HT<sub>3</sub>  
د - آنتاگونیست گیرنده D<sub>2</sub>
- ۱۵- پودر ریشه کدام گیاه اثرات ضد تهوع و استفراغ از خود نشان داده است؟
- الف - Ginseng  
ب - Ginger  
ج - Garlic  
د - هیچکدام





۱۶- اثر اصلی کدام دارو انسداد گیرنده‌های دوپامینی بوده و به عنوان ضد تهوع و استفراغ مصرف می‌شود؟

الف - دُمپریدون

ب - پرومتازین

ج - سیکلیزین

د - ویتامین B<sub>6</sub>

۱۷- میزان تجویز امپرازول در غروب روز قبل از جراحی (زایمان) چند میلی گرم است.

الف - ۱۰

ب - ۲۰

ج - ۴۰

د - ۸۰

۱۸- از نظر تقسیم بندی FDA، سیزاپراید در کدام گروه دارویی قرار می‌گیرد؟

الف - A

ب - B

ج - C

د - X

۱۹- در مورد متوکلوپرامید، عبارت نادرست کدام است؟

الف - فشار LES را بالا می‌برد.

ب - به آسانی از جفت عبور می‌کند.

ج - در شیر ترشح نمی‌شود.

د - پرولاکتین سرم را بالا می‌برد.

۲۰- عدم مصرف کدامیک از فرآورده‌های غذایی برای جلوگیری از (یا تخفیف) حالات تهوع و استفراغ

بارداری توصیه شده است؟

الف - غذاهای کم حجم و خشک

ب - غذاهای بدون بو

ج - مایعات (آب) با حجم اندک

د - غذاهای چرب و ادویه دار

لطفاً از تغییر اندازه (بزرگ یا کوچک کردن) پاسخ‌نامه خودداری فرمایید  
و فتوکپی پاسخ‌ها را نزد خود نگه دارید.

# پاسخنامه ۴



نام و نام خانوادگی ..... استان ..... شهرستان ..... شماره نظام پزشکی .....  
تعداد پاسخهای صحیح ..... تعداد پاسخهای غلط ..... نمره به درصد ..... نمره بازآموزی .....

(الف)	(ب)	(ج)	(د)		(الف)	(ب)	(ج)	(د)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰